



CIJ

Año 12 ■ Núm. 41
julio ■ septiembre 2007

informa

Publicación de Centros de Integración Juvenil, A.C.



Paquete Preventivo

Herramienta didáctica basada en evidencia científica

Entrevista con Monte Alejandro Rubido, subsecretario de Prevención, Vinculación y Derechos Humanos, de la SSPF:

“...en el combate al narco, tenemos que ir mano con mano, sociedad y autoridades”.



AL QUE DE MORDIDA LLÁMALO CORRUMPTO



NO
Lo
ACEPTAREMOS

NO TE CALLES.
ALZA LA VOZ.

Envía HONESTIDAD al 43333
y descarga el tono "No Lo Aceptaremos"
www.notecallesalzalavoz.com.mx

Las Compañías de telefonía Celular no se hacen responsables de este servicio, contenido, ni de la publicidad. Para atención a Clientes llame sin costo al 01.800.702.47.27 Costo por mensaje de \$13,00 IVA INCLUIDO; Responsable del servicio SMS SISTEMAS, S.A. DE C.V. Aplican Tarifas Vigentes de transporte GSM Requiere WAP configurado en el equipo, compatible con equipos que soporten MP3.



CONSEJO DE LA
COMUNICACION, AC
VOZ DE LAS EMPRESAS

Del escritorio del director

Tras el surgimiento y la perfección de infinidad de tecnologías con características lúdicas y ante los escasos espacios para la sana socialización, es común que los individuos inviertan gran parte de su tiempo y dinero en juegos de azar, videojuegos, apuestas y sorteos.

Atentos a las nuevas dependencias y a aquellas que van teniendo auge en el mundo, en este número publicamos un reportaje acerca de la ludopatía, calificada por la Organización Mundial de la Salud como un trastorno mental. Además, al igual que los adictos a las drogas, los ludópatas buscan un estado de euforia y sólo mediante el juego consiguen producir y mantener sus niveles de excitación.

Por otro lado, incluimos una interesante conversación con el subsecretario de Prevención, Vinculación y Derechos Humanos de la Secretaría de Seguridad Pública federal, licenciado Monte Alejandro Rubido García, quien nos comparte una reflexión fundamental: combatir la venta de drogas no es sólo tarea de las fuerzas de seguridad, es necesaria la colaboración de la sociedad en su conjunto, toda vez que el narcomendista no es siempre ese delincuente “oscuro” que tenemos en mente y puede estar más cerca de nosotros de lo que imaginamos. En este sentido toma fuerza el papel de la prevención, pues es indispensable mantener los ojos bien abiertos para proteger a nuestra familia y anticiparnos a la aparición del problema.

Asumimos que la escuela es un lugar de convivencia y formación donde nuestros hijos están a salvo de la violencia, la inseguridad y las drogas; sin embargo, los planteles escolares y sus alrededores se han convertido en sitios inseguros que colocan a los estudiantes en múltiples riesgos.

Para combatir este problema, la federación, los estados y los municipios, así como los centros escolares y asociaciones civiles preocupadas por el tema unieron esfuerzos en el Programa Escuela Segura, cuyas acciones están dirigidas a crear una cultura de la prevención y un clima de seguridad en el entorno escolar. En este número también publicamos la Segunda Reunión Nacional de este programa, en la cual Centros de Integración Juvenil presentó su modelo de atención, y reseñamos las actividades en las que han participado algunas de nuestras unidades operativas.

*Víctor Manuel Guisa Cruz
Director general*

● **Instantáneas** 4

● **Un cafecito con...** 6

Monte Alejandro Rubido García

pág. 6

● **Mira** 9

Ludopatía: apostando nuestra salud

pág. 9

● **Prevención** 14

Paquete preventivo "Salud mental en la familia"

pág. 14



● **Tratamiento** 19

Centro de Día Sabatino: un proyecto de
vanguardia en el Distrito Federal

pág. 19

● **Investigación** 20

Formación especializada en adicciones:
el Programa de Educación Continua de CIJ

pág. 20

CIJ es una publicación trimestral, editada por **Centros de Integración Juvenil, A.C.**, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa, C.P. 06100. Editora responsable: Andrea Cataño Chillón; Certificado de Licitud de Título núm. 9580; Certificado de Licitud de Contenido núm. 6681; Reserva al Título de la Dirección General de Derechos de Autor núm. 001669/96. Distribuida por Centros de Integración Juvenil, Tlaxcala núm. 208, col. Hipódromo Condesa. Impresa en: Delmo Comunicaciones S.A. de C.V., Tehuantepec núm. 149 int. 1, col. Roma Sur, Del. Cuauhtémoc, C.P. 06760. Tiraje: 5,000 ejemplares.

Los artículos que aparecen firmados son responsabilidad de sus autores y no representan necesariamente la opinión de CIJ.

- **Género y adicciones** 22
Misoginia y violencia de género
.....
pág. 22

- **Todo CIJ** CIJ 25



CIJ presentó su modelo de atención en la Segunda Reunión Nacional Escuela Segura

.....
pág. 25

Calle Kena Moreno en Ixtapa Zihuatanejo

.....
pág. 43

- **Las breves** 52

Alianza de mujeres contra las drogas en Chihuahua

.....
pág. 52

- **Ventana al mundo** mundo 55

De aquí y de allá

.....
pág. 55

- **Cursos, congresos y exposiciones** exposiciones 57

Entrega de diplomas a egresados de la Especialidad para el Tratamiento de Adicciones

.....
pág. 57



- **Centro de información y documentación** documentación 61

Vínculos afectivos: formación, desarrollo y pérdida

.....
pág. 61

Niños se habitúan al maltrato en casa

De acuerdo con el Informe sobre la Violencia contra los Niños, realizado en 2006 por Paulo Sergio Pinheiro para la Organización de las Naciones Unidas (ONU), 35 por ciento de la violencia contra la infancia mexicana es producida por el abuso de autoridad en el núcleo familiar. Esta práctica pasa desapercibida porque las mismas víctimas lo ven como algo normal, toda vez que 88 por ciento de los niños y los adolescentes entrevistados en la Consulta Infantil y Juvenil del año 2000 declaró que la violencia en su casa es un asunto privado. El problema, señaló esta investigación, radica en que la autoridad de los padres hacia los hijos rebasa los límites de tolerancia y comprensión, haciendo un uso deliberado de la fuerza física o el poder con amenazas o golpes.

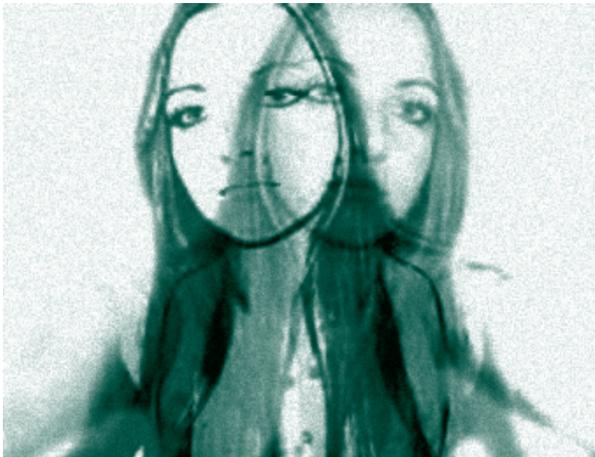


Excélsior, Lilian Hernández, 03-11-2007

Los trastornos mentales no son loquera

Cuando se habla de salud mental la referencia inmediata son padecimientos críticos que ameritan la hospitalización del paciente en centros especializados; sin embargo, esto no es así. La Organización Mundial de la Salud (OMS) aseguró que una de cada cuatro personas puede tener afectaciones. Los padecimientos comunes son: depresión, abuso de alcohol y drogas, demencia, esquizofrenia y fobias. Los trastornos mentales no significan loquera y los puede padecer cualquier persona. Algunos estudios elaborados en el Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente muestran que quienes han sido expuestos a asaltos y secuestros son vulnerables.

El Economista, José Juan Reyes, 10-10-2007



Cuenta salud mental con pocos recursos

México cuenta con 2.7 psiquiatras por cada 100 mil habitantes y con 0.5 camas en hospitales especializados en enfermedades mentales por cada 10 mil, según la Organización Mundial de la Salud, que fustiga que en el país apenas se destina uno por ciento del presupuesto del sector salud a atender padecimientos mentales. “Los recursos humanos son limitados y no pueden atender toda la demanda de salud mental. Menos de 25 por ciento de la población está cubierta por ese servicio, que es brindado la mayoría de las veces por médicos generales”, señaló el Atlas de la Salud Mental de la OMS. “La mayoría de los especialistas en salud mental se concentra en las grandes ciudades. Hay pocos hospitales psiquiátricos privados, pero recientemente se han incrementado los servicios para adictos a drogas; 28 por ciento de las camas son ocupadas por pacientes de larga estancia. Sólo 33 por ciento de los psiquiatras trabaja en el sector público.”

Reforma, 10-10-2007

Cuesta a Salud más de 120 millones de pesos atender accidentes de tránsito

El exceso de confianza, la falta de concentración, la limitada experiencia en el manejo (menos de un año) y más aún el consumo de alcohol y drogas han provocado que los accidentes de tránsito ya sean considerados un problema de salud pública. En la actualidad la principal causa de muerte entre los jóvenes de 15 a 29 años de edad son los accidentes. En nuestro país y a nivel mundial se han realizado diversos estudios sobre las repercusiones que tienen éstos: son



múltiples los traumatismos y elevado el costo por la atención, hospitalización e incapacidad; tan sólo la Secretaría de Salud estima que el gasto anual de atención supera los 120 millones de pesos.

El Economista, José Juan Reyes, 01-10-07

La mayoría de jóvenes mexicanos inicia su vida sexual sin protección: expertos



Integrantes de la ONU revelaron que cerca de 80 por ciento de los jóvenes mexicanos no utiliza algún método de protección en su primera relación sexual, y la cobertura anticonceptiva entre la población joven cayó de 45 a 39 por ciento entre 2003 y 2006. La consultora en Salud Sexual y Reproductiva del Fondo de Población de Naciones Unidas para México, Elsa Santos Pruneda, señaló además que el promedio de edad en el que los jóvenes

inician una vida sexual activa es a los 16 años. Y durante este año, habrán de ocurrir a nivel nacional 311 mil nacimientos en mujeres de entre 15 y 19 años, los cuales representan cerca de 15.8 por ciento del total.

La Jornada, Karina Avilés, 12-09-07

Eliminan el desamor como delito contra la mujer

El pleno de la Cámara de Diputados aprobó un proyecto de reformas a la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia que, entre otros puntos, elimina el concepto de “desamor” como un tipo de agresión contra la población femenina. De acuerdo con el dictamen de la Comisión de Equidad y Género, dicho concepto es por demás subjetivo y “si el amor no está legislado, el desamor no puede ser un delito, sino sus manifestaciones violentas y denigrantes, como el maltrato, la indiferencia, la restricción económica, las burlas y las ofensas acerca del físico o las descalificaciones”.



Milenio, Fernando Damián, 07-09-07

DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO DIRECTORIO

PATRONATO NACIONAL

Presidente

Dr. Jesús Kumate Rodríguez

Vicepresidente

Lic. Ernesto Enríquez Rubio

Vicepresidente

Lic. Mario Luis Fuentes Alcalá

Presidenta de la Comisión de Vigilancia

Sra. Kena Moreno

DIRECTORIO

Director General

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz

Directora General Adjunta de Operación y Patronatos

Psic. Carmen Fernández Cáceres

Director General Adjunto de Administración

L.C. Hugo Basurto Ojeda

EDICIÓN

Director General

Dr. Víctor Manuel Guisa Cruz

Editora

Andrea Cataño

Jefa de Edición

I. Andrea Pérez Orozco

Coordinadora de Producción

Elena Cuevas Blancas

Redacción y corrección de textos

Ana Cristina González Díaz

Miguel Martínez Curiel

Mariana Martínez Herrera

Diseño Editorial

Lic. Víctor Gerardo Gutiérrez Campos

Lic. Gerardo Narváez Rivas

Fotografía en la Ciudad de México

Juan González Ramos

Alejandro Larrañaga Ramírez

Monte Alejandro Rubido García,

subsecretario de Prevención, Vinculación y Derechos Humanos de la Secretaría de Seguridad Pública Federal

I. Andrea Pérez Orozco
Jefa del Departamento de Difusión

La ciudadanía es la mejor fuente de inteligencia y de información para cualquier policía del mundo



La prevención del delito, la participación ciudadana, los derechos humanos y la atención a víctimas son los cuatro programas enfocados a tratar de generar las condiciones sociales que formen parte de la conciencia ciudadana para combatir el delito a nivel federal y han sido establecidos por la Secretaría de Seguridad Pública, a través de la Subsecretaría de Prevención, Vinculación y Derechos Humanos a cargo del licenciado Monte Alejandro Rubido García, a quien tuvimos la oportunidad de entrevistar durante su participación en el Congreso Internacional de Adicciones, “Modelos de vanguardia para la atención”, organizado por Centros de integración Juvenil en octubre pasado.

Rubido García es licenciado en Derecho por la Universidad Nacional Autónoma de México y tiene estudios de postgrado en Francia por la Universidad de París III, Sorbonne Nouvelle. Ha desempeñado importantes cargos de responsabilidad en la Administración Pública Federal. Destaca su desempeño en la Secretaría de Gobernación como director de Análisis, secretario general adjunto, director de Estudios Estratégicos, así como secretario general del Centro de Investigación y Seguridad Nacional (CISEN).

Durante la charla, el subsecretario nos habló acerca del tema de las drogas, tanto en la vertiente del narcotráfico y su proximidad con la ciudadanía, así como en la de la salud y la prevención. A continuación presentamos sus comentarios al respecto.

¿En el tema de las adicciones cómo está trabajando la subsecretaría?

En el caso de la drogadicción, en jóvenes que han caído en fases profundas de consumo, existen pruebas contun-

entes en países del primer mundo de que sólo seis por ciento se rehabilita exitosamente, por lo que resulta necesario posicionar el tema para generar la sinergia entre las policías estatales, las secretarías de seguridad de cada una de las entidades federativas, las policías municipales y las organizaciones de la sociedad civil. Es decir, que los tres órdenes de gobierno debemos estar plenamente alineados.

Tenemos un catálogo de programas de este tipo, pero quiero destacar que la principal responsable de que haya éxito en una política de prevención es la autoridad municipal, porque las políticas de prevención se deben adecuar de manera muy puntual a las características de la comunidad donde se va a aplicar, ya que una política que puede ser exitosa en Tijuana no necesariamente es aplicable en Chetumal.

¿Puede decirnos cómo se encuentra la relación narcotráfico-ciudadanía?

Como sociedad pensamos que el narcomenudista es una persona de perfil eminentemente delincuencial, de gestos y de facciones torvas, oscuras, y no es así. Quien está vendiendo la droga hoy en día son amas de casa, ancianos, niños y padres de familia; con la gravedad de que no lo asumen como parte de una cadena delictiva, sino como una oportunidad de mejorar las condiciones de vida familiares. Eso dificulta que a la hora de convivir cotidianamente con nuestros vecinos muchas veces no dimensionamos el riesgo cuando sabemos que alguno de ellos se dedica a la venta de la drogas. Entonces empezamos a asumir una actitud un cuanto complaciente y tolerante porque lo conocemos; permisividad que va dando pauta para que se vaya incrementando el problema.

Este es un fenómeno social que nos obliga a estar muy atentos, con un gran ojo avizor. Y para que como sociedad, no como estructura gubernamental, podamos ser exitosos debemos generar la conciencia de que es entre nuestros pares, nuestro vecinos, amigos y compadres donde tenemos un potencial foco de contaminación con la droga y donde tenemos que combatirlo.

Antes se pensaba que si se descabezaba un cártel de la droga el problema estaba resuelto, la realidad es que no, pues cae un capo y automáticamente se genera una nueva cabeza o, peor aún, como la hidra se empiezan a generar varias cabezas, varios grupúsculos, porque entonces ahora el reto no es hacer el trasiego de la droga de la frontera o incluso de las aguas internacionales o de propio Sudamérica hacia los Estados Unidos, sino ahora el reto es colocar la droga en la colonia, el barrio o la cuadra.

Por ello, en ninguna parte del mundo podría un cuerpo policial por sí mismo ser eficiente en el combate a este fenómeno, tenemos que ir aparejados, juntos, mano con mano, sociedad y autoridades.

De manera más específica ¿cómo se involucra a la sociedad en los trabajos que desarrolla la subsecretaría a su cargo?

Lo hacemos generando conciencia y propiciando la motivación para que ellos participen. En el programa “Limpiemos México” hay una vertiente muy interesante que es la recuperación de los espacios públicos. Por ejemplo, si hay una cancha de fútbol donde se reúnen grupos pandilleros o delincuenciales, vamos a hacer que esa cancha sea de nuevo ocupada por los niños y los jóvenes; en los parques donde hoy en día no vamos por temor queremos volver a ver a los adultos mayores leyendo o a las madres de familia paseando a los bebés en carriola.

Y en esa rehabilitación o recuperación no basta con que llegue la autoridad; necesitamos previamente hablar con la ciudadanía y que sea ella quien defina cuál es el espacio público que quiere recuperar; así lo estamos haciendo en la zona metropolitana de Monterrey, Cancún, Culiacán y Guadalajara, que son las primeras ciudades donde se echó a andar el programa.

También vinculamos a la sociedad a través de la Secretaría de Educación Pública. Con el programa Escuela Segura estamos propiciando que haya grupos de sociedades de alumnos y de padres de familia, así como de maestros, en los cuales podamos tener con una visión integral una aproximación de cuál es la situación que se vive en cada una de las comunidades, no sólo en la escuela o en la casa, donde hay violencia intrafamiliar, sino en las inmediaciones de las escuelas donde existe venta de alcohol, tabaco o drogas. Para que eso lo pueda conocer la policía con puntualidad lo debe decir la ciudadanía, ya que ella es la mejor fuente de inteligencia y de información para cualquier policía del mundo; el gran reto es seguir haciendo lo que hemos iniciado: tratar de recuperar la confianza ciudadana, confianza que hasta hace muy poco prácticamente teníamos perdida.

En torno al tema de las drogas existen dos vertientes: el narcotráfico, es decir la oferta, y por otro lado la salud, la demanda, las cuales se ligan de diferentes maneras a la delincuencia. ¿Qué hace la subsecretaría para no caer en la estigmatización de los consumidores?

Nosotros no podemos estigmatizar, pero tampoco podemos negar que muchas de las acciones de violencia vienen aparejadas a estados de in-

Así soy Así soy Así soy

Fecha de nacimiento

27 de enero de 1954.

Signo zodiacal

Acuario.

Estado civil

Casado.

Hijos

Uno.

Color favorito

Azul.

Pasatiempo favorito

Ver deportes y toros.

Deporte favorito

Entre el beisbol y el futbol.

Película

Poco cinéfilo.

Libro que lee actualmente

Acabo de leer Morelos, Mira si yo te querré, de Luis Leante, ganador del premio Alfaguara; y estoy empezando El poder y la gloria, de David Yallop, sobre la vida del Papa Juan Pablo II.

Personaje histórico

A nivel nacional Benito Juárez; internacional tendría dos: Winston Churchill en una vertiente y Charles de Gaulle en otra.

Comida favorita

Toda, disfruto mucho comer, la comida francesa me gusta, al igual que la yucateca y la oaxaqueña.

Si no hubiera sido abogado ¿qué otra profesión hubiera elegido?

Periodista.

toxicación, sea por alcohol o por drogas. Por eso lo que estamos haciendo, dentro de esta visión de combate a la delincuencia, es privilegiar la vertiente de salud. Y vuelvo a citar el programa “Limpiemos México”, en el cual el gran reto es que en un periodo de aproximadamente dos años se hayan construido 300 centros de atención denominados “Nueva vida” a lo largo y ancho del país y en los que la Secretaría de Salud está participando con la parte de los recursos en dólares decomisados a Zhenli Ye Gon.

Lo que se quiere propiciar es que como padres de familia, tíos, maestros y amigos nos demos cuenta cuando un joven consumió drogas por primera o por segunda ocasión y en lugar de estigmatizarlo, satanizarlo o regañarlo tengamos claridad de a dónde lo debemos llevar para recibir una orientación profesional. En la actual administración no vamos a soslayar ni remotamente la rehabilitación de adictos, pero también vamos a canalizar un número importantísimos de recursos a la prevención de las adicciones.

Existe otro punto muy polémico en torno de las drogas: que sea permitida la portación de una determinada cantidad de sustancias ¿Cuál es la posición de la subsecretaría al respecto?

Es un tema terriblemente álgido y sensible, porque muchas veces la policía detiene a un narcomenudista que puede argumentar que es consumidor y al serlo no está cayendo en una actividad delictiva. La realidad nos muestra que cuando una persona es detenida y puesta a disposición del ministerio público no hay los recursos para efectuarle las pruebas toxicológicas y saber si realmente es adicto o está comercializando con la droga. Además, hemos encontrado personas que han sido detenidas por lo menos 20 o 25 ocasiones y argumentan que son consumidores; por lo tanto se les deja en libertad, insisto, porque no hay los recursos para hacerles las pruebas toxicológicas.

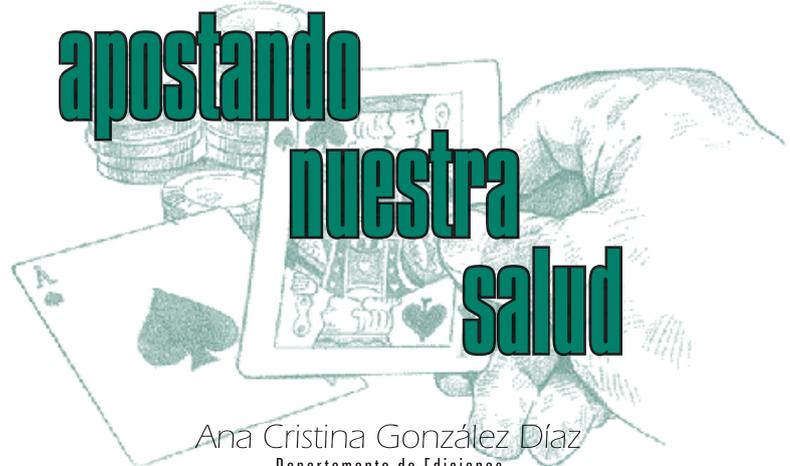
Este es un tema terriblemente complicado, difícil de apreciar, por lo que en esta lucha integral se está buscando

do no tener visiones maniqueas, no sólo de parte de la autoridad, sino de parte de los medios, de la sociedad, de las iglesias y de las escuelas. Debemos tener la apertura de criterio necesaria para hacer una adecuada valoración, porque si actuamos de manera maniquea terminaremos con sociedades confrontadas.

Finalmente, el licenciado Rubido García felicitó a Centros de Integración Juvenil por el esfuerzo de haber organizado un congreso internacional, pues no es menor el éxito que ha tenido con la presencia tumultuaria en tres días de trabajo, lo que quiere decir que las cosas se están haciendo bien y México, con organizaciones como CIJ, va a presentarle a la nueva juventud una mejor cara que la que tenemos ahora. Asimismo, se mostró muy optimista al manifestar que “vamos a salir bien en esta lucha, primero porque existe la decisión absoluta de dar un frente a esta guerra... En esas estamos, insisto, fue cruento, ha sido cruento y seguirá siendo cruento. Nos va a costar todavía muchas vidas, pero no nos podemos dar el lujo de no tratar de generar mejores condiciones para las nuevas generaciones. La lucha va a ser sin cuartel y con la plena convicción de que vamos a salir bien. Y esta lucha la damos en la parte policial y en la parte preventiva”.

Cabe destacar que las responsabilidades de la Subsecretaría de Prevención, Vinculación y Derechos Humanos son:

- Establecer las bases y los criterios para la colaboración de la ciudadanía en la prevención de los delitos.
- Operar y ejecutar programas institucionales encaminados a mantener los vínculos con los demás poderes de la Unión, las dependencias y las entidades gubernamentales.
- Establecer líneas conjuntas de acción en materia de seguridad pública tendentes a garantizar el pleno ejercicio de la libertad y el estado de derecho.
- Desarrollar programas en materia de servicios a la comunidad y participación ciudadana.
- Coordinar el diseño y la difusión de programas integrales que promuevan la participación activa de la ciudadanía, de las instituciones nacionales e internacionales en presuntas violaciones a los derechos humanos al interior de la dependencia y a la sociedad en general. ♡



Ana Cristina González Díaz
Departamento de Ediciones

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), la quinta parte de la población mexicana padece alguna perturbación mental. En promedio cada año cuatro millones sufren depresión, un millón tiene epilepsia y medio millón padece esquizofrenia.

Ante este panorama, la calidad de las actividades de las que se puede echar mano en los ratos de ocio es materia de reflexión social cuando pueden exponer a la adquisición de prácticas inadecuadas y generar o complicar las conductas adictivas.

Actualmente, tras la perfección y el surgimiento de infinidad de tecnologías con características lúdicas superiores y ante los escasos espacios públicos para la socialización, es común encontrar individuos que invierten gran parte de su tiempo y dinero en juegos de azar, videojuegos, apuestas, sorteos, etcétera.

El sistema de lotería reporta que en nuestro país cada año se gastan más de tres mil millones de dólares en juegos, desde la lotería hasta los pronósticos deportivos, y se calcula que las apuestas clandestinas reúnen cinco mil millones de dólares anuales.

La consultora *Merrill Lynch* calcula que el mercado de loterías en México ascenderá a 12 mil 950 millones de dólares, 25 por ciento del cual pertenecerá a la televisora con mayor

presencia en el país a finales de este año; además, asegura que cada año 650 mil mexicanos viajan a Las Vegas, Nevada, y gastan más de 170 millones de dólares.

Asimismo, se calcula que un millón de cibernautas son menores de 12 años y pasan más de dos horas diarias frente a la computadora, lo cual es catalogado como uso excesivo, y al año mundialmente los videojuegos dejan una ganancia aproximada de 30 mil millones de dólares.

Si bien este tipo de actividades siempre ha representado una opción lúdica y hasta para quienes han ganado significa la posibilidad de obtener un ingreso extra, la polémica que surge radica en los fenómenos sociales y ambientes sociourbanos negativos que afloran

en torno a los espacios donde son inauguradas casas de apuestas, bingo, carreras, etcétera; en el aumento de las grandes campañas publicitarias que promueven el aislamiento social frente al televisor o la posibilidad de adquirir grandes ganancias y en el riesgo de que las personas asiduas a estas prácticas se conviertan en adictas al juego.

Para el licenciado Manuel Ponce Bernal, subdirector de Prevención de Centros de Integración Juvenil, así como la disponibilidad de las sustancias ilegales y su incursión de forma masiva ha propiciado el incremento de los usuarios de drogas, la posibilidad de que cada vez más juegos de azar se establezcan de forma legal hace de algo re-

**Los apostadores
se sienten bien sólo
cuando juegan, presumen sus
ganancias y creen poseer cierta
"magia" para favorecerse del
resultado de sorteos
y rifas**

creativo la posibilidad de adquirir ganancias sin mayor esfuerzo y, a su vez, implica nuevas formas de enganchar personas en un hábito que puede derivar en adicción.

La ludopatía es un padecimiento calificado por la OMS como un trastorno mental y se estima que hay dos millones de mexicanos que requieren de tratamiento médico por su afición a las apuestas y las máquinas tragamonedas, a través de las cuales, por ser de fácil acceso, por lo general empiezan su adicción.

Sin embargo, el licenciado Ponce Bernal detalló que es difícil saber con precisión cuántos ludópatas existen actualmente en México, ya que las cifras publicadas se refieren al número de personas que asisten a estas salas, a la cantidad de dinero jugado o a la frecuencia de las visitas, e incluso proceden de otros países como España y Estados Unidos.

Como cualquier otro adicto, los apostadores se sienten bien sólo cuando juegan, presumen sus ganancias y fantasean con ganar mucho dinero para pagar las deudas que han acumulado, suelen sentirse hábiles en cualquier tipo de juego y creen poseer cierta "magia" para favorecerse del resultado de sorteos y rifas.

Además, nunca se cansan de gastar o de permanecer jugando, mientras más tiempo o dinero invierten, mayor placer experimentan; asimismo, gastan en bebidas alcohólicas y drogas que les ofrecen y que fomentan en ellos comportamientos extremos.

La Secretaría de Salud señala que los ludópatas buscan acción, es decir, un estado de euforia, más que dinero, por lo que al aumentar las apuestas y los riesgos derivados de éstas, consiguen producir y mantener sus niveles de excitación.

Generalmente, los afectados por este trastorno no buscan ayuda, pues no logran distinguir en ellos cambios que consideren alarmantes, es por eso que la intolerancia a la frustración, la baja autoestima, la mitomanía, la depresión y la ansiedad que padecen los adictos al juego hacen de este padecimiento el más relacionado con el suicidio.

Durante la abstinencia los ludópatas sufren migraña, cansancio, malestares intestinales, inestabilidad emocional, depresión y ansiedad. Además, el ausentismo laboral, el



endeudamiento, la vagancia, la prostitución, los fraudes, los robos, la desintegración familiar y las adicciones producto del juego tienen gran impacto social en los círculos en los que se relacionan los adictos.

El doctor Juan Martín Sandoval de Escordia, investigador de la Cámara de Diputados, define cinco tipos de jugadores que van desde el simple hasta el ludópata: no jugador, jugador ocasional, jugador profesional, jugador problema y jugador patológico.

Detalla que el no jugador o jugador ocasional puede controlar el juego, lo disfruta, se divierte y le da lo mismo jugar; en cambio, el ludópata se vuelve enfermizo y se convierte en adicto cuando juega para salir de su propia frustración, evadir la realidad o tratar de manejarla.

Asimismo, señala que una persona se ha convertido en ludópata cuando gasta en el juego más de lo planeado y lo hace interminablemente para recuperar lo perdido y cree tener todo bajo control.

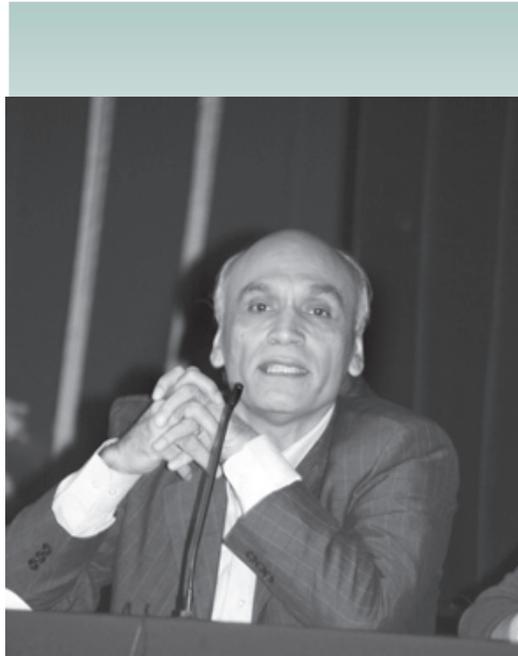
Cabe destacar que con los avances en materia de neurobiología se sabe que al igual que con otras adicciones existen factores genéticos, biológicos, sociales y ambientales que promueven, fomentan, protegen o influyen en la aparición de trastornos mentales como la ludopatía.

Los adictos al juego pueden ser inflexibles y socialmente rígidos, por lo que no se adaptan fácilmente a la realidad, creen merecer las cosas sin esfuerzo y necesitan sentirse "importantes". A la par, la ludopatía comparte características clínicas con otros desórdenes del control de impulsos, como el trastorno explosivo intermitente, la cleptomanía, la piromanía y la tricotilomanía.

En el caso de la ludopatía, según el psiquiatra Alberto López Díaz, jefe de Psiquiatría Comunitaria del Hospital "Fray Bernardino Álvarez", el que un individuo presente personalidad narcisista, trastorno border o límite de personalidad y trastorno disocial, lo hace más proclive a desarrollar esta adicción.

Asimismo, ubica la edad de mayor propensión a la ludopatía entre los 20 y los 25 años, cuando las personas comienzan a tener autosuficiencia económica, y reporta por cada dos hombres una mujer que ha desarrollado la adicción.

En este sentido, el licenciado Ponce Bernal destaca que, en general, el ludópata es un individuo con baja capacidad de frustración, un buscador de sensaciones extremas que no puede aceptar un “no” como respuesta.



Manuel Ponce comentó las características de los ludópatas.

Asimismo, expuso que en materia de tratamiento las terapias para esta adicción en ocasiones parten de las creencias que poseen este tipo de adictos, pues éstas juegan un papel fundamental para ejercitar la conducta que ha permitido obtener satisfacción, emoción, dinero y amigos.

También explicó que en el área conductivo-conductual se trabaja el manejo de la conducta irracional a través de la planeación de itinerarios y la evitación de situaciones de riesgo, que en conjunto contrarrestan la exposición al juego. Resaltó que hay grupos de autoayuda que generan, a través de adecuaciones de los 12 Pasos, la forma de enfrentar los hábitos que se vuelven coercitivos.

Si bien el juego compulsivo no es exclusivo de los casinos, ya que hasta las computadoras personales incluyen aplicaciones lúdicas, el ambiente que se recrea en esos establecimien-

tos, la disposición de bebidas alcohólicas, los hoteles de lujo y los espacios con luz artificial y totalmente alejados del exterior fomentan en el jugador comportamientos límites y que pierda la noción del tiempo que invierte.

Con la finalidad de diferenciar entre las clases de juego y poder distinguir las patologías asociadas a éste, los especialistas lo clasifican de la siguiente manera:

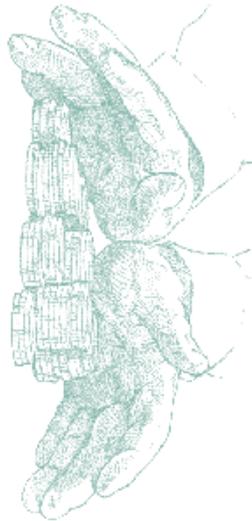
- Juegos de competición, en los que existe igualdad de oportunidades para que gane el mejor de los participantes, como en las carreras de velocidad y obstáculos, entre otras.
- Juegos de azar, en las cuales el éxito depende de la suerte. En ocasiones se combinan con los de competición y algunas habilidades de los jugadores pueden ayudar a cambiar el resultado final, como en el póquer, las cartas o el dominó.
- Juegos de riesgo, que incluyen vértigo y éxtasis, como el tobogán, la ruleta rusa, el columpio, etcétera.
- Juegos de reglas (pasatiempos y aficiones), que inclusive pueden ser de un sólo jugador, como el coleccionismo y los crucigramas.

En México, Brasil y Cuba no se ha autorizado la industria del juego, el resto de los países del continente aprueba este tipo de negocios a los que sólo permiten la entrada a mayores de edad. Sin embargo, varias naciones, como Venezuela y Perú, tras el aumento de la drogadicción, el tráfico sexual de mujeres y niños y el lavado de dinero han obligado a los dueños de salas de apuestas a colocar letreros que adviertan sobre las consecuencias del juego y proporcionen teléfonos de asociaciones que apoyen a los ludópatas en su rehabilitación.

La experiencia que México tiene con el establecimiento de casinos data de 1932, cuando se instalaron hipódromos, galgódromos y casinos en Baja California, que más tarde tuvieron que cerrarse, pues multiplicaron la prostitución y el tráfico de drogas.

Actualmente, con la finalidad de crear empleos, aportar impuestos y atraer inversiones, en el país hay una iniciativa para reformar la Ley Federal de Juegos y Sorteos, vigente desde 1947, y así autorizar la instalación de casas de apuestas en zonas turísticas como Acapulco, Puerto Vallarta, Cancún, Guadalajara, Los Cabos y el Distrito Federal. No obstante, esta propuesta no contempla los problemas que conllevaría su instalación.

En este sentido, el subdirector de Prevención de CIJ sostuvo que si toda satisfac-





ción personal (la comida, las compras, el sexo, etcétera) puede convertirse en una conducta compulsiva y, por ende, en una adicción, es necesario plantearse que para todo hay una manera responsable de uso. Pensar que se puede prohibir todo aquello que nos expone a una adicción, no es probable, por lo que se debe buscar una manera sana de hacerlo, adecuando medidas preventivas y educando a la población para que pueda saber dónde termina o empieza el disfrute y cuándo se vuelve una angustia cierto comportamiento.

Igualmente, refiere que la publicidad de este rubro, como la mayoría, busca vender y utiliza la excepción como aquello que sí va a suceder, cuando en realidad es remoto que se gane. Es por eso, que la publicidad debe ser un vehículo que informe cosas veraces y no falacias, como la de: “usted será rico de la noche a la mañana”, que desdibuja la línea divisoria entre lo que se puede fantasear y lo que se puede lograr.

Aunque es importante estar atentos a la afición de los adultos por los juegos de azar y las apuestas y controlar el tiempo que niños y adolescentes pasan frente a la consola de vi-

deojuegos, los psicólogos hacen énfasis en que el tema es complejo e involucra a padres, instituciones, empresas y gobierno. Además, sugieren aprovechar el creciente interés en estos pasatiempos y ocuparlos como herramientas de enseñanza y aprendizaje. ♡

Fuentes informativas

Adés, J. y Lejoyeux, M. (2003). *Las nuevas adicciones*. Editorial Kairós. Barcelona, España.

Sandoval de Escurdia, Juan Martín y Richard Muñoz, María Paz (2003). *Casinos: Efectos sociales negativos y ludopatía*. División de Política Social, Servicio de Investigación y Análisis, Dirección General de Bibliotecas, Cámara de Diputados del H. Congreso de la Unión. México. Disponible en:

<http://www.bies.planeacion.unam.mx/html/politica/DPS-ISS-05-04.pdf>

Ruiz Harrell, Rafael (2005). *Estudio sobre la posible legalización de los casinos en México*. Instituto Ciudadano de Estudios sobre la Inseguridad, A. C. México.

Test del jugador compulsivo Fuente: Gamblers Anonymous

1. ¿Ha faltado al trabajo por su afición a apostar?
2. ¿Ha provocado infelicidad en su hogar por su afición a apostar?
3. ¿La apuesta afecta su reputación?
4. ¿Ha sentido remordimiento luego de apostar?
5. ¿Ha apostado para obtener dinero y pagar deudas o solucionar problemas financieros?
6. ¿Disminuyó su eficiencia y ambición por causa de su afición?
7. ¿Después de perder sintió que debía regresar pronto a apostar y recuperar lo perdido?
8. ¿Después de ganar sintió que debía volver para ganar más?
9. ¿Apuesta hasta perder su última moneda?
10. ¿Ha pedido prestado para seguir apostando?
11. ¿Ha vendido algo para apostar?
12. ¿Se ha resistido a usar el dinero obtenido en apuestas para pagar gastos normales?
13. ¿Su afición a apostar le hizo descuidar su bienestar y el de su familia?
14. ¿Apostó por más tiempo del que había planeado?
15. ¿Ha apostado para escapar de una preocupación o un problema?
16. ¿Ha cometido o consideró cometer un acto ilegal para financiar su afición a apostar?
17. ¿Su afición le dificulta dormir?
18. ¿Le provocan las discusiones, desilusiones o frustraciones una necesidad urgente de apostar?
19. ¿Ha sentido la necesidad urgente de celebrar algo con un par de horas apostando?
20. ¿Ha considerado la autodestrucción a causa de su afición a apostar?

Resultados: Un jugador compulsivo responde “sí” a por lo menos siete de las preguntas anteriores.

¿Platicas con tu familia?



**1er. domingo
de marzo**

EMPIEZA HOY

2 de marzo



**CONSEJO DE LA
COMUNICACION, AC
VOZ DE LAS EMPRESAS**

www.diadelafamilia.com.mx

Paquete preventivo



“Salud mental en la familia”

Beatriz León Parra
Alfredo González Portillo
Alfredo Guerrero Muciño
Tania Montiel Juárez
Dirección de Prevención

Para que los materiales didácticos resulten eficaces requieren de planeación, estructuración, implementación y evaluación basada en la evidencia científica

Resumen

En este artículo se reportan los primeros hallazgos de la evaluación del paquete preventivo “Salud mental en la familia”. Este material didáctico fue diseñado por el Departamento de Desarrollo Técnico de la Dirección de Prevención, con el fin de facilitar la instrumentación de los procesos de Orientación Familiar Preventiva en el marco del programa preventivo de Centros de Integración Juvenil.

La evaluación estuvo a cargo de un grupo de expertos en la materia, quienes calificaron la adecuación de los temas y los procedimientos del material a los criterios científicos que han demostrado su utilidad en los procesos de enseñanza-aprendizaje,

su potencial preventivo y la pertinencia en función de las características y las necesidades de la población objetivo.

En términos generales, los resultados de este análisis confirman el apego del material a los estándares de calidad que se han planteado como requisitos básicos para la validación de cualquier herramienta didáctica que busque ser eficaz dentro de un proceso de prevención del consumo de drogas.

Introducción

Desde el enfoque de las teorías cognoscitivas del aprendizaje se plantea la necesidad de emplear materiales didácticos que promueven la construcción significativa del conocimiento, la reflexión crítica de lo que se aprehende y la aplicación de lo aprendido en situaciones y contextos reales.

En el proceso de enseñanza-aprendizaje los materiales didácticos tienen gran significado, no sólo desde el punto de vista cognoscitivo sino

también desde una perspectiva sociocultural y de los procesos de representación de la realidad, dado que relacionan saberes culturales con experiencias personales y cubren una importante función de mediación entre el emisor y el receptor de una comunicación (Paredes, 2000).

Dentro de un proceso preventivo, el material didáctico “es un recurso que facilita la aprehensión de valores, conocimientos, habilidades y estrategias que forman parte de un conjunto global de actuaciones encaminados a impedir o retrasar la aparición de conductas de consumo, uso y abuso de las distintas drogas” (Fayos, s/f: 5).

De aquí parte la necesidad de diseñar, elaborar e instrumentar materiales, técnicas y herramientas que resulten eficaces tanto para el apoyo de procesos didácticos como para la facilitación de procesos preventivos.

El paquete preventivo “Salud mental en la familia” fue estructurado recientemente por el Departamento de Desarrollo Técnico de la Dirección de Prevención, como una herramienta particular que puede apoyar al proyecto de Orientación Familiar Preventiva (OFP). Este proyecto se pone en marcha con diversos módulos temáticos con los siguientes objetivos: promover el desarrollo de habilidades que permitan a los padres y madres de familia reducir la influencia de los factores de riesgo en sus hijos adolescentes en situaciones de vulnerabilidad ante el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como establecer pautas de educación que permitan la adopción de estilos de vida saludables.

Los materiales que constituyen el paquete son: dos manuales para facilitadores (primera y segunda parte)¹ que contienen la descripción del procedimiento a seguir en los módulos temáticos; dos videos (primera y segunda parte)² con 10 historias breves sobre problemas de salud mental que pueden afectar la dinámica familiar, a partir de las cuales se busca que los participantes reflexionen sobre factores de riesgo y alternativas de protección para su familia; 10 cuadernillos de reforzamiento para los participantes³, en los cuales se

explican las consecuencias de los trastornos de salud mental en la familia y su asociación con el inicio y el incremento del consumo de drogas.

Por otra parte, es indispensable evaluar el costo, la pertinencia, la calidad y la eficacia de los materiales didácticos que se retoman para apoyar los procesos preventivos que conforman nuestro programa preventivo institucional, a partir de los estándares que ha definido la evidencia científica: demostrar congruencia interna e intercultural; favorecer el aprendizaje a partir de diferentes medios y herramientas (audiovisuales, multimedia, imágenes, etcétera); promover la educación para la salud y el fomento de estilos de vida saludables; intencionar la interacción social para el intercambio de creencias y experiencias significativas; motivar la comunicación y la participación autogestiva de la población; insertarse en intervenciones integrales y permanentes.

En específico, esta evaluación del paquete tiene el objetivo de valorar su contenido y su método como material didáctico de apoyo en procesos de prevención del consumo de sustancias dirigidos a padres y madres de familia dentro del marco del programa preventivo “para vivir sin drogas”. El punto de referencia son los requerimientos básicos de los materiales sustentados por la evidencia científica. La finalidad es aportar elementos que permitan consolidarlo como un material eficaz para el trabajo profesional que nos ocupa.

Método

Para llevar a cabo la evaluación del contenido y el método del paquete preventivo “Salud mental en la familia”, se realizó un estudio descriptivo con diseño observacional y medición transversal de tipo cuantitativa, a partir de indicadores que se contrastaron con estándares científicos.

Para la evaluación de contenidos se delimitaron cuatro ejes de análisis, a saber: forma del material a partir de su presentación, estilo y calidad; función didáctica a través de su planeación y diseño; potencial preventivo mediante la lógica de sus elementos estructurales, el marco teórico y los temas a trabajar con la población objetivo; pertinencia de los contenidos conforme a las características, las necesidades y los recursos de la misma.

Para la evaluación del método se consideraron: congruencia entre las estrategias, los objetivos y las técnicas que se proponen para operar los procesos preventivos con el apoyo del paquete; pertinencia de sus procedimientos de trabajo para el reforzamiento de hábitos saludables y la promoción de la salud en la población destinataria; coherencia de sus procedimientos metodológicos para favorecer el empleo oportuno y eficaz del material dentro de un proceso preventivo por parte de los facilitadores; elementos de autoevaluación del paquete preventivo dirigidos tanto a los facilitadores como a la población.

Estas categorías y variables de análisis se desagregaron en indicadores que se formularon a modo de reactivos para el diseño *ex profeso* de un cuestionario integrado por preguntas cerradas con nivel de medición nominal dicotómico y preguntas abiertas. Además, se elaboró una guía de estándares sobre materiales didácticos eficaces para apoyar actividades preventivas, la cual fungió como documento base.

Para proceder con la evaluación se realizó un muestreo no probabilístico de tipo intencional con el que se conformaron dos grupos de

¹ Actualmente sólo se dispone de la primera parte, es decir, un manual para facilitadores.

² A la fecha sólo se dispone de un video que contiene cinco historias.

³ Sólo se dispone de cinco de estos cuadernillos.

expertos: el primero con integrantes del equipo técnico normativo del área de prevención de CIJ y el otro con integrantes de los equipos técnicos operativos (facilitadores de los proyectos preventivos) que asistieron al curso monográfico⁴, en el cual se les presentó y habilitó en el manejo teórico-metodológico de dicho material.

A los expertos se les entregaron los materiales que constituyen el paquete preventivo, el documento base (guía de estándares científicos) y el cuestionario de evaluación respectivo. Los instrumentos se respondieron de forma individual, confidencial y anónima en un dispositivo grupal destinado para tales efectos.

Mediante la técnica de “análisis por puntos de corte” se obtuvo la distribución de frecuencias estadísticas, medidas de tendencia central y de dispersión y la contrastación de medias teóricas *versus* medias poblaciones que calificaron al material. También se realizó una comparación entre las tendencias de respuesta del grupo de expertos normativos y el grupo de expertos operativos.

Resultados

La evaluación de presentación y estilo tuvo como finalidad analizar el cumplimiento de requerimientos específicos delimitados a partir de los “estándares de oro”. Los resultados muestran que estos aspectos se evaluaron de modo favorable, aunque esta categoría no fue la más significativa en comparación con las restantes. Al formato de presentación lo consideran atractivo (85%); al lenguaje, claro y comprensible (80%); las imágenes, acordes y suficientes (83%).

En la categoría de pertinencia para la población objetivo, el paquete se evaluó favorable al 100% porque “responde a las características de la población a la que se dirige, el lenguaje que se emplea es apropiado para ésta y está diseñado con precisión para padres y madres de familia”, incorporando historias cercanas a su cultura y nivel educativo; los ejercicios incluidos promueven la motivación para su participación. Asimismo, los mensajes permiten a los destinatarios identificarse con las situaciones presentadas en los materiales (87.5%), así como con los perso-

najes (100%) y las imágenes (87.5%). El paquete permite la relación de la información presentada con las creencias, las vivencias o las ideas previas de los padres y madres de familia (62.5%). Se cubren las necesidades de la población objetivo respecto a los problemas delimitados (75%) y los recursos protectores de la población (75%).

En cuanto a la congruencia de sus componentes, los expertos afirmaron que el marco teórico da sustento a los objetivos generales y específicos (87.5%), que a su vez tienen correspondencia con las estrategias, las actividades y las técnicas (87.5%). También los videos, los cuadernillos y el manual del facilitador mantienen correlación con el logro de los objetivos, las estrategias y los temas (87.5%) y con la categoría de “salud mental en la familia” (100%). Los materiales tienen una presentación adecuada con respecto a la inclusión de índice, introducción y objetivos (87.5%), a fin de que el participante vea claramente la relación entre las actividades y los temas; asimismo, los contenidos están ordenados e integrados de forma sistemática (87.5%) y están organizados y secuenciados de acuerdo con la metodología de trabajo (87.5%).

En general, se identificó correspondencia de los elementos estructurales, marco teórico y contenidos de este paquete con los criterios temáticos señalados desde la evidencia científica. Sin embargo, se observó cierta controversia respecto a si la instrumentación en sí misma del paquete es suficiente para que los padres y madres identifiquen la vulnerabilidad de su hijos (62.5%) y promuevan la disminución de factores de riesgo (65%), por lo que se sugiere tener en cuenta que es un “material de apoyo” que, necesariamente, debe estar inserto en un proceso preventivo amplio e integral.

Respecto a la función didáctica, el grupo de expertos consideró que mediante los elementos del paquete se favorece el aprendizaje significativo en los sujetos. Consideran pertinente el uso de material audiovisual (100%). Los objetivos por alcanzar con los padres de familia se delimitan de forma concreta (93%); la modalidad, el número y la duración de sesiones favorece el logro de los objetivos (90%); las actividades favorecen el trabajo en grupo y permiten el intercambio de experiencias significativas (79%). Asimismo, las tareas y las técnicas promueven el análisis y la síntesis de los temas (79%) y conducen a los participantes hacia procesos cognoscitivos y ensayos conductuales (93%), solución de problemas, análisis de casos o ejercicios integradores (75%); es adecuado que el paquete incluya tareas para realizar en casa (90%).

Además, se diferencian con claridad los contenidos principales de los secundarios (75%), mismos que también favorecen el alcance de objetivos (85%). La comprensión de los temas se facilita a través de esquemas, cuadros sinópticos, resúmenes, etcétera (90%); para distinguir las unidades temáticas se incluyen mapas conceptuales, diagramas de flujo, iconos, etcétera (82%). Las ilustraciones apoyan la información escrita en los diferentes materiales que conforman el paquete (85.5%). Se integran situaciones vivenciales reales que motivan a los usuarios a interesarse por su lectura (86%) y apoyos didácticos suficientes para dirigir y mantener su atención (99.5%).

En torno al potencial preventivo, la información que se incluye en los materiales es veraz y actual (100%). Tienen aspectos tendientes a percibir el consumo de drogas como perjudicial para el individuo (82%) y para la familia (87.5%), a promover la reflexión sobre el “no consumo” (62.5%) y a la educación para la salud (100%). Tal como se recomienda, no contiene aspectos que refieren o inducen sentimientos de culpa asociados al uso de drogas (75%); tampoco hay información excesiva acerca

⁴ El curso se impartió en el segundo semestre de 2006 en dos sedes alternas: Distrito Federal y Guadalajara.

de los efectos de las drogas (50%) ni etiquetas estigmatizantes sobre los usuarios de drogas (90%). Se considera pertinente la inclusión de los temas: “depresión” (100%), “abuso de alcohol” (87.5%), “salud mental en la familia” (100%), “venta de drogas” (62.5%), “solución de problemas familiares” (87.5%) y “violencia” (87.5%). También se hace explícita la relación entre cada uno de estos temas y la salud mental de la familia (75%).

El paquete facilita el incremento de la percepción de riesgo sobre el consumo de alcohol (87.5%), debido a que aborda en sus contenidos la revisión de factores de riesgo (87.5%); permite identificar a la experimentación con drogas como una conducta de riesgo (75%); especifica que la depresión (87.5%) y la violencia familiar (87.5%) son factores de riesgo para el consumo de drogas.; aborda “factores de protección” ante el consumo de drogas (100%); y promueve actitudes de rechazo hacia las drogas (87.5%). No se observa un consenso generalizado sobre el uso o no uso de aquellas expresiones que debe evitarse, tales como: “consumo abusivo”, “consumo responsable” o “sustancias que alteran el estado de ánimo” (50%) y algunos juicios de valor en los textos y mensajes del paquete (37.5%). Asimismo, 62% de los expertos opina que no se aclaran totalmente los mitos acerca del consumo de drogas, no se incluye información suficiente sobre instituciones de apoyo para los participantes (50%) y falta promover la realización de acciones preventivas en diferentes contextos de intervención (hogar, escuela, comunidad) (62.5%).

En términos de promoción de hábitos y estilos de vida saludables, 87.5% de los expertos afirmaron que el paquete promueve la participación de los miembros de la familia en actividades del hogar y preventivas, así como la comunicación (75%), la convivencia (87.5%), la confianza (75%) y la práctica de hábitos saludables en el ámbito familiar (100%).

La autoevaluación es el elemento menos favorecido en la evaluación. El grupo de expertos considera que incluye actividades, instrumentos o herramientas al respecto (75%) y que éstas permiten a la población conocer el avance de las sesiones (50%), aunque no permite conocer con claridad el aprendizaje logrado por los participantes (62.5%) ni contiene elementos de organización para dicho sistema. No

obstante, consideran al sistema congruente con el nivel de complejidad de los materiales (62.5%). Por lo anterior, se sugiere aumentar la inclusión de elementos de tipo gráfico que contribuyan a contrastar claramente el objetivo de la intervención preventiva con el avance logrado, tanto al inicio como al final de cada sesión y módulo de trabajo.

Con referencia a la claridad técnica para su empleo se considera que la guía del facilitador es clara para el uso del paquete (100%). Las instrucciones para que los facilitadores lo puedan emplear en un proceso preventivo son claras (75%), así como aquellas con respecto a las actividades para los padres de familia (87.5%). Sin embargo, el grupo de expertos considera que el material no puede ser aplicado por cualquier persona de la comunidad (62.5%). De acuerdo con las sugerencias, sería oportuno incluir más elementos de instrucción para que este paquete pudiera ser usado como material de apoyo por parte de algunas personas que no necesariamente son especialistas en la materia.

La escala total mediante la cual se evaluó el paquete preventivo considera elementos de contenido: presentación y estilo, función didáctica, temas y actividades que lo distinguen como material preventivo y su adecuación a la población objetivo; y aspectos de método: congruencia de elementos, apego a estándares científicos, promoción de estilos de vida saludables e inclusión de herramientas de evaluación y explicaciones claras para su empleo como material de apoyo dentro de un proceso preventivo integral. Cuando se analizan las puntuaciones de la escala por categoría los contenidos fueron mejor evaluados que los aspectos metodológicos, y los expertos operativos evaluaron el material con mayor puntaje que los expertos normativos.

En general, se concluye que existe satisfacción de los expertos con el material evaluado. Tanto el contenido como el método del paquete fueron evaluados de manera favorable por los expertos que, en promedio, atribuyeron calificaciones con tendencia hacia los valores máximos con los que se podía puntuar estas categorías. En este sentido, el material reúne los requerimientos básicos establecidos desde la evidencia científica, mostrando su pertinencia como elemento de apoyo para fortalecer la orientación familiar preventiva dentro del marco del programa institucional.

Discusión

Dada la necesidad de resolver los problemas asociados al consumo de drogas, se hace indispensable la elaboración y el empleo de estrategias, técnicas, herramientas y materiales didácticos de calidad que coadyuven a instrumentar diferentes modalidades preventivas.

En este contexto, la revisión de los materiales didácticos elaborados es una prioridad, pues si no se encuentran suficientemente contrastados y evaluados debe evitarse su aplicación. Para que resulten eficaces requieren de planeación, estructuración, implementación y evaluación basada en la evidencia científica. Además, cabe recordar que los materiales por sí mismos no son preventivos; su implementación actúa como reforzador o complemento de procesos integrales y permanentes de enseñanza-aprendizaje y de intervención preventiva.

La evaluación sistemática permite tomar decisiones sobre las intervenciones preventivas de una manera racional y empírica, es decir, reduce la incertidumbre al planear y operar los programas optimizando sus costos y mejorando su calidad y eficacia.

Específicamente, con la evaluación del paquete preventivo “Salud mental en la familia” se observó que los expertos coinciden en señalar que se trata de un material objetivo y coherente para facilitar el trabajo preventivo dirigido a la familia; guarda correspondencia con otros materiales de apoyo de CIJ; su estructura de trabajo es dinámica, interactiva y

didáctica; promueve la búsqueda de soluciones a problemas significativos y acordes con la población; integra elementos que fomentan la reflexión, la sensibilización y el cambio hacia estilos de vida saludables; promueve estrategias de afrontamiento y aborda factores de riesgo y protección. Además, es congruente y didáctico y favorece la participación de la comunidad en la prevención del consumo de drogas.

Destaca la importancia de diseñar, elaborar, emplear y evaluar estos materiales a fin de mejorar el desarrollo y la eficacia de los programas, en función de poblaciones y necesidades específicas. Las recomendaciones generales se identifican

básicamente en el diseño visual de este paquete, ya que la calidad de la impresión, la saturación de algunos textos y los colores oscuros dificultan la lectura. En el método se sugiere incluir más elementos de autoevaluación en los cuadernillos. También se recomienda cambiar el formato de los recursos audiovisuales (de VHS a DVD), debido al riesgo de que se dañe la cinta o que no se encuentre el equipo de reproducción (videocasetera) en los lugares donde se realizan las actividades preventivas correspondientes.

Finalmente, es preciso observar con reserva los resultados obtenidos en el presente estudio, considerando las limitantes y los obstáculos que surgen en cualquier evaluación, para el caso, las referentes a las características técnico-profesionales y al tamaño de la muestra poblacional. Asimismo, se sugiere replicar esta evaluación con un grupo de facilitadores, antes y después de la instrumentación del material dentro de un proceso preventivo, además de realizar la correspondiente evaluación de resultados. ♡

R e f e r e n c i a s

- Alvira, F. (1999) *Manual para la elaboración y evaluación de programas de prevención del abuso de drogas*. Madrid: Agencia Antidrogas de la Comunidad de Madrid.
- Becoña, E. (2002) *Bases científicas de la prevención de las drogodependencias*. Madrid: Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior, Universidad de Santiago de Compostela.
- Burkhart, G. y Salvador, T. (2002) "Programación y evaluación en prevención universal y selectiva". Lisboa: Observatorio Europeo de Drogas y Toxicomanías, en <http://www.msc.es/pnd/publica/index.htm> (Diciembre, 2006).
- CIJ (2004) *Evaluación formativa de un programa alternativo de información preventiva dirigido a incrementar la percepción de riesgo entre estudiantes de educación básica*. México: Centros de Integración Juvenil, A. C., Subdirección de Prevención.
- CIJ (1999) *Modelo Preventivo de Centros de Integración Juvenil. Marco referencial de Información, Orientación y Capacitación*. México: Centros de Integración Juvenil, A. C. Dirección de Prevención.
- CONADIC (2004) *Modelos Preventivos*. Serie Planeación. México: Consejo Nacional contra las Adicciones.
- Fayos, I. (s/f) "Materiales didácticos para programas de prevención", en *Compendio para el Master de prevención y tratamiento de las conductas adictivas*. Universidad de Valencia.
- Kröger, Ch., Winter, H. y Shaw, R. (1998) *Guía para la evaluación de las intervenciones preventivas en el ámbito de las drogodependencias. Manual para responsables de planificación y evaluación de programas*. München: Institut für Therapieforchung, EMCDDA-OEDT, pp. 1-28.
- NIDA. (s/f) *Cómo prevenir el abuso de drogas en los niños y los adolescentes. Una guía con base científica para padres, educadores y líderes de la comunidad*. National Institute of Drug Abuse. National Institutes of Health. US Department of Health and Human Services.
- Paredes, J. "Usos de materiales didácticos y conocimiento práctico en educación primaria". Revista Pixel-Bit, núm. 14. Enero, 2000.
- Uraga, C., et al. "Elaboración de materiales didácticos sobre el alcohol y las bebidas alcohólicas". Universidad de Málaga. Área de Didáctica de las Ciencias Experimentales, en <http://es.geocities.com/quimescaAlvir> (Diciembre, 2006).

Centro de Día Sabatino:

un proyecto de vanguardia en el Distrito Federal

Juan Ramiro Vázquez Torres
Director del CIJ Azcapotzalco

Al concurrir pacientes y familiares en un mismo espacio de atención integral, se genera una atmósfera propicia para la rehabilitación

Con carácter de precursor o renovador, anticipado en el tiempo, el proyecto Centro de Día Sabatino que opera desde hace casi cinco años en el Centro de Integración Juvenil Azcapotzalco surgió como una alternativa para la atención de pacientes y familiares, quienes por sus actividades no podían asistir a tratamiento y rehabilitación de lunes a viernes y reportaban mayor consumo durante los fines de semana. Paulatinamente se ha constituido en un servicio, una prestación que satisface alguna necesidad social y que no consiste en la producción de bienes materiales.

Desde la antigüedad, Hipócrates de Cos explicaba la enfermedad por el desequilibrio de los fluidos. Aristóteles aportó la teoría del conocimiento por medio de la experimentación. Galeno, Avicena y entre ellos también surgieron chamanes y curanderos que con pócimas, lavativas purificadoras, ungüentos universales, linimentos y malabares aseguraban la cura de todos los males. Es decir, los procedimientos con argumentos garantes de la salud se consideraron, en su mayoría, necesarios. Aquellos que no, se desvanecieron en las hogueras santas junto con sus practicantes.

En el abordaje multidisciplinario para atender el consumo de drogas, los métodos y los procedimientos han sido adecuados a las necesidades de los pacientes. La evolución de los procesos sociales conlleva también un replanteamiento constante del panorama epidemiológico de las adicciones, brotes de sustancias, identificación de padecimientos y trastornos comórbiles y reducción de la edad de inicio, entre otros.

Ante este escenario, los programas, las intervenciones y las evaluaciones al servicio de la población requieren de

un proceso de acomodación continua. Adecuar los instrumentos de atención, propugnando la concepción de cada realidad como un todo distinto de la suma de las partes que lo componen, se hace necesario para priorizar la atención con los recursos disponibles.

Enunciar los objetivos del proyecto Centro de Día denotaría, a estas alturas, reiteración; en contraste, señalaré algunas propiedades del programa sabatino. Se caracteriza porque los pacientes asisten a terapia de grupo y simultáneamente sus familiares asisten a orientación, al concluir ambos servicios, se involucran en actividades de rehabilitación.

Al concurrir pacientes y familiares en un mismo espacio de atención integral se genera una atmósfera propicia para ejercer una función determinada, activa y pertinente en el proceso de rehabilitación. Asimismo, confluyen expectativas, motivaciones e intereses, elementos que sumados constituyen una fortaleza para la red social primaria adyacente a la pretensión terapéutica de los objetivos concretos que, sin embargo, motivan una participación solidaria de los asistentes, con miras al restablecimiento de las habilidades y las facultades deterioradas en ambas poblaciones como consecuencia del consumo de drogas.

En esta modalidad de servicio, con la participación simultánea de pacientes y familiares, se apuntala el programa institucional de tratamiento y rehabilitación con actividades para la detección temprana y el empleo de técnicas motivacionales al inicio de la atención terapéutica, se motiva la construcción de vínculos alternativos al consumo de drogas, se refuerza la abstinencia, se elaboran nuevas estrategias de confrontación, se busca la redefinición y, en su caso, la reafirmación de las funciones de los miembros de la familia, se privilegia el restablecimiento de relaciones familiares, se modifica la percepción de baja tolerancia a la frustración, se contribuye al cumplimiento de un programa y, en ciernes, a la disminución y la supresión del consumo.

En la operación del Centro de Día Sabatino participan voluntarios en diversas modalidades. El arqueólogo Antonio Urdapilleta Pérez, cronista de Azcapotzalco y secretario de la mesa directiva del patronato del CIJ local, contribuye dirigiendo las visitas guiadas a centros culturales, conventos, capillas, zonas arqueológicas y de interés histórico. Mientras que en las instalaciones de la unidad operativa expone el programa *Crónicas de Azcapotzalco*, en el cual discurre sobre la historia de la localidad.

El Centro de Día Sabatino opera de 10 a 18 horas; abre sus puertas para atender a pacientes y familiares de todas las delegaciones del Distrito Federal y la zona metropolitana, inclusive de algunas entidades federativas. Asimismo, precisa reflexionar con atención y cuidado acerca del resultado obtenido, considerarlo como una opción viable al significarse como un programa de vanguardia al servicio de la población. 

Formación especializada en adicciones:

el Programa de Educación Continua de CIJ

Miriam Carrillo López
Subjefa del Departamento de Capacitación

Una premisa en la atención de la salud es que para ofrecer servicios de calidad es necesario contar con profesionistas bien formados. Las instituciones que atienden el problema de la adicción al tabaco, al alcohol y a otras drogas requieren de la capacitación continua de su personal, no sólo por los cambios en el perfil epidemiológico que así lo exige, también por las constantes reformas e innovaciones de los sistemas de salud a nivel internacional.

En este sentido, Centros de Integración Juvenil ha desarrollado y fortalecido nuevas alternativas de formación a través de su proyecto de educación continua, cuyo objetivo es ofrecer y promover programas académicos de vanguardia en la actualización y la capacitación a profesionales de Medicina, Psiquiatría, Psicología, Trabajo Social, Enfermería, Pedagogía, Sociología y áreas afines, para satisfacer las necesidades de perfeccionamiento de diversas competencias en materia de adicciones.

Educación continua: concepto, características y fines

De acuerdo con García González *et al.* (2004), el concepto de educación continua aparece en América Latina en la década de los 60, desprendiéndose de sus antecedentes (educación permanente, educación para adultos y la propia educación formal) para dar paso a una forma flexible y expedita, académicamente estructurada de manera abierta, que propicia la actualización profesional.

Ubicada fuera de la estructura del sistema formal universitario, la educación continua recibe múltiples denominaciones:

“educación a lo largo de la vida”, “formación continuada”, “educación para el trabajo”, “capacitación” “entrenamiento profesional”, etcétera, lo que ha derivado en una pluralidad de acepciones en el ámbito en el que se desarrolla. Sin embargo, en su modelo más amplio se puede decir que se trata de “una actividad académica organizada, dirigida a profesionistas o personas con formación práctica profesional, técnica o laboral que requieren no sólo de conocimientos teóricos o prácticos obsoletos, sino de actitudes, hábitos y aptitudes para mejorar el desempeño de su trabajo” (ANUIES, 2004).

Entre las características más importantes que definen la naturaleza de la educación continua se pueden mencionar:

- Promueve la adquisición de competencias requeridas para el desempeño profesional y laboral.
- Ofrece temas de vanguardia en sus programas y contenidos.
- Se imparte regularmente de forma intensiva.
- Estructura sus contenidos con enfoque teórico-práctico y aplicabilidad inmediata.
- Es multimodal, impartándose en forma presencial, semipresencial, a distancia y en línea.
- No otorga grados académicos.

De esta manera, el fin de la educación continua es proporcionar las herramientas para afrontar las cambiantes necesidades del ámbito laboral y lograr un desarrollo profesional y personal más productivo.

Programa de Educación Continua de CIJ 2008

La Dirección de Investigación y Enseñanza, a través de la Subdirección y el Departamento de Capacitación, ha diversificado el Programa de Educación Continua, logrando con ello aumentar la cobertura de capacitación de profesionistas que atienden a usuarios de sustancias psicotrópicas y a sus familias. Con la línea de “mejorar y ampliar el nivel y la calidad profesional” del personal dedicado a este campo, se ha impulsado la coordinación de diplomados con universidades e instituciones de reconocido prestigio académico, así como la realización de cursos de alta especialización médica avalados por los órganos académicos de la máxima casa de estudios de nuestro país, la Universidad Nacional Autónoma de México.

El Programa de Educación Continua 2008 está estructurado de la siguiente manera:

El fin de la educación continua es proporcionar las herramientas para afrontar las cambiantes necesidades del ámbito laboral y lograr un desarrollo profesional y personal más productivo



I. Diplomados

Son programas de estudio organizados y estructurados en módulos lógicamente secuenciados que pretenden actualizar y profundizar conocimientos, así como desarrollar y fortalecer habilidades en campos específicos de las adicciones. Están dirigidos al personal de CIJ y a profesionistas de otras instituciones del sector salud. Se realizan en coordinación con instituciones educativas que otorgan su aval académico.

Los diplomados programados para 2008 son:

- “Género, adicciones y violencia familiar” (CIJ-Tech Palewi, con reconocimiento de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala, UNAM).
- “Intervención breve para consumidores de alcohol, tabaco y otras drogas” (CIJ-Facultad de Psicología, UNAM).

II. Cursos de actualización

Se refiere al conjunto de contenidos de aprendizaje estructurados en unidades temáticas que son impartidos por especialistas o expertos en el tópico a exponer, coadyuvando a la adquisición de conocimientos nuevos o a la actualización de los ya existentes.

Actualmente se ofrece el curso “Estructura y funcionamiento de un Centro de Tratamiento Residencial en Adiccio-

nes” (sede: Unidad de Internamiento Zapopan). Cuenta con el reconocimiento académico de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala y está dirigido a aquellos profesionistas de la salud interesados en conocer cómo funciona, en términos conceptuales, administrativos y jurídicos, una unidad operativa que atiende a pacientes usuarios de drogas con el esquema de tratamiento residencial.

III. Cursos residenciales de intervención médica

Se trata de programas académicos de alta especialización médica que consideraron para su estructura las drogas de mayor consumo en el país. Su objetivo es que los profesionistas adquieran los conocimientos teóricos y metodológicos para la atención de pacientes usuarios de sustancias en fase de intoxicación y abstinencia, desarrollando la habilidad para controlar los cuadros clínicos de la comorbilidad médica subyacente al consumo de drogas.

A través de la modalidad de enseñanza residencial, los cursos se realizan en las unidades de internamiento de CIJ, permitiendo concurrir en la atención y el tratamiento de pacientes y promoviendo un acercamiento y seguimiento permanente de éstos y su problemática. La residencia favorece y estimula la guía y la orientación de profesionales expertos en el campo de las adicciones, quienes no sólo se encargan de instruir y transmitir su conocimiento y experiencia, también controlan y supervisan, de acuerdo con un programa de prácticas previamente establecido, el avance progresivo de las habilidades y la responsabilidad de los participantes, con el consiguiente logro de un mejor abordaje del paciente.

Se ofrecen dos cursos que cuentan con el reconocimiento académico de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala a todos los médicos generales y psiquiatras de los sectores público y privado:

- “Intervención médica de los síndromes de intoxicación y abstinencia por metanfetaminas (sede: Unidad de Internamiento Tijuana).
- Intervención médica de los síndromes de intoxicación y abstinencia por cocaína y crack (sede: Unidad de Internamiento Monterrey).

IV. Eventos académicos

Este rubro comprende las conferencias de corta duración que desarrolla un especialista en adicciones acerca de un tema específico, a través de la modalidad presencial o virtual. Ya sea que las conferencias sean organizadas por y para el personal de la institución o bien que especialistas de CIJ expongan en otras organizaciones y universidades que así lo requieran.

Nota: Para más información del Programa de Educación Continua, comunicarse al Centro de Capacitación de CIJ: (55) 55 19 40 29, ext. 115. ☺

Referencias

- Asociación Nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior (1999). *Manual práctico de instrumentos para la gestión de centros de educación continua*. México: ANUIES.
- García González, E. L., Gamboa Méndez, M., Fernández Sánchez, N. (2004). *Gestión de la educación continua y la capacitación*. México: Manual Moderno.
- Centros de Integración Juvenil, Dirección de Investigación y Enseñanza (2007). *Programa educativo 2008*.

Misoginia y violencia de género

Georgina Rodríguez López

Subdirección de área de la Dirección General Adjunta de Operación y Patronatos

La literatura actual en relación con las actitudes sexistas distingue dos tipos de sexismo: el “tradicional u hostil” y el “benévolo”, con una carga menos negativa. En este artículo se revisan las características de ambos tipos y su vínculo con la misoginia, en tanto que estos conceptos son referidos por algunos autores como un posible factor explicativo de la violencia de género.

Del sexismo (hostil) a la misoginia

Con el propósito de concretar una definición de sexismo se retoman dos concepciones de las actitudes: los modelos tridimensional y unidimensional. Desde el primero, sexismo es la evaluación cognitiva, afectiva y conductual de una persona por su pertenencia a uno u otro sexo. Mientras que desde el segundo el sexismo estaría relacionado con las creencias y las intenciones discriminatorias.

Para Myers (1995) el “sexismo es una actitud o evaluación negativa” de la condición femenina. Glick y Fiske (1996), Expósito, Moya y Glick (1998) aluden que el “sexismo es ambivalente”, ya que incluye tanto aspectos o evaluaciones positivas como negativas de la mujer, lo refieren como un constructo multidimensional que incluye dos conjuntos de actitudes: el sexismo hostil y el benévolo.

El hostil estaría definido como una actitud, prejuicio, estereotipo o conducta negativa y discriminatoria basada en la idea de inferioridad de las mujeres como grupo y articulada a partir de las siguientes ideas:

1. Un paternalismo dominador. Es decir, la debilidad y la subordinación de las mujeres legitiman la dominación masculina.
2. Una diferenciación de género competitiva. Esto es, considerar que las mujeres, a diferencia de los hombres, carecen de las características necesarias para tener éxito en el ámbito público, por lo que su actuación debe ser y está restringida al ámbito privado.
3. La hostilidad heterosexual o la reducción de las mujeres a objetos de placer.

El sexismo benévolo, en cambio, se definiría como un conjunto de actitudes que ubican a las mujeres de forma estereotipada y limitativa a ciertos roles, en una forma menos negativa. Los componentes básicos de este sexismo serían:

1. El paternalismo protector, en el cual el hombre cuida y protege a la mujer como un padre porque ella es un ser carente (un hombre con los atributos genéricos del padre: como referente, norma, poseedor de los bienes, guardián de la pureza femenina).
2. La diferenciación de género complementaria, en la cual las mujeres poseen cualidades que complementan las características de los hombres (mito de la otra mitad o media naranja).
3. La intimidad heterosexual, en la cual los hombres dependen de las mujeres para la crianza de sus hijos y la satisfacción del deseo

“La maté porque la amaba”
Ludovico: “¡Oh! tú, Otelo, en un tiempo tan eminente...
¿Qué se dirá de ti?”
Otelo: “Pues cualquier cosa:
asesino honorable
...pues nada he hecho por odio, sino
todo por amor.”
Si Otelo sigue siendo la coartada de
los violentos,
seguirá habiendo Desdémonas.

sexual (madre-esposa y ser sexual de la pareja).

Esta revisión del concepto de sexismo nos acercaría al de misoginia. El término misoginia se refiere al odio, rechazo, aversión y desprecio de los hombres hacia las mujeres y, en general, hacia todo lo relacionado con lo femenino. Ese odio ha tenido frecuentemente una continuidad en relación con las opiniones, las creencias y las conductas negativas sobre la mujer y lo femenino, por lo que cuando se habla de misoginia se refiere a una actitud más cercana al sexismo tradicional u hostil.

Misoginia y violencia de género

Algunas hipótesis apuntan a que las actitudes y las creencias misóginas podrían ser un factor explicativo importante en los casos de violencia de género.

1. En relación con la violencia doméstica, Medina (1994), Fernández-Montalvo y Echeburúa (1997 y 1998) sugieren que “las actitudes y creencias misóginas podrían ser un elemento característico de los maltratadores”: hombres tradicionalistas, con fe ciega en la supremacía del hombre y la inferioridad de la mujer. Por lo tanto, el poder dentro del sistema familiar es legítimamente suyo y para mantenerlo usan la violencia física y la agresión sexual, entre otros recursos. La necesidad de control desencadenaría los celos, el aislamiento social de su pareja y mantenerla en una situación de dependencia. Así, los celos patológicos son descritos como una característica típica de los maltratadores.
2. Para explicar las agresiones sexuales se han trabajado diversas hipótesis que incorporan factores psicológicos y situacionales.

Entre esas hipótesis se encuentra la socialización según la cual la sociedad se estructura ideológicamente de modo que la mujer es la “víctima legitimada” de roles y estereotipos que mediatizan las relaciones y las expectativas interpersonales. En consonancia con ello, al hombre se le socializaría para tomar la iniciativa con las mujeres, ser dominante y agresivo o enorgullecerse de sus conquistas sexuales; y a la mujer para la pasividad o la búsqueda de la protección del varón.

Es importante remarcar que hipótesis como estas han sido utilizadas en algunos casos para enjuiciar a la víctima como causante (provocadora) del delito de agresión o acoso sexual.

Hoy en día, las sociedades hacen evidente a la violación como una forma de violencia de género. Las sociedades propensas a la violación se caracterizan por su violencia interpersonal, la dominación masculina y la separación de los roles sexuales.

Como ejemplo de lo anterior, Larrauri (1994) recoge los resultados de un estudio realizado en 1984 sobre violadores encarcelados en las prisiones de Virginia, en el cual se recopilan los motivos o estereotipos comunes que los violadores usan para justificar la violación. Los motivos incluyen las siguientes argumentaciones:

- A. La mujer seductora que transmitiría la imagen de una mujer víctima de su propia actitud seductora.
- B. La mujer dice “no” cuando quiere decir “sí”, es decir, las mujeres al ser violadas en realidad se relajan y disfrutan.
- C. Las buenas chicas no son violadas; la reputación de la víctima así como sus características o su comportamiento no acordes con las expectativas normativas de los roles sexuales se convertirían en facilitadores del delito.

En el análisis de las agresiones sexuales y sus causas se observa una evolución que iría desde las teorías explicativas en términos de la motivación sexual hasta las posturas que abordan este problema en el marco de las teorías de la violencia y del conflicto social, considerando la agresión sexual como una forma de violencia que refleja la violencia general que nos rodea y que se ejerce contra segmentos vulnerables de población.

3. En cuanto al acoso sexual, según el modelo sociocultural sería una de las formas de manifestación del sistema patriarcal de relaciones vigente. Es decir, un producto de normas, valores, estereotipos, mitos, expectativas y creencias que prevalecen en la sociedad occidental y que perfilan la dominación del hombre sobre la mujer.

La función del acoso sexual sería regular las interacciones hombre-mujer y mantener la dominación masculina en lo laboral y lo económico a través de la intimidación y la desmoralización o propiciando el traslado e incluso el despido de las mujeres que trabajan.

El punto de vista feminista más habitual sería similar en diversos aspectos al modelo sociocultural. Por lo tanto, el acoso sexual formaría parte del intento del hombre de dominar y supeditar a la mujer y de hacer énfasis en la subordinación-pertenencia de la mujer al hombre.

El modelo socio-psicológico argumenta que los orígenes del acoso sexual estarían en variables situacionales específicas (normas sociales) en interacción con procesos cognitivos individuales (percepciones, juicios de valor, interpretaciones o atribuciones) y factores de personalidad (como las disposiciones individuales diferenciadas). En un intento por predecir las

conductas de acoso sexual masculinas, se consideraría que los acosadores tienden a correlacionar cognitivamente poder y sexualidad.

También se ha sugerido que los aspectos de tipo sociocultural, entre ellos las creencias y la desigualdad entre hombres y mujeres, constituyen factores explicativos relevantes para el acoso y la violencia sexual.

Por ello, algunos modelos de intervención no sólo proporcionan atención a las mujeres receptoras y sobrevivientes de violencia (tratamiento y apoyo a niveles jurídico, de formación profesional y psicológico, entre otros), también se interviene a nivel terapéutico con hijos e hijas, a fin de atender las secuelas directas del maltrato y prevenir el aprendizaje imitativo de los roles maltratador/víctima.

Pese a que son integrales, este tipo de intervenciones resultarían limitadas en cuanto a su acción. Por lo tanto, para atender la violencia de género sería necesario realizar un trabajo más amplio que pasaría por acciones educativas que incluyan en las currículas académicas de diferentes niveles de enseñanza contenidos relativos no sólo al papel de hombres y mujeres, también de educación emocional, estrategias de resolución de conflictos, habilidades comunicativas y otros aspectos que contribuyan al desarrollo de unas relaciones más igualitarias en las que se destierren las creencias y las actitudes misóginas que parecen hallarse en la base de lo que se conoce como violencia de género. ♡

Bibliografía

- Echeburúa, E. y Fernández-Montalvo, J. (1997). *Tratamiento cognitivo-conductual de hombres violentos en el hogar: un estudio piloto. Análisis y modificación de conducta*, 23, 355-384.
- Lagarde, Marcela (2001). *Claves femeninas para la negociación del amor*. Managua. Puntos de Encuentro. 106 pp.
- Villaseñor-Farías M, Castañeda-Torres JD. (2003). *Masculinidad, sexualidad, poder y violencia: análisis de significados en adolescentes*. Salud Pública Mex.; 45 supl. 1: S44-S57.

Las actitudes y las creencias misóginas podrían ser un factor explicativo importante en los casos de violencia de género



**Si tienes problemas de adicciones,
nosotros te ayudamos**



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**

**TEL. 52 12 12 12
www.cij.gob.mx**

CIJ presentó su modelo de atención en la Segunda Reunión Nacional Escuela Segura

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión

Del 22 al 24 de agosto se llevó a cabo la Segunda Reunión Nacional Escuela Segura en el hotel *Holiday Inn* Tlalpan, a la que asistieron coordinadores estatales de la Secretaría de Educación Pública (SEP), con el propósito de constituir a las escuelas primarias y secundarias del país como espacios libres de violencia, delincuencia y adicciones donde los niños y los jóvenes aprendan dentro de un ambiente de seguridad que favorezca su desarrollo integral.

Inauguraron el acto por parte de la SEP: ingeniero Froylán Cruz Toledo, titular de la Coordinación Nacional Estratégica en Educación Básica, y el licenciado Jesús Sergio Ramírez Rivera, coordinador nacional del programa Escuela Segura. Los acompañaron el doctor Luis de la Barreda Solórzano, director general del Instituto Ciudadano de Estudios sobre la Inseguridad (ICESI), y licenciado Félix Gavito Oliva, presidente de la Fundación NEMI "Vivir para hacer".

De acuerdo con un estudio reciente, elaborado por el Instituto Nacional de Evaluación Educativa¹, resaltan las respuestas de los estudiantes de primaria y secundaria ante la violencia ejercida o recibida, pues casi la quinta parte de los alumnos de primaria y un poco más de la décima parte de los de secundaria aceptan haberse involucrado en actos de violencia.

Por lo que toca a composición familiar, el mismo estudio identificó que el número de alumnos involucrados en sucesos violentos es más alto si el niño no vive con alguno de sus padres o sólo vive con el padre. Las situaciones más favorables en este sentido son vivir con ambos o sólo con la madre.

Además, el consumo de alcohol se vincula con los actos de violencia en los colegios; los promedios más altos de ingesta de bebidas etílicas se reportan en escuelas privadas, tanto primarias como secundarias, siendo en las primeras de 22.1 por ciento y en las segundas 43.5 por ciento.

Dos de las conclusiones más importantes de este estudio son:



Froylán Cruz, Luis de la Barreda, Jesús Sergio Ramírez y Félix Gavito presidieron la inauguración.

1. En los ambientes escolares donde hay presencia de drogas lícitas (tabaco y alcohol) existe mayor posibilidad de que se presente consumo de drogas ilícitas.
2. La presencia de la violencia y las adicciones vulnera el aprovechamiento escolar y dificulta la relación con los compañeros y el personal de la institución educativa.

Por otra parte, durante el ciclo escolar 2006-2007 el Programa Nacional Escuela Segura obtuvo datos relevantes² con respecto a las manifestaciones de inseguridad encontradas en los entornos escolares. A continuación se muestran en orden de importancia:

1. Pandillerismo.
2. Drogadicción.
3. Delincuencia.
4. Peleas.
5. Asaltos.

¹ *La Calidad de la Educación Básica en México 2006. Capítulo 4 "Violencia y disciplina en escuelas primarias y secundarias".*

² *Diagnósticos elaborados por mil 175 escuelas primarias y secundarias públicas participantes en el Programa Escuela Segura. Ciclo Escolar 2006-2007.*

- 6. Actos vandálicos.
- 7. Robos.

Y sus probables causas:

- A. Falta de vigilancia afuera de los planteles.
- B. Falta de atención de los padres de familia.
- C. Alumbrado deficiente.
- D. Instalaciones inseguras.
- E. Historias personales de abuso.

Debido a esto, la SEP ha fijado una serie de metas a alcanzar durante el periodo escolar 2007-2008:

- Incorporar al programa 7 mil 41 escuelas primarias y secundarias, de 20 entidades federativas, identificadas por la Secretaría de Seguridad Pública (SSP) como zonas vulnerables de violencia, delincuencia y adicciones.
- Se ejecutarán convenios de colaboración con diferentes organismos público y privados: México Unido contra la Delincuencia, Centros de Integración Juvenil, Fundación BBVA-Bancomer, Instituto Nacional de Bellas Artes, Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación e Instituto Ciudadano de Estudios sobre la Inseguridad, A. C.
- Se impulsarán estrategias de atención con temas referentes a la seguridad escolar.
- Incentivar la participación social de la comunidad en la educación y en la seguridad escolar.
- Fomentar la práctica de actividades encaminadas a prevenir la violencia, el delito y las adicciones.
- Establecer mecanismos para dar seguimiento y evaluación del programa en las entidades participantes.

En el primer día de actividades, la psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos de CIJ, dio a conocer a los asistentes los programas de atención y los servicios que ofrece la institución en materia de adicciones. Se cuenta con 101

Centros distribuidos en toda la república mexicana, a excepción de Tlaxcala; de éstos, siete son unidades de internamiento. 70 por ciento de la cobertura de los programas preventivos se realiza en las escuelas y actualmente hay un enlace con ocho mil 500 planteles en el país. Dentro del proyecto preventivo –añadió– se hace énfasis en el aumento de la percepción de riesgo del consumo de drogas legales, alcohol y tabaco, y en el caso de las ilegales, las metanfetaminas.

La especialista mencionó que desde hace ya varios años la institución realiza jornadas intensivas de prevención de adicciones en las escuelas, cuyo fin es sensibilizar, informar y capacitar durante un mes a maestros, padres de familia y alumnos acerca de los riesgos y los problemas asociados al uso y abuso de drogas.

Al final de su intervención la psicóloga Fernández resaltó los puntos en los que juntos se enfocarán CIJ y la SEP con base en las jornadas:

- Disminución de la edad de inicio en el consumo de drogas.
- Frenar el aumento del consumo de alcohol en mujeres adolescentes.
- Uso de drogas sintéticas entre los estudiantes.
- Violencia familiar y vandalismo en la escuela.

Y los objetivos:

- Aumentar la percepción de riesgo.
- Fortalecer los factores de protección.
- Generar redes sociales.
- Detectar e identificar casos oportunamente no sólo de adicciones sino también de violencia familiar.
- Sensibilizar a padres, estudiantes y maestros fortaleciendo las habilidades para la vida.

Unidades operativas de Centros de Integración Juvenil se han unido al programa y en esta ocasión fueron las de Tapachula, Jalisco y Morelia las que llevaron a cabo diferentes actividades como parte de éste.

**Junto con la
SEP emprenderán
jornadas intensivas
de adicciones**



Carmen Fernández expuso los programas de atención y los servicios que ofrece CIJ.

Chiapas

Tapachula

Guadalupe Isabel Troncoso Gálvez
Directora

Las secretarías de Educación estatal y federal, representadas por los profesores Gilberto Ramos Atayde y Jorge Rolando Flores Archiva, respectivamente, en coordinación con el CIJ Tapachula inauguraron este programa, el cual propone una intervención preventiva basada en evidencia científica, con estrategias específicas y acordes con las necesidades de los centros escolares.

El acto se realizó el 24 de septiembre en la explanada de la Unidad Administrativa de la ciudad. El profesor Ramos Atayde mencionó que se llevarán a cabo diversas actividades en las escuelas primarias y secundarias estatales y federales –en especial en las que se encuentran en zonas de alto riesgo– para fortalecer la cultura preventiva en la comunidad escolar, impactando tanto a alumnos como a maestros y padres de familia.

Destacó los beneficios que este programa traerá a la población estudiantil, así como la importancia de que los niños y los jóvenes aprendan dentro de un ambiente que favorezca su desarrollo integral.

Por su parte, la que suscribe comentó que la tarea estará dirigida al impulso de acciones y propuestas que contribuyan a prevenir situaciones de violencia, delincuencia y adicciones entre los alumnos, favoreciendo el desarrollo de actitudes y valores entre ellos, así como la conformación de un ambiente seguro en el entorno escolar.

Asimismo, se implementarán acciones como círculos de lectura, talleres con adolescentes acerca de la violencia familiar, capacitación a orientadores y maestros, detección temprana y canalización a tratamiento, aplicación del programa “Escuela libre de humo de tabaco” y organización de clínicas para dejar de fumar.

Jalisco

Enrique de Jesús Aceves Arce
Coordinador regional Centro-Occidente

En Jalisco la inauguración de las actividades del programa se realizó el 19 de septiembre en la Secundaria mixta 52 “Jaime Torres Bodet” del municipio de Zapopan. Se trabajará de manera conjunta con los diversos sectores sociales para abatir los actuales índices de violencia en el entorno de las escuelas y disminuir el consumo de sustancias adictivas entre los jóvenes, favoreciendo la calidad del proceso educativo, la libertad, los derechos de esta población y el fortalecimiento del tejido social.

Como parte de esta coordinación se firmó un convenio entre la Secretaría de Educación estatal, el programa Escuela Segura y Centros de Integración Juvenil, con el fin de sistematizar actividades preventivas, jornadas intensivas de información, la organización de clínicas para dejar de fumar en los planteles que tengan las condiciones idóneas para su establecimiento, talleres con adolescentes sobre violencia familiar, círculos de lectura para padres de familia con los libros *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas* y *Violencia familiar y adicciones*, así como capacitación a orientadores y maestros sobre el tema de “Detección y canalización oportuna a tratamiento”.



El secretario de Educación de Jalisco firma el convenio mediante el cual se sistematizarán actividades preventivas.

Estas actividades tendrán la finalidad de favorecer la confianza de la población escolar, promover la participación corresponsable de la ciudadanía y el rescate de los planteles escolares como áreas de promoción de los valores cívicos, educativos y de generación del bien común y la seguridad, por lo que resulta de suma importancia la apertura y las facilidades que está otorgando la Secretaría de Educación para que se trabaje en los planteles detectados como de alto riesgo.

La ceremonia fue presidida por el licenciado Miguel Ángel Martínez Espinoza, secretario de Educación estatal; licenciada Guadalupe Elizondo Vega, titular de las Oficinas Federales de Servicios de Apoyo a la Educación en Jalisco; María Isabel Carranza Santoscoy, presidenta del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Zapopan; licenciado Enrique Aceves Plascencia, director general de Prevención del Delito; licenciado Armando Martínez Sánchez, director del programa Escuela Segura; profesor Ramón López Ramos, representante de Joel Chávez Rivera, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones; doctor Jorge Vázquez Mora, presidente del patronato del CIJ Jalisco; profesor Carlos Castelar Barbosa, director del plantel sede, y quien suscribe.

Michoacán

Morelia

Guadalupe Contreras González
Directora

El CIJ Morelia inició este año sus actividades desarrollando el programa preventivo institucional “Para vivir sin drogas”, y a partir de entonces ha sido la institución que capacita al personal de las diferentes dependencias y organismos que desarrollan acciones relacionadas con la salud. Por ello, del 17 al 26 de septiembre 80 estudiantes de Psicología de la Universidad Michoacana de San Nicolás de Hidalgo y del Instituto Michoacano de Ciencias de la Educación fueron capacitados para el manejo de la prevención de adicciones, con el fin de que realicen intervenciones informativas dirigidas a la población estudiantil en los planteles que participan en el programa Escuela Segura.

La capacitación se realizó simultáneamente en las instalaciones del Sindicato de Trabajadores del Seguro Social, el Instituto Michoacano de Ciencias de la Educación y el CIJ Morelia, y estuvo a cargo del equipo de esta unidad operativa, el cual impartió los temas necesarios (factores de riesgo y protección, daños asociados al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas) para que los estudiantes puedan realizar sus actividades. El personal también dará seguimiento a los estudiantes capacitados y participará directamente en los planteles educativos con acciones de información y talleres con el libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas*, dirigidos principalmente a padres de familia.

El programa Escuela Segura dio inicio recientemente en el estado con una excelente aceptación por parte de la comunidad educativa y está coordinado por la doctora Celia González Farías, subjefta de Educación para la Salud y el Ambiente de la Secretaría de Educación estatal, quien en conjunto con representantes de otras instituciones lo aplican en 88 escuelas primarias y secundarias de Morelia. ✓

Presentación del libro *Violencia familiar y adicciones en el IPN*

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión

“Vivir en contextos violentos puede ser causa de dependencias al alcohol y a otro tipo de drogas”: Carmen Fernández

El 20 de septiembre, en la sala de Ex Directores Generales de la unidad Zacateneco del Instituto Politécnico Nacional, la psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, presentó el libro *Violencia familiar y adicciones* (coedición realizada entre ambas instituciones).

La acompañaron por parte de esa casa de estudios los doctores Efrén Parada Arias, Yoloxóchitl Bustamante Díez y Héctor Martínez Castuera, secretarios general, académico y de Servicios Educativos, respectivamente.

Ante los coordinadores de los Comités de Seguridad y contra la Violencia, miembros del Núcleo de Orientación Juvenil, maestros de los centros y unidades del instituto y directores de los CIJ del Distrito Federal, la especialista reconoció la preocupación de las autoridades del IPN porque los alumnos no sólo crezcan



La directora general adjunta de CIJ comentó que en México cinco millones de familias sufren algún tipo de violencia.

en el ámbito curricular sino también en salud, dentro de su comunidad escolar y familiar.

Durante su intervención, informó que en el país cinco millones de familias presentan algún tipo de violencia y, por consecuencia, aparecen otros problemas asociados como las adicciones y la delincuencia. En cuanto al fenómeno del uso y abuso de sustancias adictivas destacó algunos puntos:

- Hay igualdad de patrones de consumo entre hombres y mujeres.
- Incremento del abuso de alcohol entre mujeres adolescentes y, por lo tanto, riesgos asociados como el embarazo, pues las chicas inician relaciones sexuales a los 13 años.
- Aumento del uso de las metanfetaminas, particularmente del *crystal* en la zona del Pacífico y del *crack* en la del Golfo.
- La edad promedio de inicio del uso y abuso de drogas se ubica entre los 14 y los 19 años de edad; sin embargo, CIJ ha atendido a niños de ocho y 10 años.

Asimismo, resaltó datos sobre violencia intrafamiliar del Instituto Nacional de Estadística, Geografía e Informática (INEGI), el Instituto Nacional de las Mujeres (Inmujeres) y el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF):

- 67 por ciento de las mujeres ha sido objeto de algún tipo de violencia, 37 por ciento menciona violencia emocional.
- 29 por ciento ha padecido violencia en el trabajo, hostigamiento, discriminación y acoso.
- Cuatro de cada 10 ha sufrido algún tipo de violencia en espacios públicos y de la comunidad.
- 15.9 por ciento reportó violencia por parte de algún miembro de la familia que no es el esposo.
- México ocupa el segundo lugar después de Venezuela en tasa de muerte por homicidio en menores de 15 años, y el sexto en tasa de muerte por suicidio.
- Alta tasa de morbilidad en niños por accidentes y lesiones infligidas en el hogar asociadas a maltrato, negligencia, abuso de alcohol y drogas.
- Los niños sufren más violencia física por parte de sus padres, mientras que las niñas padecen abuso sexual.

Investigaciones institucionales –prosiguió– han encontrado que vivir en contextos violentos pueden ser causa de dependencia al alcohol y

a otro tipo de drogas. Otros estudios –lamentó– señalan una vulnerabilidad hacia las adicciones en víctimas de abuso físico, sexual o psicológico. Aunado a las situaciones anteriores, consideró que la educación familiar se enfoca más en el castigo que en el reconocimiento, por ello hay poca autoestima en los niños y los adolescentes.

El libro –puntualizó– contiene cinco capítulos:

- I. Conceptos básicos del consumo de drogas.
- II. La violencia en la familia.
- III. Violencia familiar y adicciones: dos problemas que suelen ir de la mano.
- IV. Prevención del consumo de drogas y violencia.
- V. Buscando apoyo profesional.

Al final de su presentación, la autora consideró al texto como una herramienta para trabajar con padres de familia, maestros y alumnos con la intención de romper el silencio de la violencia de género; prevenir el abuso infantil; desmitificar los estereotipos y las exigencias a la masculinidad y la feminidad; promover los valores cívicos de respeto, tolerancia y diversidad; propiciar la negociación y la no violencia; detectar la violencia y el consumo de drogas y fomentar su oportuna atención.

Por último, la doctora Bustamante Díez recomendó a los maestros discutir la información del libro en clase y proponerle a sus alumnos que identifiquen situaciones similares a su realidad, leyendo con ojos de “yo puedo reflejarme, qué me toca y puedo mejorarlo”. 🌱

CIJ recibió el reconocimiento

“Hacesfalta México”

Mariana Martínez Herrera
Departamento de Difusión

El Centro Mexicano para la Filantropía (Cemefi) festejó el quinto aniversario del portal “Hacesfalta”, otorgando –por primera ocasión– el “Reconocimiento Hacesfalta México” a las organizaciones que fomentan de manera profesional el trabajo voluntario a través de ejemplares políticas y procedimientos de selección e incorporación.

Después de un proceso de selección, las organizaciones que se hicieron acreedoras a di-

Este portal celebró su quinto aniversario reconociendo a las organizaciones civiles que más han apoyado el trabajo voluntario

cho reconocimiento por demostrar un desempeño eficaz, profesional y responsable al incorporar a un buen número de voluntarios en sus programas de desarrollo institucional a través del portal www.hacesfalta.org.mx fueron: Centro de Comunicación Cristiana de Bienes, I.A.P, Con Ganas de Vivir, A.C., Fundación Casa Alianza México, I.A.P, Metamorfosis Global, A.C., Ministerios de Amor, A.C. y Centros de Integración Juvenil, A.C.

La premiación se llevó a cabo el 9 de agosto en el Centro Bancomer y estuvo presidida por: licenciado Gustavo Lara Alcántara, director de la Fundación BBVA Bancomer; licenciado Ausencio Miranda, coordinador del programa “Hacesfalta México”; Jacqueline Butcher de Rivas y licenciado Jorge Villalobos, presidenta del Consejo Directivo y presidente ejecutivo del Cemefi, respectivamente.

Durante su intervención, el licenciado Villalobos explicó que la filantropía es toda acción voluntaria que se hace en beneficio de la comunidad sin ánimo de lucro ni interés particular. Por ello, en 2002 el Cemefi –con apoyo y patrocinio del Grupo Bancomer– creó el programa “Hacesfalta” con el fin de fomentar el trabajo voluntario y vincular a las organizaciones civiles con ciudadanos que desean ayudar en diferentes causas. Agregó que a través del portal electrónico los interesados pueden acceder a múltiples opciones para desarrollar sus inquietudes sociales, encontrar a gente con sus mismos intereses e intercambiar experiencias.

El presidente ejecutivo del Cemefi informó que en estos cinco años se han integrado a la base de datos 3 mil 556 oportunidades de trabajo voluntario remunerado, 344 experiencias de trabajo voluntario de más de 34 países, 18 mil 244 curriculum de candidatos a ocupar puestos de trabajo voluntario remunerado y mil

563 datos de organizaciones civiles interesadas en este trabajo.

“Estos resultados se han alcanzado gracias a muchas personas, y el día de hoy nos hemos reunido para reconocer a las instituciones que han dedicado el tiempo para adoptar el portal, que se han inscrito y dan puestos de trabajo voluntario. El día de hoy queremos reconocer a seis instituciones que son las que más puestos de trabajo voluntario pusieron en el portal”, resaltó.

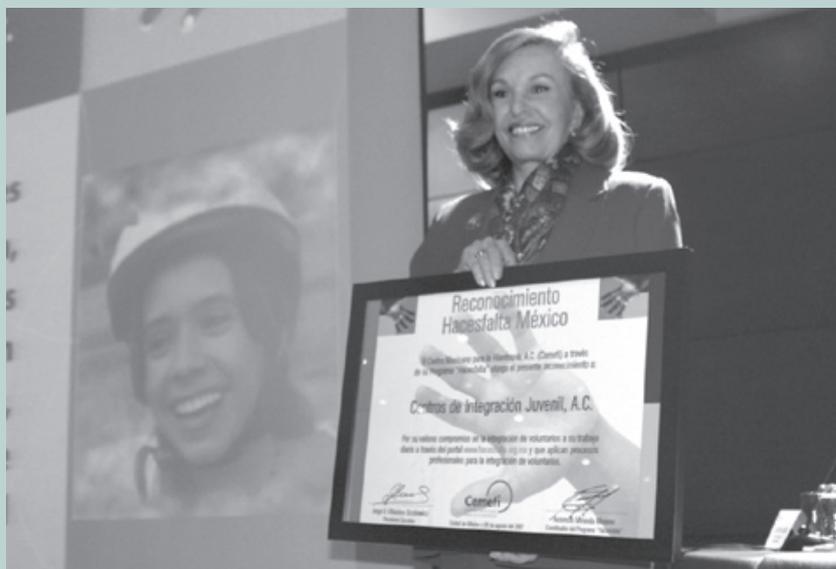
Los representantes de las instituciones ganadoras recibieron el reconocimiento de manos de los miembros del presidium, quienes agradecieron su apoyo e interés en el trabajo voluntario de la comunidad. Cabe mencionar que también se otorgó un reconocimiento a los voluntarios que trabajaron en la promoción del portal y a los profesionales responsables del mismo, así como al Grupo Financiero Bancomer por el apoyo brindado al fungir como patrocinador.

Al recibir el reconocimiento de CIJ, Kena Moreno, fundadora y presidenta de la Comisión de Vigilancia, recordó que la institución ha podido crecer gracias al trabajo de

los voluntarios y resaltó que cada unidad operativa cuenta con un patronato conformado por gente de la sociedad civil comprometida con la labor institucional.

Para finalizar, Jacqueline Butcher de Rivas explicó que hay varios tipos de voluntarios: el presencial, que asiste regularmente a la organización seleccionada; el temporal, que se suma a una causa social en vacaciones o en temporadas especiales; y el virtual, que ayuda a las organizaciones desde donde se encuentre a través de trabajos en línea (envío de correos electrónicos, difusión de información, etcétera).

Sin duda, el voluntariado permite fortalecer la participación ciudadana en la vida pública y mejorar la vida de nuestra sociedad. Por ello, para las organizaciones interesadas en fomentar el trabajo voluntario es de gran apoyo el trabajo que realiza el Cemefi a través del portal “Hacesfalta”, pues además de integrar a la gente interesada en ayudar, fortalece el vínculo con las organizaciones civiles que buscan personas talentosas para lograr una transformación social. 🌱



Recibió el reconocimiento Kena Moreno.



años de servicio en Tijuana

Raúl Rafael Palacios Lazos
Director del CIJ Tijuana Soler

Flora Martínez Aguirre
CIJ Tijuana Soler

En el marco de los 30 años de servicios de Centros de Integración Juvenil en Baja California, el 2 de julio se presentó el informe anual a la comunidad y rindió protesta la nueva mesa directiva del patronato del CIJ Tijuana.

En el presidium estuvieron la doctora María Guadalupe Ambriz Orozco, de los Servicios de Salud en el estado; licenciada Irma Navarro Velásquez, representante del gobierno municipal; doctor Enrique Dorantes Marines, director general del Instituto de Psiquiatría estatal y secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones; licenciado Alfonso Ruiz Padilla, presidente del Club Rotario Tijuana; licenciado Jacobo Ackerman, presidente de la Confederación Patronal de la República Mexicana; psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos de CIJ; doctor Eduardo Salinas Hurtado, director de Desarrollo Operativo; arquitecta Yolanda Enríquez de la Fuente, presidenta del patronato de CIJ en Baja California, y licenciado José Aurelio Enríquez González, presidente del patronato local.

Al tomar la palabra, la arquitecta Enríquez de la Fuente destacó los logros alcanzados en materia de prevención y tratamiento, e hizo énfasis en el interés de la comunidad por combatir el uso de sustancias a través de acuerdos,

aportaciones, voluntariado y coediciones. En este sentido, destacó el apoyo del Club Rotario por albergar durante 30 años al CIJ Tijuana en uno de sus inmuebles.

Refirió que gracias al apoyo de la empresa Síntesis TV, que desde hace dos años difunde los servicios institucionales, se ha logrado que CIJ esté cada vez más presente entre la población.

Al finalizar su intervención, la arquitecta Enríquez de la Fuente agradeció al patronato y a los directores de las unidades operativas su compromiso y recibió un reconocimiento por su labor al frente del patronato del CIJ Tijuana.

Asimismo, durante la ceremonia la psicóloga Fernández Cáceres destacó el interés que demuestra la comunidad por participar activamente y generar acciones que mejoren su calidad de vida. Tomó protesta a la nueva mesa directiva, conformada por el licenciado José Aurelio Enríquez González, presidente; Porfirio Díaz González, vicepresidente; contadora pública Esperanza Basurto Pérez, tesorera, y licenciada Gabriela Navarro Peraza, secretaria de actas.

El presidente del patronato agradeció la confianza de CIJ y se comprometió a conseguir durante su administración un terreno para una Unidad de Tratamiento Residencial y a generar una red de atención a las adicciones. ♡



celebró dos años de trabajo con la Unidad de Internamiento Tijuana

José Héctor Acosta
Director de la Unidad de Internamiento Tijuana

Se realiza una sesión informativa semanal dirigida a los pacientes de la unidad

El 22 de agosto la Central Mexicana de Servicios Generales de Alcohólicos Anónimos (AA), Distrito Tijuana, celebró el segundo aniversario de trabajo coordinado con la Unidad de Internamiento de Centros de Integración Juvenil en esta ciudad, organizando una junta pública de información a la cual asistieron representantes de diversas organizaciones civiles, así como pacientes, ex pacientes y familiares que acuden a tratamiento y orientación en dicha unidad.

Participaron representantes de Al-Anon, agrupación integrada por familiares y amigos de personas con problemas de alcoholismo, de Alteen, creado para los familiares y amigos más jóvenes de pacientes alcohólicos, así como miembros activos de AA, quienes compartieron sus experiencias.

Los temas tratados fueron: “¿Qué es AA?” “¿Quién es un alcohólico?” “¿Qué es Al-Anon y Alteen?” “¿Cuál es la opinión de la religión sobre el trabajo de AA?” y “La importancia de AA en centros de tratamiento”, resaltando el papel preponderante que desempeñan las instituciones enfocadas a la atención terapéutica de las personas con problemas de adicciones.

Cabe señalar que AA realiza una sesión informativa semanal dirigida a los pacientes de la Unidad de Internamiento. En este sentido, el representante de la Central Mexicana se refirió a la gran oportunidad que brinda CIJ al abrir sus puertas a agrupaciones como AA, facilitando gradualmente el trabajo en beneficio de las personas afectadas por las drogas.

Para concluir esta celebración, representantes de ambos organismos reafirmaron su compromiso de continuar trabajando conjuntamente con el único interés de ayudar a quienes padecen adicciones. ♡



Miembros de diversas organizaciones civiles compartieron sus experiencias en la junta pública de información.

Mensaje del periodista

Miguel González Alonso*

Resultaría poco sensato, serio, profesional, inteligente y fuera de toda ética el intentar opinar acerca de la solución de un problema cuando se es parte de éste.

Bajo esa premisa, para estar aquí, lugar al que se me invitó hace tres días y se confirmó mi participación hace dos, consideré pertinente someterme ayer a un exhaustivo examen toxicológico y presentar hoy públicamente el resultado.

Prevenir a la niñez y a la juventud de las adicciones para evitar que la estadística de quienes usan drogas lícitas y prohibidas en nuestro país continúe en ascenso, provocando violencia y muerte en casas y calles, ¡destruyendo a las familias! mientras los criminales que atentan en contra de la salud se enriquecen, ese es un fin que justifica los medios y a los medios de comunicación (privados y los que son propiedad del Estado). Los obliga a participar

activamente en una decidida cruzada en contra de todo tipo de drogas.

¡Nadie se sienta ajeno a este problema! ¡Nadie se confíe de que en su casa jamás va a tener a un familiar con problemas de drogadicción! ¡Nadie! La salud de las nuevas generaciones es un asunto de todos. Nadie que se precie de estar cuerdo puede justificarse o soslayarse para hacerse a un lado o no participar en esta lucha para vacunar, para prevenir a la sociedad del grave riesgo que representa para la seguridad nacional, la paz social, la integración de las familias y la salud de nuestros hijos, hermanos, sobrinos y amigos el incremento en el consumo de drogas en la república mexicana.

En un estado como Chiapas, por su condición de frontera y su zona petrolera, entre otros factores, se incrementa el riesgo de que pudiéramos estar cerca hoy -al regreso a casa- de una dolorosa realidad en el seno de

nuestras propias familias y centros de trabajo.

Decisiones tales como el nombramiento de un científico como el doctor Javier Castellanos Coutiño y no de un burócrata para que los problemas de la salud pública sean atendidos de forma integral en Chiapas representan un avance y un evidente acierto del titular del Ejecutivo.

Ahora bien, como comunicadores convencidos de que tenemos una importante misión social, estamos llamados a advertir de los riesgos, físicos y legales, que representa el uso del tabaco, el alcohol, la marihuana, la cocaína, las anfetaminas, las metanfetaminas, la morfina, la heroína, así como todas aquellas sustancias tóxicas que atrapan y destruyen a los individuos.

Ese razonamiento convierte en poderoso el principio de que no se puede ¡no se debe! admitir a los informadores mojóñ alguno para inte-



La fundadora de CU y el jefe delegacional en Iztapalapa encabezaron sus comitivas para comentar los programas que se realizan en conjunto.



El director general de CU puso la experiencia institucional a disposición de los nuevos Centros de Atención Primaria en Adicciones.



Organizaciones que fomentan el trabajo voluntario recibieron el "Reconocimiento Hacesfalta México".



El jefe delegacional en Benito Juárez inauguró la reunión de pacientes del Distrito Federal y reafirmó su compromiso contra las adicciones.

Galería



El presidente municipal de José Azueta y la fundadora de CU inauguraron los trabajos de pavimentación de la calle "Kena Moreno" en Ixtapa Zihuatanejo.



La primera generación de la Especialidad para el Tratamiento de las Adicciones recibió sus cédulas profesionales.



Directivos del Instituto Politécnico Nacional acompañaron a Carmen Fernández durante la presentación del libro "Violencia familiar y adicciones".



Representantes de DIF municipales del Estado de México firmaron un convenio de colaboración con CIJ.

Galería

rumpir cualquier esfuerzo, a nuestro alcance, en la prevención de las adicciones.

En la sociedad todos jugamos un papel en el combate a las drogas: la PGR, apoyada por el Ejército, persigue a los criminales que envenenan a la sociedad; la Fiscalía estatal centra (sin mayúscula inicial) su campo de acción en la investigación de los delitos cometidos por la delincuencia organizada y dobletea en su rol buscando la recuperación de los adictos; el sector salud se avoca a prevenir los riesgos y a atender a las víctimas de este flagelo; escasa cifra de maestros advierten a sus alumnos de los riesgos que conlleva el consumo de los estupefacientes; algunos padres de familia temerosos por la corrupción que corroe a las instituciones dedicadas a la impartición de la justicia denuncian a los traficantes... ¿y en ese contexto los medios de comunicación qué hacemos?

En estricto ejercicio de la autocritica hay que reconocer que, en ocasiones, los periodistas –por temor o conveniencia– no somos capaces de hacer denuncia (nos la pasamos como el chinito, pero no fabricando ni distribuyendo drogas, sino nomás milando); y sí, en cambio, acudimos a la apología del delito, a la exaltación de los “logros” y rutinas de quienes transgreden la ley, dando cuenta y razón de sus fortunas, mientras dejamos a un lado, omitimos u olvidamos que el verdadero éxito de todo decomiso de drogas radica en conocer la cantidad de dosis que dejaron de afectar a la juventud, segmento social al que se deberá informar (como parte del compromiso social), de paso, acerca de aquellos lugares e instituciones que, como el Centro de Integración Juvenil, significan una puerta real de salida a su búsqueda de falsos escapes.

De ahí la importancia de este taller, que puede enseñarnos a no caer en un doble papel como el que malabarea, quien persigue delinquentes a medias y también pretende rehabilitar a medias. Aunque mejor dejo a los expertos para que nos hablen de las ventajas y las desventajas de esa condición de la Fiscalía General de Chiapas, en el entendido de que, como advierten los policías gringos cuando realizan una captura, todo lo que digan puede ser mañana noticia de ocho columnas.

Los periodistas, por nuestra condición para comunicar de manera masiva, queremos saber cómo podemos auxiliar en la prevención de las adicciones, sin estimular al mismo tiempo el consumo de las drogas. Es por ello que estamos presentes y atentos esta mañana con peritos y verdaderos en la materia.

A manera de conclusión adelantada de lo que hoy platicaremos con la maestra Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta operativa y de patronatos de Centros de Integración Juvenil, todo talento, capacidad y conocimiento son necesarios para que los comunicadores estemos debidamente capacitados acerca de cómo evitar las adicciones. Por ello es que eventos como este, sin duda, significan para nosotros un invaluable aporte.

Como soy optimista, anticipo el deseo con el que seguramente coincidirá la mayoría de mis colegas al finalizar esta jornada, en el sentido de volver a reunirnos para llevar a cabo un segundo taller.

Estoy cierto de que de aquí saldremos con una nueva visión del problema de las drogas, advertidos en conciencia de que si mantenemos como hasta ahora –la mayoría– silencio y complacencia ante este azote, irremediamente nos convertiremos en cómplices y se podrá llamarnos

–tarde o temprano– drogadictos por culpa de la droga... ¡De la deuda! que habremos adquirido ante lectores, radioescuchas y televidentes, la sociedad a la que llegamos de manera masiva.

Será más sencillo, entonces, pedir vigorosamente cuentas a las instituciones públicas y privadas de su participación y concurso para evitar cadenas, lejos de esperar a que los eslabones de éstas se aferren a nuestros hijos y se resistan a soltarlos... ¡A perdonarles la vida!

Por último, quiero hacer mención del acertado trabajo que realiza el colega Carlos Hiram Culebro Sosa –acepto que la amistad que me une a él podría poner en riesgo mi objetividad al evaluarlo–, quien semana tras semana y desde hace un buen tiempo nos hace pensar precisamente acerca del tema de las sustancias adictivas a través de sus interesantes artículos periodísticos. De ninguna manera es el heraldo de Chiapas en adicciones, pero sí es ese el nombre del periódico en el que escribe sus reflexiones sobre las drogas.

Sin duda, alguien más de nosotros debe seguir su ejemplo. Hoy podría ser la ocasión para que alguno de los presentes se decida a secundarlo.

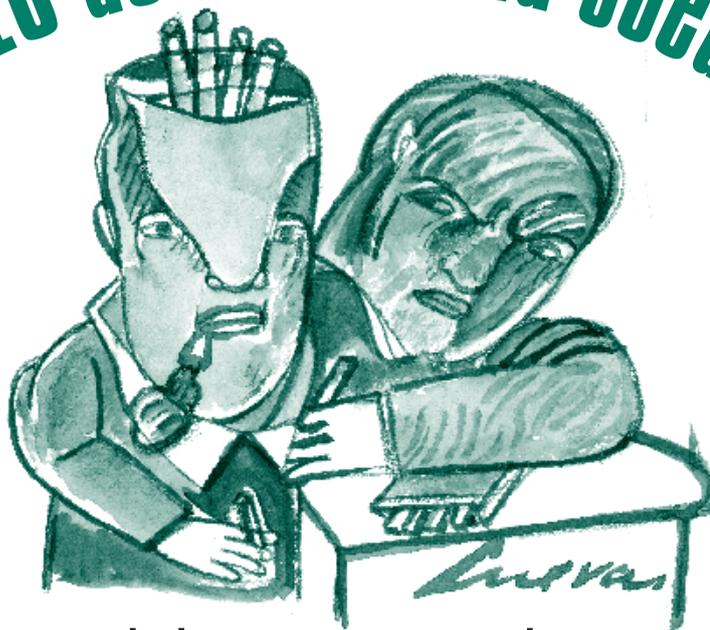
Mis felicitaciones a Carlos Hiram y a quien se agregue a sus planteamientos; mi saludo cordial a todos mis compañeros; mi agradecimiento a quienes me consideraron para participar esta mañana. Claro, desde luego, a quienes hicieron el favor de escucharme con atención, para ellos también muchas gracias.

*Palabras de Miguel González Alonso, Premio Nacional “México” de Periodismo, durante el acto inaugural del Taller de Prevención en Adicciones dirigido a periodistas, celebrado en el Auditorio de la Universidad “Fray Bartolomé de Las Casas”, Tuxtla Gutiérrez, el 4 de agosto de 2007. ♥

Miguel González Alonso *

Mensaje del periodista

La SEC de Chihuahua coeditó



Martha García de la Cadena Lamelas
CIJ Chihuahua

Niños, adolescentes y adicciones

El organismo educativo reimprimió 3 mil 500 ejemplares para fortalecer la prevención entre los estudiantes

“Esta obra servirá de apoyo en la lucha contra las adicciones, ya que estamos convencidos de que la prevención es la mejor arma para combatir las”, afirmó el doctor Víctor Manuel Guisa Cruz, director general de Centros de Integración Juvenil, durante la presentación del libro *Niños, adolescentes y adicciones: una mirada desde la prevención*, coeditado por la Secretaría de Educación y Cultura (SEC) del estado de Chihuahua.

El acto se realizó el 28 de agosto en el Teatro de Cámara de la capital del estado, con la asistencia de la licenciada Guadalupe Chacón Monarrez, titular de la SEC, que reimprimió 3 mil 500 ejemplares; la maestra Ana Bañales Álvarez, jefa de la Unidad de Orientación Educativa, y doctor Ramiro Vélez Sagarnaga, director del CIJ local, así como cerca de 200 invitados, entre alumnos de primaria y secundaria, maestros, padres de familia y grupos de la brigada antidrogas.

El director general de CIJ destacó que esta publicación resulta una herramienta de gran ayuda para padres de familia y maestros, quienes enfrentan directamente esta difícil etapa de cambio que se da entre la niñez y la adolescencia. Agregó que el libro contiene algunas recomendaciones para descubrir si los hijos están siendo susceptibles de caer en el consumo de drogas.

Por su parte, la licenciada Chacón Monarrez expresó que tanto la familia como la escuela tienen la misma obligación de construir seres humanos, ciudadanos dispuestos a ser felices. Sin embargo, para ello es fundamental escuchar y respetar a los pequeños, que son el sector más vulnerable de nuestra sociedad.

Al finalizar la ceremonia, la titular de la SEC entregó ejemplares a las escuelas de educación primaria y secundaria, brindando con esto mayores elementos para que los padres de familia y los docentes apoyen y fortalezcan la prevención de las adicciones. ♡

“Un tranvía llamado adicción”

María Sanjuana Covarrubias Salinas
Directora del CIJ Saltillo

El CIJ Saltillo fue invitado a participar como jurado en este concurso teatral

La Dirección General de Educación Tecnológica Industrial (DGETI) en Coahuila organizó el concurso de teatro “Un tranvía llamado adicción”, en el cual participaron alumnos de los Centros de Bachillerato y de Estudios Tecnológicos Industrial y de Servicios (CBTIS y CETIS). La eliminatoria estatal se llevó a cabo el 17 y 18 de septiembre y fue invitado como jurado el Centro de Integración Juvenil Saltillo.

El concurso se realizó en el Teatro del Instituto Mexicano del Seguro Social Saltillo y asistieron el titular de la DGETI en la entidad, ingeniero Rubén Ely Ramírez Rivas, los directores de los planteles participantes y aproximadamente 300 alumnos. Los siete grupos que compitieron hicieron gala de sus dotes histriónicas, la dirección teatral y la escenografía.

Las representaciones giraron en torno al fenómeno de las adicciones y desde diferentes enfoques –desde cómicos hasta dramáticos– se hizo énfasis en los factores de riesgo y de protección. Además, hicieron un llamado a la conciencia social y a la responsabilidad de los jóvenes ante un mundo caótico, donde se confunde la esencia de los valores humanos.

El jurado calificador estuvo integrado por especialistas en arte dramático de la localidad: los profesores César de la Peña de la Peña y Óscar Castañeda Rada, así como el ingeniero Heliodoro Espinoza Rodríguez y la licenciada Rosa Alicia de la Garza Roiz, del Departamento de Capacitación y Enseñanza de la Secretaría de Salud, y la que suscribe.



La directora del CIJ Saltillo acompañada por los ganadores del primer lugar.

El grupo del CETIS 59 de Torreón obtuvo el primer lugar; el segundo puesto fue para los alumnos del CETIS 48 de Saltillo y el tercer sitio para el CBTIS 54 de Piedras Negras. Estos grupos participarán en las fases regional y nacional del concurso.

Cabe mencionar que gracias a la coordinación con los sectores salud y educativo, las obras presentadas podrán reproducirse en las localidades como una estrategia más de prevención de adicciones entre estudiantes de secundaria y preparatoria. Asimismo, en breve se ratificará el convenio de colaboración entre la DGETI en Coahuila y CIJ. 

Impulsan la creación de un CIJ en Piedras Negras

Otoniel Cárdenas Elizondo
Coordinador regional del Noreste

“Ante la amenaza que representan las adicciones en la sociedad, el municipio se suma a través de distintas dependencias públicas a la ardua tarea de la prevención del consumo de drogas en niños y jóvenes”, afirmó el presidente municipal de Piedras Negras, Coahuila, Jesús Mario Flores Garza, durante la conferencia “Violencia y adicciones”, impartida el 13 de julio por la directora general adjunta de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, psicóloga Carmen Fernández Cáceres.

El acto fue organizado por el Ayuntamiento y el patronato de CIJ en Piedras Negras, y asistieron Armando Rodríguez González, director de Salud Municipal; Loth Tipa Mota Natharen, regidor en Previsión Social, y Armando Elizondo Cárdenas, presidente del patronato local.

Luego de dar la bienvenida a los 150 asistentes congregados en el auditorio de la Pirámide del Sol de la Plaza de las Culturas, Flores Garza declaró que “el riesgo que representan las adicciones nos obliga a estar más unidos, a trabajar con mayor coordinación y empeño para combatir este problema que pone en peligro el futuro de nuestra sociedad”.

Tras reconocer públicamente la labor que realiza CIJ en beneficio de miles de familias, el presidente municipal celebró que existan organismos civiles que se preocupen por atender situaciones tan complejas que producen perjuicio a la comunidad.

En su conferencia, la psicóloga Fernández Cáceres destacó que el alcohol es la droga lícita que afecta

cada vez más a un considerable número de familias, al triangularse con otros problemas como la violencia intrafamiliar y los accidentes viales. Además, destacó que el consumo de tabaco provoca un promedio diario de 160 muertes en México.

La directora general adjunta de CIJ se refirió a la apertura de una unidad operativa en Piedras Negras, afirmando que es una prioridad y uno de los retos más importantes por realizar, gracias a que se cuenta con el respaldo de la presidencia municipal y de un patronato integrado por autoridades y representantes de los sectores público y privado.

Al finalizar la conferencia se realizó una rueda de prensa con la participación de representantes de los medios de comunicación. ♡



Asistieron a la conferencia el presidente municipal y 150 invitados más.

Reunión de pacientes del

Distrito Federal

Con el objetivo de propiciar el intercambio de experiencias que favorezcan la abstinencia y, por ende, la rehabilitación de consumidores de drogas que reciben tratamiento en Centros de Integración Juvenil, así como promover la participación activa de sus familiares, se llevó a cabo, el 12 de septiembre, la “Reunión de pacientes del Distrito Federal”.

Inauguró el encuentro, en el salón Vertical, el doctor Germán de la Garza Estrada, jefe delegacional en Benito Juárez, quien remarcó la importancia del esfuerzo coordinado entre el gobierno local y CIJ para lograr un fin común: la disminución de las adicciones. Agregó que es difícil “cerrar los ojos” y estar ajenos a un fenómeno multifactorial, al contrario, en el problema del uso y abuso de drogas todos deben intervenir y aportar “un grano de arena”.

Mientras tanto, la doctora María Pía De Vechi Arme-lla, presidenta del DIF local, felicitó a los asistentes por su valentía, fuerza de voluntad y convicción por querer cambiar el rumbo de su vida. “La mejor experiencia de vida es escuchar a quienes hayan padecido las adicciones”, aseguró.

En la delegación –continuó– se han aplicado programas integrales para erradicar la problemática y poder así difundir un mensaje preventivo a la comunidad. Ejemplo de esto son las jornadas intensivas de adicciones implementadas en los Centros de Desarrollo Infantil (CENDI), primarias y secundarias, tanto públicas como privadas.

Por su parte, Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia, resaltó que en la institución mil 500 profesionales de la salud trabajan de manera científica, profesional y “amorosa” en los 101 Centros distribuidos en la república mexicana, red reconocida a nivel internacional.

Aconsejó a las madres de familia estar pendientes de sus hijos, de sus cambios de conducta y de las amistades que frecuentan: “es más fácil atacar la enfermedad si se detecta a tiempo”. La meta institucional este

año, expresó al final de su discurso, es tener una cobertura mayor a los tres millones 500 mil personas en actividades preventivas, por lo que se reforzarán a nivel nacional los círculos de lectura dirigidos a padres de familia y las alianzas de mujeres contra las drogas.

Los acompañaron en la mesa de honor el doctor Víctor Manuel Guisa Cruz, director general de CIJ; licenciada Rocío Sánchez Villamar, coordinadora regional en el Distrito Federal; ingeniero Manuel Gardea Rivas y contadora pública Carmen Ojeda Norma, vicepresidente y tesorera del patronato local, respectivamente.

La licenciada Rocío Sánchez informó que tan sólo en el Distrito Federal, de enero a agosto de 2007, la institución atendió a 15 mil personas –entre pacientes y familiares– con una proporción de siete hombres por tres mujeres.

Los pacientes y familiares que asistieron a la reunión se dividieron en ocho grupos y trabajaron los siguientes temas:

1. Consumo de drogas en hombres y mujeres.
2. Violencia y adicciones.
3. La participación de la familia en el tratamiento.
4. La rehabilitación en hombres y mujeres.
5. Otras alternativas de rehabilitación.
6. Reinserción social.
7. Recaídas.
8. Deserción.
9. Participación del paciente rehabilitado.

De enero a agosto, CIJ atendió en la Ciudad de México a 15 mil pacientes y familiares

Cada grupo eligió a un representante para exponer las conclusiones:

- Las mujeres abusan de las drogas por cuestiones de estrés, soledad y la influencia de la pareja y los medios de comunicación; en cambio, los hombres acuden a las sustancias adictivas por los amigos, la permisividad, los problemas con los padres y la pareja y la publicidad. Los adolescentes se acercan a las drogas por curiosidad y por pertenecer a un grupo de amigos.
- En el caso de violencia y adicciones las probables causas son desatención de la pareja, ausencia de amor, autoritarismo, resentimiento y abandono.
- Es importante la participación de la familia en el proceso terapéutico del paciente, pues constituye refugio, apoyo, cariño, comprensión y amor.
- Con relación a la permanencia en el tratamiento se recomienda al usuario de drogas trazarse una motivación o un proyecto personal, asistir a las pláticas, seguir en el aprendizaje y transmitir su experiencia personal a otros.
- Los hombres acuden a tratamiento por problemas con la justicia, mientras que las mujeres asisten por presiones familiares. Y en ambos casos, cuando la adicción “toca a fondo” en los aspectos físico, social y familiar.
- Gracias a la ayuda profesional de los especialistas de CIJ se recuperan la dignidad y los valores, y con ello es más fácil reintegrarse a la sociedad.



Los pacientes y los familiares se dividieron en grupos para comentar alternativas de rehabilitación, recaídas y reinserción social.

- Los talleres de manualidades y de capacitación para el trabajo son de gran relevancia para apoyar las terapias. Además, las actividades de esparcimiento y deportivas motivan la integración familiar.
- La falta de convicción, fuerza de voluntad y círculo de amistades, así como la apatía son causas por las cuales se recae en la enfermedad.

Finalmente, las autoridades realizaron un recorrido por las distintas mesas de productos elaborados por los pacientes en los talleres de manualidades impartidos en los Centros locales. ♡

Reunión de trabajo en Iztapalapa

I. Andrea Pérez Orozco
Jefa del Departamento de Difusión

Participaron la delegación política, la Dirección General de los Servicios Educativos en la demarcación, la Secretaría de Seguridad Pública Federal y CIJ

El interés por tener un encuentro entre la Secretaría de Educación Pública, Centros de Integración Juvenil y la Secretaría de Seguridad Pública es sumar esfuerzos en el marco del programa de prevención del delito que está trabajando desde hace tiempo la delegación Iztapalapa, a través del programa Escuela Segura, así lo manifestó el titular de la demarcación, licenciado Horacio Martínez.

Asimismo, dio a conocer la segunda etapa del programa que desarrollará en primera instancia en las escuelas secundarias de la delegación, el cual consiste en una campaña gráfica de detección temprana de las adicciones que involucra a los jóvenes con materiales de diseño específico que utilizan su propio lenguaje.

Cabe destacar que el elemento clave de esta etapa es la información y la sensibilización sobre el tema. El lema central es “Secu sin drogas” y también “Porque somos la banda”. Además, se utilizará el símbolo de la mano para dejar en claro que se va a poner un alto al consumo de drogas.

El material a utilizar es diverso, hay playeras, botones, pulseras, lápices, gomas, horarios de clases, separadores y carteles. También se propone la creación de un sitio web donde los jóvenes encuentren información accesible con chat y un espacio radiofónico. Igualmente se tiene pensado organizar un intercolegial de baile y el concurso “Cascarita segura”.

En cuanto a los exámenes antidoping a estudiantes, manifestó el delegado, ya se han realizado varias reuniones con el maestro Emilio Álvarez Icaza, presidente de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, que sigue manifestando su preocupación y a quien le hemos dicho que el objetivo es que este programa pueda ser bien visto no solamente por la autoridades, sino por los propios jóvenes y, por supuesto, por los padres de familia que están preocupados por saber si sus hijos consumen drogas o no. Incluso, manifestó que ya se tiene la posibilidad de aplicar 4 mil exámenes, pues existe la solicitud de dos escuelas con firmas de 700 padres de familia en donde ellos solicitan la aplicación de estas pruebas, que por supuesto se realizarían fuera de los planteles educativos.

Lo que está por definirse es la manera en que se puede trabajar con CIJ y la DGSEI, respetando los lineamientos de la SEP en el marco del programa Escuela Segura.

Estamos conscientes, dijo el licenciado Martínez, de que nuestra principal responsabilidad son nuestros niños y jóvenes, por lo que nos comprometimos y lo vamos a cumplir, con la construcción de otro centro de rehabilitación en la sierra de Santa Catarina que también es una zona conflictiva, así como con un deportivo y una ludoteca.

Para concluir, manifestó que se desea iniciar también los trabajos de “Escuelas para padres” en coordinación con la DGSEI, pues la SEP apoyó la impresión de 100 mil ejemplares de libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas*.

En la reunión, realizada el 10 de agosto, también estuvieron presentes la maestra María Isaura Prieto López, directora general de los Servicios Educativos Iztapalapa; Francisco Carmona, de la Secretaría de Seguridad Pública del gobierno federal; por parte de Centros de Integración Juvenil: Kena Moreno, fundadora y presidenta de la Comisión de Vigilancia; doctor Víctor Manuel Guisa Cruz, psicó-

loga Carmen Fernández Cáceres y contador público Hugo Basurto Ojeda, director general y directores generales adjuntos de Operación y Administración, respectivamente; así como la licenciada Rocío Sánchez Villamar, coordinadora regional en el Distrito Federal. Además de otras autoridades delegacionales y de la Secretaría de Educación Pública.

Kena Moreno felicitó al licenciado Martínez porque Iztapalapa sigue siendo la delegación que marca la pauta y va a la vanguardia en los trabajos contra las adicciones. Y manifestó su interés por trabajar de manera conjunta con la delegación y la SEP.

Por ello, puso a consideración de la DGSEI la información respecto a las “Jornadas intensivas de prevención en secundarias” que se realizan con el apoyo del personal especializado de las 19 unidades operativas ubicadas en el Distrito Federal y de las cuales tres están en Iztapalapa. Manifestó que para realizar las jornadas primero se eligen las escuelas ubicadas en las zonas de más alto riesgo de acuerdo con el Estudio Básico de Comunidad Objetivo elaborado por CIJ.

Una vez que han sido seleccionados los planteles se dan pláticas informativas a padres de familia, alumnos y docentes; posteriormente, cursos de orientación con un nivel más profundo a los alumnos y los padres de familia seleccionados que pueden participar en los círculos de lectura y quienes pueden ser facilitadores en los que se impartan en otras zonas de la delegación, de tal manera que se multipliquen las acciones. Asimismo, se da la conformación de grupos juveniles que realicen actividades de prevención entre sus pares.

La propuesta de CIJ es que en una primera etapa se cubran 80 escuelas en el turno matutino y 70 en el vespertino, con mil 200 grupos de alumnos, 900 grupos de padres de familia y maestros en ocho días de trabajo por turno.

Durante su intervención, la maestra Prieto López manifestó su beneplácito por tener la oportunidad de reunirse con CIJ, porque en la medida en que se sumen esfuerzos todo será mejor. Destacó la coincidencia del interés por trabajar en la prevención, pues a la escuela le toca la parte educativa y preventiva y para ello resulta necesario trabajar con otras instancias para que la atención del problema sea integral.

Finalmente, tomó la propuesta presentada por la señora Moreno para revisarla en coordinación con su equipo de trabajo y saber de qué manera se puede llegar mejor a la comunidad escolar, “pues nos interesa participar y saber cuál es la mejor dinámica de acuerdo con las características y las necesidades de cada escuela”. 🍀



Aspecto de la reunión en la Unidad de Internamiento Iztapalapa.

Se fortalece la red de atención en el Estado de México

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión

DIF municipales y CIJ estrechan colaboración

En las instalaciones del Centro de Integración Juvenil Chalco, representantes de sistemas municipales para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) del Estado de México y de CIJ firmaron un convenio de colaboración, el pasado 5 de julio, con el propósito de reforzar la red de atención en materia de prevención, detección oportuna, tratamiento y rehabilitación de las adicciones entre la población mexiquense. Además, se renovó la vigencia del contrato de comodato del inmueble del Centro local (hasta el 2009) para que la comunidad reciba los servicios institucionales y realice actividades que fortalezcan estilos de vida saludables.

Encabezaron el acto la licenciada Ivette Topete de Guerrero, María Esther Meza Flores, Martina Miriam Morales Ramírez y María Elena Juárez Morales, presidentas de los DIF municipales de Amecameca, Ixtapaluca, Temamantla y Valle de Chalco; y por la institución, el doctor Víctor Manuel Guisa Cruz, director general.

María Elena Juárez Morales dio a conocer los programas prioritarios del DIF, como la atención a adultos mayores, madres adolescentes, niños en situación de calle y personas con capacidades diferentes, así como clínicas de prevención y bienestar familiar y nutrición. Este acuerdo, remarcó, fortalecerá aún más los proyectos hacia los integrantes de la familia y habrá una mayor vigilancia en los adolescentes.

El doctor Guisa Cruz reforzó el planteamiento anterior, al señalar que las drogas aún no han ganado la batalla, y ello se debe a las características propias de la familia mexicana, en la cual prevalecen valores y fuertes lazos de unión.

Hace 30 años –explicó– CIJ inició en el DIF los proyectos de atención del maltrato a los niños y escuela para padres, aún vigentes. Curiosamente –añadió– el segundo nació en la Rusia comunista, donde los especialistas en salud observaron el papel de los abuelos para resolver conflictos y preservar la herencia cultural, los mitos, las leyendas y los cuentos. Debido a esa experiencia, aquí se aplicó la propuesta “Busca a tu nieto”, con la intención de rehabilitar a adolescentes con adicciones, pues ellos necesitan la atención y el afecto, que por muchas razones no se les dieron en su casa.

En lo que respecta al CIJ Chalco, continuó, se ha capacitado a los policías municipales en materia de farmacodependencia con el fin de sensibilizarlos y concientizarlos. “Los chicos no son delincuentes sino son enfermos, y como tales hay que tratarlos”, concluyó.

Estuvieron en el acto el maestro Domingo A. Hernández Hernández, diputado local en el municipio de Chicoloapan; José Ignacio Martínez Cordero, secretario del Ayuntamiento de Ixtapaluca; Alfonso Cruz Ocampo, representante de la diputada

local María Elena Pérez de Tejada Moreno, y Manuel Jiménez Reyes, director del DIF Valle de Chalco. Por CIJ: psicólogo Mario Alberto Osorio Santos, coordinador regional Centro-Sur, y trabajadora social Lourdes García Mendoza, directora del Centro local.

Asimismo, entregaron reconocimientos por su labor al profesor Porfirio Mendoza Vázquez, director del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica plantel Chalco; comandante Pedro Viguera Martínez, coordinador de Grupos Vivos Región 23 de la policía municipal; comandante Jorge Solares Álvarez, de la Subdirección de Promoción Social y Educación Vial municipal; la procuradora del DIF Ixtapaluca, licenciada María Nayelli Chávez Hernández; comandante Óscar Flores Márquez, jefe del décimo agrupamiento de policías de Proximidad de la Subdirección Volcanes, y la doctora Lucía Beristáin Enríquez, directora de Salud de Valle de Chalco. Por último, los asistentes presenciaron una demostración de danza prehispánica y de tai chi a cargo de un grupo de la tercera edad. ♡



Policías del Estado de México recibieron reconocimientos por participar en cursos de capacitación en materia de consumo de drogas.

Semana estatal de círculos de lectura en Guanajuato

Alejandra González Flores
CIJ Salamanca

En coordinación con la Secretaría de Seguridad Pública del estado de Guanajuato, el Centro de Integración Juvenil Salamanca participó en la “Semana solidaria estatal de círculos de lectura”, la cual se realizó paralelamente en 34 municipios de la entidad, con el objetivo de brindar a la población elementos para desarrollar factores protectores ante la problemática del consumo de drogas.

Los coordinadores municipales del programa “Vi. Vo.” (Vigilante Voluntario) trabajaron de manera simultánea los círculos de lectura del libro *Cómo proteger a tus hijos contra las drogas* en municipios como Guanajuato, Xichú, Yuridia, Apaseo el Grande, Doctor Mora, Salamanca, Romita y Dolores Hidalgo. La finalidad de estos talleres fue que los padres reflexionaran acerca de la relevancia de su función en la prevención de las adicciones.



La inauguración se llevó a cabo en la Dirección de las Fuerzas de Seguridad del estado.

Se impactó de manera simultánea a población de 34 municipios de la entidad

Las jornadas se inauguraron el 10 de agosto en el auditorio de la Dirección de las Fuerzas de Seguridad del estado y la ceremonia fue presidida por el licenciado Juan Martín Andrade Juárez, titular de este organismo; comandante Juan Manuel Vergara Rojas, responsable del área de Prevención de

las Fuerzas de Seguridad; psicóloga María Elena Becerra Espinoza y licenciado Edgardo Raso Arcaute, directora y presidente del patronato del CIJ local, respectivamente.

Para iniciar las actividades se presentó una conferencia dirigida a elementos de Seguridad Pública del estado y del Instituto Estatal de Ciencias Penales, la cual abordó la metodología institucional para el trabajo de los círculos de lectura y la importancia de sensibilizar a los padres de familia.

Las autoridades del presidium coincidieron en la importancia de establecer reglas claras y fomentar la comunicación asertiva, el reconocimiento positivo y la supervisión y el interés de los padres en las actividades de los hijos. También se destacó la congruencia entre las palabras y los actos, así como la permisividad que existe en los hogares en cuanto al consumo de tabaco y alcohol, sustancias de inicio cuyo uso se está incrementando en la sociedad guanajuatense.

En su intervención, el comandante Vergara Rojas refirió que “un buen policía no es aquel que arresta a más personas ni el que mejor maneja pistolas o rifles, sino quien está debidamente preparado para dar una respuesta a las demandas de la sociedad, y la función preventiva exige a los cuerpos de seguridad pública tener información adecuada para dar respuestas a dichas necesidades”.

Cabe mencionar que el trabajo conjunto entre CIJ y la Secretaría de Seguridad Pública se inició un par de meses atrás, a partir de la capacitación a policías de diversos municipios, coordinadores de los grupos “Vi. Vo.”. Desde entonces se acordó efectuar acciones que impacten en la disminución del consumo de drogas y la prevención del delito trabajando de manera directa con la población. ♡

Encuentro de voluntarios en Salamanca

Promover la participación y diseñar programas preventivos, algunos de los objetivos

Lilia María Carvajal Ugarte • CIJ Salamanca

No sería suficiente el trabajo que realiza el Centro de Integración Juvenil Salamanca sin la participación de personas comprometidas y preocupadas por la población en general. Aunque es en la familia donde se forma la base para generar acciones preventivas, también se requiere de muchas otras personas dispuestas a colaborar. Por esa razón, cada año la unidad operativa celebra la “Reunión anual de voluntarios”, y esta vez se llevó a cabo el 14 de septiembre.

El encuentro, que tuvo como propósito la evaluación de las experiencias del trabajo preventivo por parte de los voluntarios, así como la promoción y la motivación de su permanencia en el Centro, contó con la participación del licenciado Edgardo Raso Arcaute, presidente del patronato local, y la psicóloga María Elena Becerra Espinoza, directora del CIJ; además de invitados de otras instituciones, personal de la unidad operativa, voluntarios, estudiantes que realizan prácticas académicas y promotores preventivos.

El acto inició con un mensaje de la que suscribe dirigido a los asistentes y la trabajadora social Beatriz López Palma condujo una dinámica de integración grupal. Los voluntarios intercambiaron experiencias del trabajo preventivo desarrollado a lo largo del año.

Asimismo, en forma de representación teatral, se montó como parte del escenario una cabina de radio llamada “Intégrate”, donde se efectuaron varias entrevistas acerca de la importancia de la participación ciudadana en la prevención del consumo de drogas. El licenciado Ernesto Murua Nieto fungió como conductor y algunos de los voluntarios entrevistados fueron: Lourdes Janeth Juárez Montiel, Claudia Ramírez Valentín y Sanjuana García Reyes, instructoras de inglés, aerobics y bordado con listón, respectivamente; psicólogos Carlos H. Ramos, Mónica Ángeles Brillar e Iris Denisse Gaitán Rodríguez, así como Raúl, coordinador del grupo de Alcohólicos Anónimos.

Al finalizar esta representación, se realizaron diversas actividades artísticas, culturales y deportivas. ♡



Los voluntarios intercambiaron experiencias del trabajo preventivo que realizan a lo largo del año.

Calle Kena Moreno en Ixtapa Zihuatanejo



Autoridades municipales y de CIJ acompañaron a Kena Moreno en esta ceremonia.

La presidencia municipal reconoció la trayectoria de la fundadora de CIJ

Gracias al apoyo constante que el Ayuntamiento de José Azueta ha brindado al Centro de Integración Juvenil Ixtapa Zihuatanejo, el 5 de julio se inauguraron oficialmente los trabajos de pavimentación de la calle “Kena Moreno”, que da acceso a la unidad operativa. Esta obra es un reconocimiento a la gran trayectoria y contribución social de la fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia.

El presidente municipal, Silvano Blanco Deaquino, encabezó la inauguración de la obra, en la cual se invirtieron más 495 mil pesos del ayuntamiento y beneficiará a la población que acude a la unidad de este puerto. El alcalde estuvo acompañado por autoridades de CIJ: Kena Moreno, psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos, y doctor Carlos de la Peña Pintos, presidente del patronato estatal.

El doctor De la Peña presentó una breve reseña de la vida de la fundadora de CIJ. Dijo que han sido 38 años de trabajo constante desde que en 1969 impulsó la creación de Centros de Integración Juvenil, una red de salud que ahora cuenta con 101 unidades operativas. Definió a la homenajeadora como una mujer de visión clara, lo que le ha permitido convencer a muchas personas para trabajar en la prevención del consumo de drogas.

A su vez, Kena Moreno agradeció al presidente municipal y a su esposa, Amalia Ayala de Blanco, así como a todos los que cooperan en las labores institucionales. Igualmente, destacó los esfuerzos de los patronatos, los voluntarios y los trabajadores de CIJ que muestran una alta vocación de servicio. Por último, definió a las personas adictas como enfermos que necesitan un

trato digno y que si no se atienden pueden terminar en la delincuencia.

La psicóloga Fernández Cáceres señaló que las adicciones representan muchos retos, en virtud de que se trata de un fenómeno social que va cambiando y, por lo mismo, requiere diseñar constantemente estrategias para hacerle frente. Además, puntualizó que “cada vez más niños y jóvenes consumen drogas a más temprana edad, lo que resulta preocupante y exige la suma de esfuerzos”.

Por su parte, el presidente municipal manifestó su disposición de continuar trabajando con la institución e invitó a la sociedad a participar en el combate contra las adicciones, ya que “no es privativo del gobierno y de este tipo de organismos, sino que es un problema en el cual todos debemos estar atentos, sobre todo los padres de familia”.

Afirmó que Kena Moreno es una mujer de visión extraordinaria y que nuestro país se transformaría radicalmente si hubiera muchas mujeres como ella, digna de ser reconocida a nivel local y mundial.

Durante esta ceremonia, la que suscribe presentó el informe anual de actividades, resaltando la atención de más de 47 mil personas mediante 4 mil 220 acciones preventivas. Asimismo, se destacó que desde enero del año en curso asisten a tratamiento 52 pacientes con algún tipo de adicción. Otro aspecto importante es la coordinación con más de 100 instituciones a fin de intercambiar información u obtener patrocinios.

También asistieron al acto autoridades estatales y municipales, así como funcionarios de CIJ y miembros del patronato local. ♡

En el contexto de la “Segunda reunión de seguimiento de la Alianza de mujeres jaliscienses contra las drogas”, se llevó a cabo la presentación del más reciente libro de Centros de Integración Juvenil: *Violencia familiar y adicciones*. Además, durante la ceremonia celebrada el 1 de agosto en el auditorio de la Universidad de Guadalajara, se firmó un convenio de colaboración interinstitucional con el Instituto Jalisciense de las Mujeres.

Presidieron la reunión la licenciada Carmen Lucía Pérez Camarena, presidenta del Instituto Jalisciense de las Mujeres, y licenciada Alma Flores Vargas, directora de Comunicación Social del mismo; Joel Salvador Chávez Rivera, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones; doctor Alejandro Martínez Gómez, director de Fortalecimiento de la Familia del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Guadalajara; por parte de CIJ, psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos; maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador regional Centro-Occidente, y doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato en Jalisco.

Asimismo, se dieron cita 280 representantes de organismos e instituciones firmantes de la alianza, así como quienes particularmente atienden el tema de la violencia o a población en riesgo: Instituto Jalisciense de las Mujeres; Consejo Estatal contra las Adicciones, Instituto Municipal de las Mujeres de Guadalajara, Instituto Municipal de las Mujeres en Puerto Vallarta, Instituto de la Mujer Zapopana; los DIF Jalisco, Guadalajara, Zapopan y Tlaquepaque, Secretaría de Educación Jalisco y Universidad de Guadalajara, entre muchos otros.

Correspondió al doctor Vázquez Mora agradecer a los asistentes por el apoyo dado a la alianza instituida por Kena Moreno, fundadora de CIJ y presidenta de la Comisión de Vigilancia. También reconoció que “las mujeres han logrado grandes transformaciones, situación que las ha posicionado de manera importante en los ámbitos laboral, educativo, familiar y social; pero al mismo tiempo tienen en sus manos la gran responsabilidad de preservar la armonía, el equilibrio emocional y afectivo de la familia”.

El presidente del patronato de CIJ agregó que la mujer en mayor proporción que el hombre se encarga de cuidar y educar a los hijos, además de la responsabilidad de tener un trabajo remunerado y cumplir con las tareas domésticas con esmero y dedicación. Por último, invitó a

Reunión de la Alianza de mujeres jaliscienses contra las drogas

Luis Gómez Villaseñor
Director del CIJ Zapopan Norte

Se presentó el libro *Violencia familiar y adicciones* y se firmó un convenio de colaboración

las instituciones ahí representadas a coeditar el libro para que “forme parte de las herramientas de trabajo en la prevención de las adicciones y la violencia familiar”.

La presentación de la obra corrió a cargo de la psicóloga Fernández Cáceres, quien dio una perspectiva del consumo de drogas en México al referir varios puntos, como el incremento progresivo del consumo de metanfetaminas; el aumento del uso del crack, principalmente en las regiones central y nororiental del país; la sustitución paulatina del uso de cocaína por metanfetaminas y crack, así como la expansión del uso de heroína en el norte.

Añadió que se mantienen altos niveles de uso de marihuana e inhalables, sobre todo en el centro del país, y destacó la tendencia a igualar el patrón de consumo de drogas entre hombres y mujeres. Sobre este último punto, destacó que en 1993 por cada 13 hombres consumidores se reportaba una mujer, mientras que en 1998 la proporción era de ocho por cuatro, y en 2002 de cuatro hombres por una mujer.

La directora general adjunta presentó un análisis de la violencia familiar, utilizando como marco referen-

cial la teoría de género, y describió una serie de factores de riesgo del consumo de sustancias en las mujeres que ha generado en nuestro país un aumento significativo entre ellas. Ante esta panorámica tan preocupante, detalló que es necesario intensificar los programas preventivos y establecer recomendaciones sobre ejes temáticos como derechos humanos de mujeres y niños; negociación y resolución de conflictos; reflexión y reconstrucción de nuevas masculinidades y feminidades; fortalecimiento de redes sociales y habilidades para la vida, entre otros.

En su intervención, la licenciada Pérez Camarena mencionó que esta publicación es de mucha utilidad, ya que logra explicar de manera sencilla la problemática de la violencia familiar y la relación que guarda con las adicciones. Al respecto, se refirió al Estudio Internacional sobre Género, Alcohol y Cultura, coordinado por el Instituto Suizo para la Prevención del Alcohol y los Problemas de las Drogas, que “nos indica que 47 por ciento de las personas involucradas en las agresiones estaban bebiendo con anterioridad a los hechos”.

La presidenta del instituto explicó que en nuestro país “según la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares 2006, 43.2 por ciento de las mujeres mexicanas ha sido víctima de la violencia por parte de su pareja”. Finalizó con un análisis sobre las dos

principales bondades del libro: “una como herramienta práctica para la prevención e identificación de factores de riesgo; y otra como estrategia educativa y reeducativa en la cultura de los valores y en la promoción de la cultura de la paz”.

Posterior a la presentación del libro se signó un convenio de colaboración entre el Instituto Jalisciense de las Mujeres y CIJ, cuyo objetivo es desarrollar ac-

tividades de prevención, tratamiento, rehabilitación e investigación de las adicciones y la promoción de la salud mental y física.

Para concluir, se invitó a los asistentes a inscribirse en alguno de los talleres sobre el contenido y el manejo del libro, programados para octubre en cada una de las unidades operativas de CIJ en la zona metropolitana de Guadalajara. 

Las unidades de Zapopan presentaron su informe

Luis Gómez Villaseñor
Director del CIJ Zapopan Norte

Las acciones preventivas del CIJ Zapopan “Kena Moreno” impactaron a más de 34 mil personas

La Unidad de Internamiento Occidente y los Centros de Integración Juvenil Zapopan Norte y Zapopan “Kena Moreno” presentaron de forma conjunta su Informe anual a la comunidad 2006-2007 en el auditorio de la Universidad del Valle de Atemajac (UNIVA), a donde asistieron más de 300 representantes de diversas instituciones.

La ceremonia fue presidida por Joel Salvador Chávez Rivera, secretario técnico del Consejo Estatal contra las Adicciones Jalisco (CECAJ), en representación del licenciado Emilio González Márquez, gobernador del estado; doctor Daniel Ojeda Torres, director del Instituto de Salud Mental de Jalisco; doctor Roberto de Jesús Martínez Nungarro y licenciada Susana Cruz Gómez, director general de Servicios de Salud y directora de Prevención de Adicciones del municipio de Zapopan, respectivamente; maestro Luis Adalberto Dávalos Valadés y psicóloga Lucía Rostro Rivera, rector y coordinadora de la carrera de Psicología de la Universidad Marista de Guadalajara; maestro Carlos Pérez Gómez Medina, director académico de la UNIVA; maestro Enrique de Jesús Aceves Arce, coordinador re-

gional Centro-Occidente de CIJ; y doctor Jorge Antonio Vázquez Mora, presidente del patronato en Jalisco.

En su mensaje de bienvenida, el maestro Carlos Pérez afirmó que como sociedad enfrentamos el gran compromiso de responder con acciones concretas que favorezcan a nuestra juventud. “Como institución educativa, la UNIVA está consciente y dispuesta a abrir los espacios necesarios que nos permitan encontrar soluciones fundamentales en beneficio de nuestros jóvenes”.

Por su parte, el presidente del patronato de CIJ en la entidad agradeció la hospitalidad de la universidad, así como su compromiso con la salud y la prevención de adicciones al participar en el programa de “Espacios libres de humo de tabaco”.

El maestro Aceves Arce informó que en el contexto del programa preventivo institucional “Para vivir sin drogas”, el CIJ Zapopan “Kena Moreno” llevó a cabo 2 mil 900 acciones, 69 por ciento realizado por voluntarios, logrando una cobertura de 34 mil 500 personas. Además, se realizaron nueve eventos comunitarios y acciones para el mejoramiento de la comunidad, en coordinación con diversas instituciones, impactando a 3 mil 350 personas.

La unidad operativa de Zapopan Norte, especializada en consulta externa, atendió a 880 pacientes y a 510 fa-

miliares. En el periodo reportado se registraron 470 casos nuevos, con una proporción de seis hombres por cada mujer. Se realizaron más de 10 mil acciones de tratamiento, correspondiendo casi dos mil 300 a la fase diagnóstica; cerca de 4 mil 500 a la etapa de tratamiento y casi 2 mil 300 en el programa de “Centro de Día”.

En la Unidad de Internamiento Occidente egresaron 190 pacientes. En la modalidad residencial participó 81 por ciento; en la estancia diurna u hospital de día, 15 por ciento, y casi cuatro por ciento ingresó para el tratamiento de síndrome de abstinencia. Además, en el servicio de orientación telefónica “De amigo a amigo” se recibieron 2 mil 160 llamadas.

Al concluir la presentación del informe se otorgaron reconocimientos a los representantes de las instituciones que durante el año colaboraron de manera significativa con la institución, entre ellos el Ayuntamiento de Zapopan, el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia municipal, la Sección 16 del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación, la UNIVA, la Universidad Tecnológica de México, la Secundaria Técnica 124 y la Escuela Primaria Urbana 810 “Alfredo V. Bonfil”.

Asimismo, se firmó un convenio de colaboración con la Universidad Marista de Guadalajara con el propósito de derivar estudiantes a la tarea institucional.

Finalmente, el secretario técnico del CECAJ señaló que el consumo de sustancias adictivas en México “es un problema que continuamente presenta cambios en cuanto a los patrones de uso y abuso, las edades de inicio, la aparición de drogas y mezclas nuevas y problemas asociados a éstas, y nuestro estado no es la excepción”.

Salvador Chávez abundó que el CECAJ ha promovido diversas acciones en favor de una cultura preventiva, con el lema “Diviértete sin adicciones”, y está convocando a respetadas instituciones, entre ellas CIJ, para la realización de la Encuesta Estatal sobre Adicciones, a fin de contar con datos sólidos para desarrollar acciones estratégicas y así seguir enfrentando eficazmente el consumo de drogas en Jalisco.

Manifestó su reconocimiento a directivos, patronatos, equipo técnico y voluntarios de CIJ por su dedicación, profesionalismo y esfuerzo invaluable, pero sobre todo por su gran compromiso social. 🍀

Pegajoso, invisible y venenoso

Cuento breve

Francisco Javier Salazar Aguilar
CIJ Zapopan Kena Moreno

En una galaxia (mundo) muy, muy, pero muy lejana (o) a nosotros existen tres reinos diferentes, pero controlados por emperadores igualmente maléficos. Los tres emperadores –que aún no se conocían– estaban con la única idea de controlar a todos los seres vivos de cualquier otro mundo para convertirlos en sus esclavos.

En el planeta que está dos estrellas después del sol viven seres extraños para nosotros, porque su cuerpo, sus sentimientos y hasta sus pensamientos son super pegajosos. Cualquier cosa que se les acerca demasiado se queda pegada y resulta muy difícil quedar libre.

Como seguramente ya te imaginas, el emperador de estos peligrosos seres es, ni más ni menos... ¡el Rey Pegajoso!

Su Pegajosa Majestad –como le gusta y ordena que le digan– tiene la horrible habilidad de dejar pegado su olor, sus pensamientos y sus emociones en todo aquel que pasa cerca, de manera que empieza a contaminar y a causar serias dificultades. Su pueblo, sin darse cuenta, cada vez que respira está contaminándose de su pegajosa majestad.

Una estrella más adelante, doblando hacia la derecha, rumbo a un puñado de planetas acelerados, se encuentra otro de los maléficos emperadores. Este rey no para de moverse, de hablar; duerme poco, siempre está acelerado en todo lo que hace, piensa y siente. Es tanto su movimiento y tan rápido, que parece invisible, por lo que sólo se ve el humo por donde pasa. Precisamente por eso, cuando su pueblo lo hizo gobernante supremo, todos gritaban ¡viva el Rey Invisible!

Si los dos mundos que acabas de conocer te parecen raros, espérate a escuchar el siguiente.

Al continuar el viaje por el espacio, esta vez muy al norte del reino pegajoso, a lo lejos se puede ver una nube negra. Mientras más te acercas menos puedes respirar. Por eso en este lugar sería imposible que los seres humanos pudiéramos vivir.

Tal vez te cueste trabajo creerlo –pero claro que los puedes imaginar– quienes viven en este mundo son de humo... y el gas del que están hechos es muy venenoso; si por casualidad o por error entra a tu cuerpo, estás en peligro.

Por fin conocemos a quienes nos pueden dar grandes dolores de cabeza en esta historia.

Un buen día, mejor dicho, un día donde el mal se junta, se escuchó en el espacio un gran rechinado seguido de un fuerte golpe... los tres emperadores chocaron sus naves.

En un momento de la discusión, para saber quién había tenido la culpa (que ninguno aceptaba) su Majestad Invisible empezó a reírse de tal forma que hasta Pegajoso y Venenoso tuvieron miedo.

Por fin, Invisible terminó su terrorífica carcajada y les dijo: “¿no se han dado cuenta? Ninguno de nuestros poderes afecta al otro, pero volteen a ver a todos los soldados que nos acompañaban... ¡están enfermos y algunos han muerto!

Inmediatamente, Pegajoso y Venenoso supieron lo que Invisible estaba pensando. Entre ellos no se hacían daño, pero... ¿qué tal si encontraran la manera de hacer daño con algo pegajoso, invisible y venenoso? ¡El universo entero se rendiría a sus pies! ¡Por fin lograrían lo que tanto habían soñado, que todos los seres vivos fueran esclavos!

Se emocionaron tanto con esta idea que les costó trabajo ponerse a pensar, aunque, la verdad, no estaban acostumbrados a pensar. Después de un largo rato en el que Pegajoso, tratando de resolver el problema, repetía “si agarro... si agarro... si agarro” y no pasaba de eso, Venenoso gritó “¡lo tengo!

Enseguida le dio un gran pellizco a cada uno de sus recientes y malvados amigos, lo hizo tan fuerte que les arrancó un pedacito de sus cuerpos. Luego, se dio un gran pellizco para revolver lo que tenía de cada uno de ellos. Venenoso puso cara de triunfo y con voz potente dijo: ¡Será imposible que nos detengan, en mis manos está la receta perfecta para contaminar el cuerpo y la mente de quien lo pruebe... nuestro mal está dentro!

Invisible, agitado y veloz, gritaba de alegría. Pegajoso se puso celoso porque a él no se le había ocurrido, pero Venenoso estaba dispuesto a compartir el éxito. “No te preocupes, gracias a ti nuestra arma tiene nombre. Cuando tú repetías y repetías “si agarro” se me ocurrió lo del pellizco, para agarrar un poco de nuestra fuerza de muerte. Así que esta mezcla se llamará cigarro.

Sólo hacía falta probar el plan para después fabricar miles, millones de pequeños paquetes con esta combinación.

Los tres monstruosos emperadores echaron un vistazo en el espacio infinito y su mirada se detuvo en un hermoso

planeta azul. Se pusieron en marcha, con sus naves medio destruidas, esto ya no importaba. El siguiente paso era la conquista de ese pueblo.

Hicieron llegar algunos de aquellos tubitos que llamaron cigarros a los habitantes del planeta azul. Invisible se enteró de que este lugar era el planeta Tierra. Algunos seres humanos, curiosos y despreocupados, agarraron los tubitos que no parece que hagan daño, porque son pequeños y escucharon que adentro sólo tiene una planta que está en la naturaleza.

Han pasado años y el plan de Pegajoso, Invisible y Venenoso sigue funcionando. Mucha gente ha caído en el engaño de los tres emperadores del mal, quienes los tienen como esclavos, ya que niños, jóvenes, adultos y ancianos que fuman no son libres. Aunque poco a poco enferman, necesitan del cigarro, no lo pueden dejar y fuman cada vez más.

Otros seres humanos, preocupados por lo que está pasando, se han dedicado a investigar cuál es el poder de estos emperadores y ya descubrieron que Invisible está hecho de nicotina, que es lo que lo acelera; Pegajoso es de alquitrán, lo que se queda en los pulmones; mientras que Veneno es un gas que también causa daño.

Lo que no saben los inventores del cigarro es que poco a poco se está creando el arma más poderosa para vencer su mal. No es un superhéroe, ni un cañón, ni una bomba o un rayo. Se trata de los niños y las niñas que están aprendiendo a cuidarse y a saber que la salud de cada uno hace la salud de todos.

Cuando un niño o una niña como tú fortalecen su pensamiento, tienen ideas claras y no se dejan engañar. Cuando fortaleces tu cuerpo por medio del deporte, puedes disfrutar del movimiento. Si aprendes a sentir y a compartir tu alegría, tristeza, enojo, sorpresa, miedo, dolor o cualquier otro sentimiento es imposible que busques cosas que te hagan daño o que dañen a otras personas.

La batalla será por mucho tiempo, porque entre nosotros existen personas que, por estar contaminadas por Pegajoso, Invisible y Venenoso, no tienen libertad en sus ideas, movimientos y sentimientos. Tienen que pedir ayuda para curarse.

Y tú ¿de qué equipo quieres ser parte? ¿Te arriesgarás a probar los tubitos?

A partir de este momento ya eres parte de esta historia, de ti depende el final. 🍀



Foro sobre el consumo de drogas en Yautepec

Luz María Santiago González
CIJ Cuernavaca

El pasado 31 de agosto el Centro de Integración Juvenil Cuernavaca en coordinación con el patronato local, el H. Congreso del Estado de Morelos, el H. Ayuntamiento de Yautepec y Asociaciones Unidas de Yautepec realizaron el “Foro de participación sobre la problemática del consumo de drogas en Yautepec, Morelos”, con el objetivo de crear un espacio para que la ciudadanía analice la magnitud del consumo de alcohol, tabaco y drogas, así como las repercusiones en la salud individual y pública y los problemas asociados a éste desde la perspectiva escolar, familiar, comunitaria y de seguridad pública.

El foro se realizó por iniciativa de Norma Terrones y su esposo, Adolfo López, integrantes del patronato y vecinos de Oaxtepec. Además, se firmó un convenio de colaboración interinstitucional entre el H. Ayuntamiento de Yautepec y el CIJ Cuernavaca, cuyo principal objetivo es la capacitación de multiplicadores que promuevan las acciones preventivas en el municipio.

El encuentro fue presidido por: maestra Sara Olivia Parra Téllez, procuradora de la Defensa del Menor y la Familia del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF) Morelos, en representación del doctor Marco Antonio Adame Castillo, gobernador del estado, y su esposa, maestra Mayela Alemán de Adame; profesor José Cruz Romero Gómez, representante del presidente municipal de Yautepec; licenciado René Gabriel Pacheco Inclán e ingeniero Fernando Bustamante Orañe-gui, diputados por el XII y el XIII Distrito, respectivamente; ingeniera Norma Alicia Popoca, directora del Instituto de la Mujer de Morelos; ingeniero Luis Fernando Hidalgo Galicia, director del Instituto Morelense de la Juventud; comandante Gerardo Calderón Catalán, director de Seguridad Pública municipal; doctor Jorge Antonio Toledo Alfaro, director del Centro de Salud de Yautepec; licenciada Sara Morales Cartagena, subdirectora de Programas de Participación Ciudadana de la Secretaría de Seguridad Pública; Arturo Zavala Martínez, presidente del Comisariado Ejidal de Yautepec; psicóloga María Cleotilde Amador Leal, directora del CIJ Cuernavaca, y licenciado Marco Antonio Velásquez, vicepresidente del patronato de Cuernavaca.

Por su parte, el presidente del Comisariado Ejidal comentó que este foro es una excelente oportunidad para respaldar las acciones que se realizan en beneficio de la juventud, pues es importante que este sector cuente con espacios para

su atención. Por ello, el Comisariado Ejidal decidió donar un terreno para construir un Centro de Integración Juvenil en Yautepec, el cual atenderá también a la población de localidades cercanas que requieran de sus servicios.

Posteriormente, la maestra Parra Téllez dijo que “este foro nos permite no sólo tener un diagnóstico del uso de sustancias en el municipio, sino también continuar los esfuerzos dirigidos a la organización ciudadana, pues solamente unidos –sociedad civil y gobierno– podremos evitar que nuestra población sea dañada por problemas tan lacerantes como la drogadicción y la violencia familiar”.

El foro contó con la participación de diversos especialistas, como el doctor José Luis Martínez Ortiz, vicepresidente de la Sociedad de Salud Pública del Distrito Federal, quien ofreció el panorama del consumo de drogas desde el sector salud. El comandante Gerardo Calderón Catalán habló de los índices delictivos relacionados con el consumo y el tráfico de drogas. En su ponencia resaltó el acuerdo de “Escuelas Seguras”, firmado junto con la Secretaría de Educación Pública y el Instituto de Educación Básica del estado, con el fin de sumar esfuerzos para implementar programas de prevención del delito y del consumo de drogas, resaltando que la familia es el núcleo esencial para garantizar la efectividad de la prevención.

El tema “Accidentes viales relacionados con el consumo de alcohol y otras drogas” fue presentado por el comandante Juan Carlos Sánchez, representante de la Dirección de Policía y Tránsito Municipal, quien destacó que entre 30 y 50 por



Presidieron el encuentro funcionarios estatales y municipales, así como autoridades de CIJ.

ciento de los accidentes está directamente relacionado con las bebidas alcohólicas. El funcionario explicó que entre las principales alteraciones que presenta una persona que conduce con alta concentración etílica en la sangre se encuentran: disminución de la coordinación psicomotora y de los reflejos, retardo en la capacidad de toma de decisiones, alteración en la dirección y la ejecución del seguimiento de objetos con la vista y disminución de la agudeza visual, entre otros. Además, comentó que entre mayor sea el índice de alcoholemia y menor la experiencia en el manejo de un vehículo, mayor será la posibilidad de provocar un accidente vial mortal. Para prevenir todo esto, el organismo que representa instauró el programa del alcoholímetro en el municipio.

En su participación, el licenciado Pacheco Inclán hizo énfasis en la necesidad de “bajar” las políticas públicas estatales al municipio y que éstas se reflejen en acciones concretas como el combate al tráfico de drogas. Para esto, dijo, se requieren órganos de seguridad que unan sus acciones y responsabilidades (la de salud, la de educación, etcétera) para contrarrestar el fenómeno. Agregó que ninguno de los avances en ingeniería genética o medicina –como las vacunas contra la cocaína y la heroína que se encuentran aún en fase experimental– podrán sustituir las acciones de legislación y atención al problema del consumo y, de igual manera, ninguna ley o instrumento existente podrá, por sí solo, combatir el problema, pues es necesario que todas las personas cerremos filas y hagamos un frente común.

El director del Centro de Salud de Yautepec mencionó que “el consumo de drogas y la violencia familiar son fenómenos que competen a todos, pues no son exclusivos de un sector en particular. Ocho de cada 10 hogares presentan alguna forma de violencia y 4.6 de cada 10 tienen relación con el consumo de sustancias. Además, de cada 10 alumnos de secundaria, tres han consumido drogas al menos una vez en la vida”.

Al respecto, la presidenta de la Asociación Estatal de Padres de Familia refirió que “las conductas que tienen los padres son imitadas por sus hijos, pues como dice un refrán popular: la palabra enseña, pero el ejemplo arrastra”.

El licenciado Miguel Silva Escobar, directivo del Hotel Club Dorado's Oax-

tepec, expuso la perspectiva laboral frente al consumo de drogas, refiriendo que “el consumo de alcohol y otras drogas deteriora el rendimiento laboral y agudiza los problemas psicológicos de los trabajadores. La Confederación de Trabajadores de México (CTM) alertó sobre decenas de empresas que presentan problemas de consumo de drogas. Los daños laborales relacionados con el consumo que se identificaron fueron: menor rendimiento, deterioro del material de trabajo, menor productividad, daño en la competitividad, altos costos por el ausentismo y los accidentes, pérdida de coordinación vasomotora y enfermedades que se agudizan por el consumo, provocando mayor número de incapacidades. Las drogas más utilizadas entre los trabajadores son: marihuana, cocaína, anfetaminas y tranquilizantes. Los sectores productivos que presentan mayor consumo de alcohol y otras drogas son el de transporte y el de servicios turísticos, por lo que se requiere de programas preventivos y de atención y detección oportuna para reducir el impacto”.

El contador público Enrique Mejía y Ruiz Velasco, vicepresidente del patronato del CIJ Cuernavaca, habló de los factores de riesgo sociales que hay en el estado, las dificultades económicas, la escasez de oportunidades de empleo para la población, la crisis de valores en la familia y la sociedad y la alta permisividad de consumo de alcohol. Además, señaló que CIJ es una respuesta organizada de la sociedad civil frente a estos factores.

El director del Instituto de la Juventud de Morelos comentó que “este sector es vulnerable ante las adicciones, pues una encuesta reciente reveló que 70 por ciento de los jóvenes señaló que el consumo de drogas es un problema de la juventud”.

Durante su intervención, Adolfo López mencionó que en el municipio de Yautepec hay preocupación por el uso de alcohol y drogas, ya que –igual que Cuautla– presenta altos índices. Agregó que los jóvenes son el sector de mayor riesgo, por lo que hizo un llamado para conformar una unidad ciudadana que genere acciones dirigidas a la prevención de las adicciones.

Asimismo, dio a conocer que el patronato ha iniciado una serie de acciones encaminadas a promover y difundir los servicios institucionales ante las autoridades y la comunidad, pues el estado y los municipios necesitan instituciones responsables y comprometidas como CIJ. Agregó que este foro se organizó con el fin de hacer un llamado a las autoridades para que destinen recursos a la atención y la prevención de las adicciones. “En Yautepec las autoridades están muy sensibilizadas y han apoyado los eventos que se les han propuesto, en particular apoyarán la construcción de un Centro de Atención en el municipio, pero para esto se requiere de la participación y el apoyo de las autoridades estatales y federales.”

Las conclusiones del foro estuvieron a cargo de César Ortiz Trianes, coordinador de Asociaciones Unidas de Yautepec, A.C., quien señaló que “el problema del consumo de drogas ha rebasado la capacidad institucional. Por ello, se requiere de la participación de la sociedad civil organizada y las autoridades municipales, estatales y federales. En el transcurso de esta mañana hemos confirmado, a través de las atinadas participaciones de nuestros invitados, la importancia de contar con un CIJ en Yautepec que se coordine con los organismos y las autoridades para obtener la experiencia que se necesita e instaurar programas que rescaten y eviten la problemática entre la población”.

La firma del convenio entre CIJ y el Ayuntamiento de Yautepec garantiza la implementación de acciones preventivas a las que están dispuestas a sumarse las organizaciones civiles, juveniles, de mujeres y de padres de familia, así como las dependencias educativas y laborales, entre otras. 

“Madres e hijos en la prevención de adicciones”

Rosa Elena Sánchez Moraila
Directora del CIJ Mazatlán

El pasado 13 de julio el Centro de Integración Juvenil Mazatlán realizó el foro “Madres e hijos en la prevención de adicciones”, al cual asistieron representantes de diferentes empresas de la localidad, como Leche Lala, Albergue Mi Ángel de la Guarda del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia (DIF), Asociación Femenina Pro-México, Centro de Seguridad Social del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Narcóticos Anónimos, Arañón y Alanón, entre otros.

Dos semanas antes del evento los asistentes trabajaron en “Jornadas de verano”, en las que se brindó Orientación Familiar Preventiva y Orientación Preventiva a Preadolescentes y Adolescentes, por lo que durante el foro los padres de familia y sus hijos reforzaron lo aprendido y elaboraron alternativas para la prevención de adicciones a través del fortalecimiento de los factores de protección.

En la primera mesa de ponencias participaron los niños Mario A. Gomina López, con el tema “La amistad”; Karla Karina Gonzáles Flores, con “Asertividad: saber decir que no”; Kimberly Nayely Palacios Díaz, con el tema “Conociendo mis sentidos”, y Ana Karina López Huerta, con “La importancia de fortalecer los valores”.

La segunda mesa de ponencias estuvo conformada por los adolescentes Scarlett Nordanl Sánchez, con el tema “Ocupación del tiempo libre”; Linda Gilary Acosta Lizárraga, con “Habilidades para la vida”, y Abi Narra Valdez Vázquez, con el tema “Daños que provocan el alcohol y el tabaco”.

La tercera mesa fue la que más motivó a los 300 asistentes al foro, pues contó con la participación de dos madres de familia, Sanjuana Ríos Hernández y Lorena Olivas Gutiérrez, quienes presentaron “Mi rol de madre en la prevención de adicciones” y “Experiencia en Proyecto del Orientador Familiar Preventivo”, respectivamente.

Al evento asistieron las siguientes autoridades: Anabella de Sanz de Gavica, de la Asociación Femenina Pro-México; doctora Patricia Chang Gallardo, directora del Centro de Seguridad Social del IMSS; contador público Saúl Gaxiola Osuna, presidente del patronato del CIJ Mazatlán, y licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador regional de noroccidente. Además, asistieron representantes de medios de comunicación, como Periódico Noroeste, El Sol de Mazatlán, El Debate y la Televisora Grupo Pacífico Canal 7 local.

Durante el foro los participantes presentaron diversas actividades que realizaron en los talleres durante las dos semanas de las “Jornadas de verano”, como bailes modernos, jazz, karate, modelado de maquillaje, peinado de fantasía y exposición de trabajos de manualidades.

Los voluntarios que participaron en las actividades recibieron un reconocimiento y las autoridades de CIJ clausuraron el encuentro. 

Primer aniversario del Centro de Día en Hermosillo

Casi 300 pacientes y más de 500 familiares
participan en este programa terapéutico

Rosa María Ortiz Encinas
Directora del CIJ Hermosillo

El Centro de Integración Juvenil Hermosillo celebró el 12 de julio, con una temperatura de 45 grados centígrados, el primer aniversario del programa Centro de Día. Participaron en esta conmemoración autoridades de la unidad operativa, familiares y pacientes atendidos en esta modalidad, en la cual toman parte 285 pacientes y 520 familiares.

El propósito del Centro de Día es alentar a los usuarios de drogas para que inicien su tratamiento y se rehabiliten al cabo de un año. No se trata de un internamiento de tiempo completo, sino de una forma de rehabilitación que les brinda una nueva oportunidad de abandonar por sí mismos las drogas con ayuda del programa.

En ese sentido, Enrique dio su testimonio y agradeció sumamente emocionado el apoyo de su familia y del personal del CIJ. La madre y el hijo de Enrique manifestaron su agradecimiento a la institución y visiblemente conmovidos expresaron su alegría por tenerlo de vuelta, pues estuvieron “muchos años sin él”.

Como reconocimiento a su perseverancia, Enrique recibió una medalla de palo fierro, un árbol milenario del desierto que es labrado por los seris, una de las siete etnias de Sonora; en el reverso tiene la leyenda “sí vale”, que significa que vale la pena cambiar, alejarse de las drogas, seguir adelante y estar al lado de la familia. A la medalla le hace falta un pedazo, con el fin de que la parte que la completa sea el recordatorio de que siempre se deben seguir haciendo mejoras en la vida.

El licenciado Salvador Corral, presidente del patronato del CIJ Hermosillo, afirmó que más allá de los recursos materiales que éste provee al Centro Día, lo más importante para el patronato es ver a las personas que logran rehabilitarse.

Asistieron al acto representantes de los periódicos *El Imparcial* y *El Expreso*. 

Convenio con la Universidad Autónoma de Tamaulipas

Jorge Ávalos Castelán
CIJ Tampico

Con el objetivo de brindarse apoyo operativo para el desarrollo de actividades de prevención e investigación de las adicciones, el 11 de julio el Centro de Integración Juvenil Tampico firmó en sus instalaciones un convenio de colaboración con la Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT).

Con esta alianza la universidad establecerá bases para la prestación de servicio social y la realización de prácticas académicas en CIJ e involucrará a las nuevas generaciones consolidando la sensibilidad social ante la problemática de las adicciones. Por su parte, el Centro le ofrecerá apoyo terapéutico, material documental, como dípticos, carteles y folletos, y textos especializados para fortalecer la calidad profesional de sus programas educativos y servicios de salud.

En la ceremonia estuvieron presentes los licenciados Eugenio Ruiz Torres, Jorge Carlos Castillo de León y Apolinar Martínez Puebla, director general, secretario académico y secretario técnico de la Unidad Académica de Ciencias Jurídicas y Sociales (UACJ) de la UAT, respectivamente, así como Jorge Carlos González González, coordinador de la licenciatura de Psicología de la universidad, y doctor José Antonio Núñez Izquierdo, director del CIJ Tampico. Por parte del patronato local de CIJ asistieron don Benito Argüello Garza, presidente; doctor Javier Cruz Gómez y licenciado Joel Roque Lee, vocales, y licenciado Cirilo León del Ángel, vocal y delegado estatal de la Comisión de Derechos Humanos.

El licenciado Ruiz Torres resaltó la importancia de esta asociación en la formación y el desarrollo de los jóvenes, sobre todo en su actualización y participación en proyectos de cuidado de la salud. Aseguró que contribuir en los programas de atención a la farmacodependencia de CIJ le reeditarán al alumnado mayor eficacia profesional y multiplicarán las acciones para lograr una juventud sana.

Por su parte, el licenciado González González mencionó que 200 alumnos que se encuentran en espera de su carta de asignación para realizar prácticas académicas en el área educativa y clínica ahora aprovecharán las facilidades logradas por el convenio.

La UAT, fundada en 1950, es una institución pública y autónoma que imparte 47 licenciaturas y 47 posgrados en las áreas de Ciencias Agropecuarias, Ciencias de la Salud, Ciencias Naturales y Exactas, Ciencias Sociales y Administrativas, Educación y Humanidades e Ingeniería y Tecnología.

Cabe mencionar que también asistieron a la ceremonia el licenciado Ramón de Alva González, coordinador de la Procuraduría General de la República en Tampico; licenciado José Lerma Araujo, subdelegado de la Policía Metropolitana, y doctora María del Rosario López Salinas, jefa del Departamento de Medicina Preventiva de la Clínica de Petróleos Mexicanos de Tampico, así como docentes y alumnos de

la UAT. 

Niños, adolescentes y adicciones en Tijuana

Raúl Rafael Palacios Lazos
Director del CIJ Tijuana Soler

Carlos Cruz Aguilera
CIJ Tijuana Soler

El 3 de julio en la sede de la Cámara Nacional de Comercio se llevó a cabo la presentación del libro *Niños, adolescentes y adicciones*, a cargo del doctor Víctor Manuel Guisa Cruz, director general de Centros de Integración Juvenil.

Asistieron a la ceremonia la licenciada Irma Navarro Velásquez, directora municipal de Adicciones; licenciada Lourdes Díaz Infante, directora del Instituto Municipal de la Mujer; licenciada Gabriela Navarro Peraza, directora del Instituto Estatal de la Mujer; doctora Adriana Carolina Vargas Ojeda, directora del Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia municipal; licenciada Graciela Rosales González, representante del Colegio Nacional de Educación Profesional Técnica; licenciada Alma Isela Espinoza, coordinadora de Psicología de la Universidad Xochicalco; arquitecta Sonia Robles, del Instituto Politécnico Nacional; licenciada María de Jesús Valdez Salgado, del Sistema Educativo estatal; licenciado José Enriquez González, presidente del patronato local; licenciado Manuel Velázquez Ceballos, coordinador regional de Noroccidente, y Porfirio Díaz González, quien fungió como maestro de ceremonia.

El doctor Guisa Cruz hizo un recuento de los antecedentes, los programas y los servicios que ofrece CIJ, destacando la labor realizada con los círculos de lectura de los libros publicados por la institución, así como la importancia de concertar coediciones de los mismos.

Asimismo, presentó la conferencia titulada “El desarrollo infantil normal en los niños: los años mágicos”, en la que detalló de manera creativa las etapas del crecimiento y la importancia de los valores y las reglas en el contexto familiar. Al concluir, firmó algunos ejemplares a los asistentes.

Alianza de mujeres contra las drogas en Chihuahua

Martha García de la Cadena Lamelas
CIJ Chihuahua

El preocupante aumento en el consumo de drogas en la región y, en particular, entre las mujeres, quienes además afrontan marginación, pobreza, desempleo y desintegración familiar, motivó que la psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos de Centros de Integración Juvenil, presentara el libro *Mujer y drogas* el 20 de julio en el Museo Regional “Quinta Gameros” y presidiera la firma de la Alianza de mujeres contra las drogas.

Entre los principales objetivos de esta alianza, que reúne a más de 50 instituciones interesadas en el combate a las adicciones, se encuentran la promoción de estilos saludables que contribuyan a eliminar el tabaquismo; alentar el consumo responsable de alcohol; la realización de círculos de lectura; la detección temprana y la canalización de usuarios de drogas y de casos de violencia familiar asociados al consumo de sustancias.

En la ceremonia estuvieron presentes la licenciada Luisa Fernanda Camberos Revilla, directora general del Instituto Chihuahuense de la Mujer; licenciada Margarita Chavira Rodríguez, de la Comisión de Equidad y Género del Congreso del estado; licenciada Gabriela Wisbrun Castillo, coordinadora estatal del Programa de Violencia Familiar y Sexual contra la Mujer; doctora Leticia Chavarría Villa, presidenta del Colegio de Médicos Generales y Familiares de Ciudad Juárez, y Carmen Hernández de Zermeño, vicepresidenta del patronato del CIJ Chihuahua.

Firmaron la alianza el Sistema para el Desarrollo Integral de la Familia estatal, el Instituto Mexicano del Seguro Social de Delicias y Ciudad Anáhuac, la Secretaría del Trabajo y Previsión Social, la Coordinación Estatal contra el Sida, el Tribunal para Menores Infractores, la Procuraduría de la Defensa del Menor y la Familia, entre otras instituciones.

Fin de curso en el Centro de Día de Saltillo

María Sanjuana Covarrubias Salinas
Directora del CIJ Saltillo

El 5 de julio finalizó el ciclo escolar 2006-2007 de la Telesecundaria del Centro de Día de la unidad operativa de Saltillo, con la graduación de Jesús Iván Aguilar Ayala, Eliécer Alejandro Contreras Fuentes, Mauro Apolinar Malacara Mena, Yamilet Martínez Ríos y Verónica Trujillo Gómez, quien recibió mención honorífica por su desempeño académico a nivel estatal.

Estuvieron presentes en la ceremonia de graduación el profesor Rogaciano Garay Martínez, asesor técnico pedagógico de la Unidad Académica de la Subdirección de Telesecundarias; profesor José Cruz Sánchez Salas, secretario técnico del diputado Luis Alcalá de la Peña, padrino de la generación; licenciada Gabriela Guillermo Arriaga, directora de la Unidad de Acceso a la Información de Saltillo; profesores Juan Alberto Narro Padilla y Ramón Cavazos Aguirre, supervisor de la Zona Escolar número 15 y asesor de Escuelas de Calidad en Coahuila, respectivamente; Nora Arellano Reyna, presidenta de la Sociedad de Padres de Familia de la Telesecundaria del CIJ; profesora Maryen Cepeda Sarkis, directora de la misma, y maestro en ciencias Francisco Cepeda Flores, presidente del patronato del CIJ Saltillo, así como personal de las Telesecundarias “14 de marzo” y “Aguaje” y familiares de los alumnos.

Durante el acto se invitó a los graduados a continuar con sus estudios y se entregó material didáctico que donó el gobierno estatal para el próximo ciclo escolar. Cabe señalar que los cinco egresados de este año se suman a los 50 alumnos que han concluido la Telesecundaria en el Centro de Día del CIJ Saltillo.

En verano también cuida tu salud

Guadalupe Contreras González
Directora del CIJ Morelia

Con gran aceptación y entusiasmo fue recibido por la población el curso “En verano también cuida tu salud”, organizado por el Centro de Integración Juvenil Morelia para niños de seis a 12 años.

Del 9 de julio al 10 de agosto, las instalaciones del CIJ Morelia se vieron colmadas del bullicio de los niños, quienes realizaron actividades manuales, recreativas y deportivas, además de participar en clases de ajedrez y talleres con temas dirigidos al cuidado de su salud; todo esto fue coordinado por los voluntarios de la unidad operativa.

Al concluir el curso los niños expusieron sus trabajos y recibieron un reconocimiento por el esfuerzo realizado, ante la presencia de sus padres, a quienes se les agradeció el apoyo y la confianza al permitir la participación de sus hijos.

Una enriquecedora experiencia preventiva

María Isabel Meneses García
CIJ Colima

Como ya es tradición, el Centro de Integración Juvenil Colima organizó cursos de verano en los que se conjugaron la experiencia del equipo técnico, la creatividad de los voluntarios y la espontaneidad de los participantes.

Con base en el proyecto de Orientación Preventiva para Pre-adolescentes, las actividades estuvieron encaminadas a promover la salud y los valores humanos, así como el aprovechamiento productivo del tiempo libre.

Una de las atracciones del programa fue que cada participante pudo elegir, además de su taller preventivo, su propio espacio ocupacional entre las opciones de baile folclórico, ballet clásico, creatividad, inglés, ecología y reciclado; al finalizar las tres semanas de los cursos los participantes presentaron sus productos ante una audiencia conformada principalmente por familiares, amigos e integrantes del patronato regional de CIJ.

Fernando Villasante Vivanco, presidente del patronato, agradeció la confianza de los padres de familia en la institución y resaltó la trascendencia de la prevención universal y la contención de la familia para evitar el consumo de drogas y hacer un frente común contra el fenómeno de las adicciones. Por su parte, la licenciada María del Carmen Gutiérrez Ayala, directora del CIJ Colima, reconoció la labor voluntaria y subrayó su generosidad por compartir su verano y su receso escolar en un servicio preventivo comunitario.



Centros de
Integración
Juvenil, A.C.

TEL. 52 12 12 12
www.cij.gob.mx

V CONCURSO NACIONAL DE CARTEL • DISEÑO: CLAUDIA ALEJANDRA BOLAÑOS DE LA TORRE

EI



**Si tienes problemas de adicciones,
nosotros te ayudamos**

De aquí y de allá

De aquí y de allá

Mal dormir

Estudios recientes de las universidades de Harvard y de California, en Berkeley, encuentran que la privación del sueño afecta áreas del cerebro relacionadas con la ansiedad, la depresión y otras enfermedades psiquiátricas. Este órgano insomne revierte sus funciones de armonía y deja pasar furores, incapaz de modularlos. Se sobrecarga el núcleo amigdalino, donde se perciben las emociones primitivas como el miedo o la ira, y se apaga la corriente que transmite estos impulsos a los lóbulos prefrontales, donde son procesados para que el individuo tenga una conducta civilizada.

El Financiero,
Eduardo Monteverde,
24-10-07



Sueño mortal

Los estudiosos encontraron que la falta de sueño incrementa al doble el riesgo de muerte por enfermedades cardiovasculares. No obstante, también descubrieron que el exceso de descanso duplica el riesgo de defunción. Francesco Capuccio, especialista de la Universidad de Warwick, en Inglaterra, mostró cómo los patrones de sueño pueden afectar la mortalidad de las personas. Aquellas personas que redujeron sus horas de sueño de siete a cinco incrementaron hasta el doble el riesgo de morir por problemas cardiovasculares, pero la investigación también concluyó que aquellos individuos que duermen durante ocho o más horas por noche también se encuentran en riesgo hasta dos veces más elevado de morir, en comparación con quienes duermen en promedio siete horas, sólo que en este caso no por enfermedades cardiovasculares.

El Universal,
01-10-07



La primera fumada

Los adolescentes que se sienten relajados después de fumar su primer cigarrillo son más propensos a convertirse en adictos al tabaco, una señal de que el cerebro de algunas personas es más susceptible a la nicotina, informaron científicos de la Escuela de Medicina de la Universidad de Massachussets. "Sabemos que la nicotina puede tener un efecto inmediato sobre el cerebro e incluso sabemos que no todos los adolescentes que prueban un cigarrillo quedan atrapados", señaló el doctor Joseph DiFranza. Si bien la presión de amigos y otros factores conducirían a los jóvenes a probar el cigarrillo por vez primera, sería la respuesta del cerebro a esta primera dosis de nicotina la que más determinaría quién se volverá adicto, según el informe de DiFranza, publicado en la revista *Pediatrics*. Experimentar una sensación de relajación como respuesta al primer cigarrillo fue el vaticinador más fuerte de adicción, reveló el estudio.

El Centro, Agencias, 02-10-07





Veneno de Rusia

La muerte por alcohol adulterado es una tragedia nacional que provoca la muerte de 42 mil personas al año en la ex Unión Soviética; el gobierno acepta que hay líquidos venenosos a la venta. Informes internos revelaron que casi la mitad de las muertes de hombres rusos de entre 25 y 54 años de edad se debió a la ingesta de alcohol. Esos documentos

resaltan también que uno de cada tres hombres rusos y una de cada siete mujeres de ese país son alcohólicos. Las cifras de esta enfermedad han hecho que el promedio de edad de los hombres se reduzca a una dramática cifra de 59 años, muy pobre si se compara con la esperanza de vida de las mujeres, que alcanza los 71. Un informe de la Organización Mundial de la Salud reveló que los resultados sugieren una asociación directa entre el consumo de alcohol y la mortalidad en Rusia.

El Centro, Tlatoani Carrera, 25-09-07



enfermedades crónicas como la angina, la artritis, el asma y la diabetes, informó un grupo de investigadores. Si las personas padecen otras condiciones, la depresión empeora su salud. “Realizamos el estudio más amplio que conocemos a nivel mundial, el cual explora el efecto de la depresión sobre el estado de salud, en comparación con dolencias crónicas”, indicaron los investigadores en la revista médica *The Lancet*.

Milenio, Michael Kahn, 07-09-07



Aditivos en comida aceleran a los niños

Los alimentos infantiles adicionados, así como los colores artificiales encontrados en algunos de ellos exacerbaban los comportamientos hiperactivos en los niños, según un artículo publicado en la revista *The Lancet*. El benzoato de sodio como conservador y los colores artificiales que mejoran la apariencia de

los alimentos influyen en las conductas hiperactivas de los niños de entre tres y nueve años de edad, según científicos de la Universidad de Southampton. Análisis aplicados a más de 300 niños mostraron diferencias significativas en sus conductas cuando tomaban bebidas frutales fortalecidas con una mezcla de colorantes y conservadores alimenticios, según refirió el artículo. 

Milenio, Notimex, 07-09-07

Entrega de diplomas a egresados de la Especialidad para el Tratamiento de Adicciones

Alejandro Larrañaga Ramírez
Departamento de Difusión

Invitados especiales de la Secretaría de Educación Pública (SEP), el Consejo Nacional contra las Adicciones (Conadic), el Instituto Politécnico Nacional (IPN) y Centros de Integración Juvenil entregaron el 18 de septiembre los diplomas y las cédulas profesionales a los miembros de la primera generación 2004-2005 de la Especialidad para el Tratamiento de Adicciones.

En el auditorio “Manuel Sosa de la Vega” de la Torre Mexicana, el doctor Carlos José Rodríguez Ajenjo, secretario técnico del Conadic, mencionó a la institución como un ejemplo de vanguardia en investigación y tratamiento de las adicciones en el país, y a la especialidad como la cristalización del esfuerzo y el trabajo para enfrentar el fenómeno.

Felicitó a los maestros por la generosidad de compartir sus conocimientos y a los alumnos los exhortó a dar una respuesta más eficiente y profesional en la que deben incluir práctica cotidiana, enseñanza, atención a pacientes e investigación de la realidad.

Por su parte, el doctor Víctor Manuel Guisa Cruz, director general de CIJ, recordó que el uso y abuso de sustancias adictivas tomó por sorpresa a los especialistas de la salud, pero gracias a los avances de la ciencia se sabe hoy en día que las adicciones son una enfermedad cerebral, psicológica y del alma. Por ello, la capacitación, con un aval académico, plasma el anhelo de éxito profesional, y con el amor al prójimo de los alumnos finalmente se verán mejores resultados en la atención del usuario de drogas, finalizó.

El licenciado Paris Fabricio Ponce Martínez, subdirector de Incorporación y Asuntos Legales de la SEP, destacó que el plan de estudios de la especialidad cuenta con un sólido sustento teórico, técnico y metodológico para abordar el problema de una manera integral, coadyuvando así a la solución del fenómeno.

Con la validez de la SEP, continuo, se ratifica un compromiso educativo, de calidad en el trabajo, esfuerzo conjunto y pluralidad de ideas.

La doctora Silvia Cruz Martín del Campo, jefa del Departamento de Farmacobiología del Cinvestav del IPN, tomó la palabra en nombre de los maestros y refirió que en el proyecto participaron varios instructores, quienes impartieron horas clase, puntos de vista y exigencias a sus educandos. En este proceso

de enseñanza-aprendizaje –aclaró– hay una gratificación especial, el poder escuchar al alumno y motivarlo a ser también profesor.

La psicóloga Monserrat Lovaco Sánchez, subdirectora de Consulta Externa de CIJ, en representación de los alumnos, apuntó la “aventura” de volver a repasar los libros para estudiar la estructura de una neurona y entender cómo una sustancia se adentra en el sistema nervioso central, hace contacto y cuál es el proceso hacia la adicción. En ese momento, expuso, “los que entramos a la especialidad con la idea de ser especialistas en la materia nos dimos cuenta de que no era cierto.”

Al final de su mensaje contó una historia: “Cuentan que un padre le pidió a su hijo un día que clavara un clavo en la pared por cada mala acción que realizara o si hiciera algún daño a alguien. Así, ésta se fue llenando de clavos, había muchos al principio, después fueron menos, hasta que el hijo fue a contarle al padre que desde hace tiempo había dejado de clavar.

–Ya lograste el autocontrol –le comentó el padre–, ahora cada vez que de alguna manera ayudes o colabores con otro puedes quitar un clavo.

Pasó un tiempo y el hijo regresó un día, contento, con el anuncio de que la pared ya se encontraba libre clavos.



Los integrantes de la primera generación recibieron sus diplomas y cédulas profesionales.

- Ya eres un líder –le anunció el padre.
- ¿Y ahora qué hago con los huecos de la pared? –preguntó el muchacho-. ¿Los puedo tapar?
- No –fue la respuesta–, que se queden ahí como testimonio de que finalmente no te has hecho sólo, como registro silencioso de todos aquellos que de una manera u otra han contribuido a formarte.”

A la ceremonia asistió también el doctor Julio Cacho Salazar. 

Egresados de la especialidad

Dr. Rafael Arista Amado
 Soc. Pánfilo Isaías Castillo Franco
 Dr. Mario Alberto Citalán Ángel
 Psic. Leobardo Córdoba Cruz
 Dr. Raúl Jesús Gerardo Fernández Joffre
 T. S. Alma Delia Gutiérrez López
 Dr. José Víctor Jaimes Gutiérrez
 Psic. A. Gabriela Lara Rivas
 Dr. Jorge Legorreta Legorreta
 Psic. Monserrat Lovaco Sánchez
 Psic. María del Socorro Martínez Bernabé
 Dr. José Juan Medero Pacheco
 Dr. José Carlos Morales Vázquez
 Psic. Elizabeth Muñoz Silva

Psic. María Roxana Negrete Lepe
 Psic. Ma. Judith Ortega Portillo
 Dra. Guadalupe Ponciano Rodríguez
 Dra. Ana María Reyes de la O
 Dra. Rosalía Rodríguez Cuevas
 Psic. Claudia Soto Castro
 T. S. Lina Raquel Sotres Flores
 Psic. Cristina Torres Zúñiga
 Dr. Rodrigo Villa Campa
 Enf. Mercedes Valdez Téllez
 T. S. Lidia Ramírez González
 Consej. Ángel Hernández Tovar
 Consej. José Joaquín Cornejo Jiménez

Foro “Síndromes de intoxicación y abstinencia por psicotrópicos”

Rita Ester Berriel González
 Directora del CIJ León

El Comité Municipal contra las Adicciones (Comca) y el Centro de Integración Juvenil León organizaron el 5 de julio un foro para médicos y personal de salud con el contenido del curso “Tratamiento de los síndromes de intoxicación y abstinencia por psicotrópicos”.

Los temas tratados permitieron trabajar los conceptos de salud mental que actualmente preocupan a la comunidad leonesa: “Comorbilidad psiquiátrica en el consumo de drogas”, “Trastornos del estado de ánimo (cuadros depresivos)” e “Intervención en crisis y prevención del suicidio”.

Asistieron al foro aproximadamente 420 médicos, enfermeras, psicólogos, trabajadores sociales y promotores de la salud, y fue impartido por los doctores Jaime Quintanilla Bendek y Mario Souza y Machorro, director de Tratamiento y Rehabilitación y subdirector de Hospitalización de CIJ, respectivamente. Asimismo, el doctor Efraín Flores Tafoya, jefe de la Jurisdicción Sanitaria núm. 7, presentó el “Panorama epidemiológico de las adicciones en León” y el doctor José Enríquez Bielma, director de la Facultad de Psicología de la Universidad de Guanajuato, participó con el tema “Intervención en crisis”.

A la inauguración también asistieron el ingeniero Fortino Hernández Becerra, secretario de Desarrollo Humano y Social, en representación del licenciado Vicente Guerrero Reynoso, presidente municipal; doctor Miguel Ángel Gutiérrez Martín, presidente del Comca y director general de Salud Municipal; y licenciada Lilia Ruth Moreno Macías, secretaria del Comca y coordinadora de Salud Mental de la Jurisdicción Sanitaria.

Al finalizar el foro los asistentes solicitaron a los organizadores realizar otro encuentro similar debido a la importancia que revisten estos temas en su campo de acción. 



Mario Souza y Machorro fue uno de los instructores.

Capacitación para personal de los Centros de Atención Primaria en Adicciones

Otoniel Cárdenas Elizondo
Coordinador regional del Noreste

Del 10 al 14 de septiembre se llevó a cabo el primer “Curso regional de capacitación al personal de las UNEME-CAPA”, con el objetivo de proporcionar elementos teórico-prácticos a personal del área de la salud para atender a usuarios de alcohol, tabaco y otras drogas.

El evento fue presidido por los doctores Carlos José Rodríguez Ajenjo y Víctor Manuel Guisa Cruz, titulares del Consejo Nacional contra las Adicciones (Conadic) y Centros de Integración Juvenil, respectivamente.

El doctor Jesús Salazar, director de Salud Mental y Adicciones de Nuevo León, dio la bienvenida a los asistentes y confió en que los trabajos iniciados aquí “se reflejen en resultados positivos a corto plazo para dar respuesta a la demanda de extender la red de atención a los problemas de abuso de sustancias, sobre todo en la población más vulnerable”.

Por su parte, el doctor Rodríguez Ajenjo mencionó que “una prueba de que el gobierno federal y, particularmente, la Secretaría de Salud están interesados en dar una respuesta al problema de las adicciones es la inversión que ya se está haciendo para habilitar estos nuevos Centros de Atención Primaria UNEME-CAPA”. Sin embargo, recalcó que antes de operar estos lugares es necesario que el personal tenga un panorama claro de las tareas que debe realizar y cuál es el sustento teórico y metodológico mínimo de cada una de ellas para iniciar con el pie derecho. “Es por eso que buscamos el apoyo de los Centros de Integración

Juvenil para que juntos podamos conformar una red de atención en todo el país, donde los Centros Nueva Vida UNEME-CAPA participen en el primer nivel de atención.”

Posteriormente, el doctor Guisa Cruz ofreció la experiencia de casi 40 años de CIJ en la lucha contra las adicciones y puso a disposición de estas nuevas unidades diversos materiales técnicos y didácticos. Además, ofreció la asesoría y el seguimiento necesarios para el mejor logro de sus objetivos.

Entre las funciones de las nuevas unidades de la Secretaría de Salud está la de canalizar oportunamente los casos de adicción para su atención curativa en el CIJ más cercano.

Al curso asistieron personas de Tamaulipas, Nuevo León, Coahuila, Chihuahua, Sonora, Baja California Norte y Sur, Sinaloa, Zacatecas y San Luis Potosí y fue impartido por la psicóloga Carmen Fernández Cáceres, directora general adjunta de Operación y Patronatos; doctor Luis Solís Rojas y psicólogo Manuel Ponce Bernal, director y subdirector de Prevención, respectivamente; doctor Jaime Quintanilla Bendek, director de Tratamiento y Rehabilitación; psicólogos Monserrat Lovaco Sánchez y Bruno Díaz Negrete, subdirectores de Consulta Externa e Investigación, respectivamente, y quien suscribe. 



El secretario técnico del Conadic destacó el interés del gobierno federal por dar una respuesta al problema de las adicciones con estos nuevos Centros.

Formación de especialistas en prevención de adicciones

Otoniel Cárdenas Elizondo
Coordinador regional del Noreste

En el contexto de la coordinación entre la Secretaría de Salud de Nuevo León y Centros de Integración Juvenil, del 17 al 21 de septiembre se llevó a cabo el “Curso taller para la formación de especialistas en prevención de adicciones”. El principal objetivo es que los 51 municipios del estado cuenten con personal capacitado en la materia para que puedan hacer un diagnóstico y además diseñen un programa preventivo –basado en el modelo riesgo–protección– acorde con la realidad y las necesidades de su localidad.

La inauguración del taller contó con la presencia de los doctores Gilberto Montiel Amoroso, secretario de Salud estatal; doctor Reyes Tamez Guerra, secretario de Educación; Jesús Salazar, director de Salud Mental y Adicciones del estado, y Luis Solís Rojas, director de Prevención de CIJ, así como el contador público Gregorio Treviño Lozano, presidente del patronato en la entidad.

Durante su intervención, el secretario de Salud destacó la importancia de contar con personal capacitado para hacer programas e intervenciones preventivas basados en evidencias científicas en cada uno de los municipios del estado, de tal suerte que exista una coherencia entre lo planeado por la Secretaría de Salud y los contenidos de los programas que implementará cada municipio.

“Es para nosotros muy importante esta coordinación con Centros de Integración Juvenil en Nuevo León, pues sin duda es la institución



El secretario de Salud de Nuevo León resaltó la importancia de contar con personal capacitado.

con la experiencia y los recursos necesarios para que nos ayude a organizar e impartir este taller”, aseguró el doctor Montiel. Además, agradeció la presencia del doctor Luis Solís, “quien con su excelente grupo de colaboradores no sólo apoya estos esfuerzos, sino que se suma a ellos aportando su experiencia personal como instructor y coordinador del taller”.

Por su parte, el secretario de Educación anunció los trabajos que se realizarán en materia de prevención de adicciones en el marco de “Escuela Segura”, apoyándose en la Secretaría de Salud y CIJ para implementar dicho programa.

Cabe destacar que algunos organismos como la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (ONUDD) y la Confederación Patronal de la República Mexicana (COPARMEX), así como los integrantes del Comité de Prevención del Consejo Estatal contra las Adicciones (COPREVA) apoyaron con recursos para la realización del taller. Además, los asistentes recibieron un libro temático, una carpeta y discos multimedia diseñados por la Dirección de Prevención, los cuales servirán de apoyo y consulta para los participantes. ♡

**Vínculos afectivos:
formación, desarrollo y pérdida**
J. Bowlby
Madrid, Editorial Morata, 2003

Este volumen reúne una selección de los escritos y las conferencias más representativas de J. Bowlby, quien, con su teoría del apego, nos ofrece la única opción explicativa del desarrollo afectivo humano. El autor proporciona aquí una importante introducción a sus líneas de pensamiento y labor investigadora. Muchas de sus ideas, novedosas y controvertidas en un principio, son actualmente consideradas esenciales para comprender la interacción humana.



Bases de la terapia de grupo
Isabel Díaz Portillo
México, Editorial Pax México, 2000

Esta es una guía de consulta obligada, cuya ventaja es que reúne los conocimientos más actuales con respecto a la terapia grupal. Está dirigida tanto a profesionales consolidados como a aquellos que inician el proceso de aprendizaje en ese terreno. Como todos en su tipo, este libro ofrece una traducción a los conocimientos básicos acerca de la terapia de grupo; su propósito es sistematizar y poner al día la bibliografía sobre el tema a fin de que el terapeuta pueda, con esta información, ubicar y precisar el objetivo de estudio de la teoría y la técnica del análisis grupal, así como ampliar y profundizar la comprensión obtenida, consultando las fuentes de referencia de cada capítulo.

**Estos libros están disponibles en el Centro de Información y Documentación de CIJ:
Tlaxcala 208, Col. Hipódromo Condesa, México, D.F., Tel.: 5999 7727, Fax: 5999 7726
E-mail: biblioteca@cij.gob.mx y infointer@cij.gob.mx**

INFORMACIÓN EN LA CIUDAD DE MÉXICO

52-12-12-12 LAS 24 HORAS

E-mail: cij@cij.gob.mx

Sitio WEB: www.cij.gob.mx

DISTRITO FEDERAL

DELEGACIÓN ÁLVARO OBREGÓN

- CIJ Álvaro Obregón Norte
1o. de Noviembre esq.
Informe de Gobierno,
col. La Conchita, Complejo del Centro
Deportivo La Conchita,
01130, México, D.F.
Tel.: 52-76-44-88

- CIJ Álvaro Obregón Oriente
Cerrada de Vicente Ambrosi s/n,
entre Girardón y Periférico,
col. Sta. Ma. Nonoalco, Mixcoac,
01420, México, D.F.
Tels.: 56-11-00-28, 55-98-48-11

DELEGACIÓN AZCAPOTZALCO

- CIJ Azcapotzalco
Tierra Negra núm. 334, col. Tierra
Nueva, 02130, México, D.F.
Tel. y fax: 53-82-05-53

DELEGACIÓN BENITO JUÁREZ

- CIJ Benito Juárez
Mier y Pesado núm. 141, 1er. piso,
esq. Eje 4 Sur Xola, col. Del Valle,
03100, México, D.F.
Tels.: 55-36-00-16, 55-43-92-67

DELEGACIÓN COYOACÁN

- CIJ Coyoacán
Berlín núm. 30, col. Del Carmen,
Coyoacán, 04100, México, D.F.
Tel.: 55-54-49-85, fax: 55-54-93-31

DELEGACIÓN CUAJIMALPA

- CIJ Cuajimalpa
Av. Veracruz núm. 130,
Centro de Barrio,
05000, Cuajimalpa, México, D.F.
Tel.: 21-63-12-26

DELEGACIÓN CUAUHTÉMOC

- CIJ Cuauhtémoc Oriente
Callejón de Girón s/n, esq. Rodríguez
Puebla, Altos Mercado
Abelardo Rodríguez, col. Centro,
06020, México, D.F.
Tel. y fax: 57-02-07-32
- CIJ Cuauhtémoc Poniente
Vicente Suárez núm. 149, 1er. piso,
entre Circuito Interior y Zamora,
col. Condesa
06140, México, D.F.
Tel.: 52-86-38-93

DELEGACIÓN GUSTAVO A. MADERO

- CIJ Gustavo A. Madero Aragón
Calle 1557 núm. 36,
6a. Sección, col. San Juan de Aragón,
07918, México, D.F.
Tel.: 57-94-09-29
- CIJ Gustavo A. Madero Norte
Norte 27 núm. 7, 2a. Sección,
col. Nueva Vallejo,
07750, México, D.F.
Tel. y fax: 55-67-65-23
- CIJ Gustavo A. Madero Oriente
Av. 414 núm. 176, 7a. Sección,
Unidad Aragón,
07910, México, D.F.
Tel. y fax: 57-96-18-18

DELEGACIÓN IZTAPALAPA

- CIJ Iztapalapa Oriente
Calz. Ermita Iztapalapa núm. 2206,
col. Constitución de 1917,
09260, México, D.F.
Tel. y fax: 56-13-37-94

- CIJ Iztapalapa Poniente
Sur 111-A núm. 620, col. Sector Popular,
09060, México, D.F.
Tels.: 55-82-51-60, 56-70-11-89 y fax
- Unidad de Internamiento Iztapalapa
Av. Soto y Gama s/n,
Unidad Habitacional Vicente Guerrero,
09200, México, D.F.
Tel. y fax: 5690-4639

DELEGACIÓN MAGDALENA CONTRERAS

- CIJ Magdalena Contreras
Parcela s/n, col. Lomas de San Bernabé,
10350, México, D.F., Tel.: 56-67-97-93

DELEGACIÓN MIGUEL HIDALGO

- CIJ Miguel Hidalgo
Bahía de Coqui núm. 76,
col. Verónica Anzures,
11300, México, D.F.
Tels.: 52-60-58-05, 52-60-07-19 y fax

DELEGACIÓN TLALPAN

- CIJ Tlalpan Periférico
Periférico Sur esq. 4a. Ote.,
col. Isidro Fabela, 14030, México, D.F.
Tel.: 56-06-00-46, fax 56-65-79-45
- CIJ Tlalpan Viaducto
Calle 2 núm. 10, col. San Buenaventura,
14620, México, D.F.
Tels.: 54-85-91-49, 54-85-90-62

DELEGACIÓN VENUSTIANO CARRANZA

- CIJ Venustiano Carranza
Oriente 166 núm. 402, col. Moctezuma
2a. Sección, 15530, México, D.F.
Tel.: 57-62-13-99, fax: 57-62-53-32

DELEGACIÓN XOCHIMILCO

- CIJ Xochimilco
Av. Pino Suárez s/n, esq. Ignacio
Zaragoza, col. Calyecac, Santiago
Tulyehualco Centro,
16700, México, D.F.
Tel.: 15-47-49-75

INTERIOR DE LA REPÚBLICA

AGUASCALIENTES

- CIJ Aguascalientes
Emiliano Zapata núm. 117, entre
Libertad y Gorostiza, col. Centro,
20000, Aguascalientes, Ags.
Tel.: (449) 9-15-65-26, fax: 9-15-45-42

BAJA CALIFORNIA

- CIJ Mexicali
Francisco Serrano s/n,
entre Av. Gildardo Magaña y Rafael
Buelna, col. Josefa Ortiz
de Domínguez, 21220, Mexicali, B.C.
Tel.: (686) 5-65-98-48
- CIJ Tijuana-Guaycura
Av. Río Alamar núm. 21373,
Frac. Mesetas del Guaycura,
23000, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6-25-20-50
- CIJ Tijuana-Soler
- Unidad de Internamiento Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264,
esq. con Batallón San Blas,
Frac. Las Palmas 22535, Tijuana, B.C.
Tels.: (664) 6-30-28-88, 6-80-31-92 y fax
- Clínica para Atención a
Heroínómanos Tijuana
Av. Lic. Martín Careaga núm. 2264-B,
esq. Batallón San Blas,
Frac. Las Palmas, 22535, Tijuana, B.C.
Tel.: (664) 6-31-75-82

BAJA CALIFORNIA SUR

- CIJ La Paz
Oaxaca y Chiapas s/n, col. Radio y
Prensa, 23070, La Paz, B.C.S.
Tel.: (612) 1-22-23-62, fax: 1-22-59-59
- CIJ San José del Cabo
5 de Mayo en el Cerro de la Cruz s/n,
col. 8 de Octubre, a un costado de la
primaria Vicente Ibarra, 23406,
San José del Cabo, B.C.S.
Tel.: (624) 1-05-28-68

CAMPECHE

- CIJ Ciudad del Carmen
Calle 38 por 40 s/n, Parque Tecoluitla,
24178, Ciudad del Carmen, Camp.
Tels.: (938) 3-82-59-57, 3-82-15-72

COAHUILA

- CIJ Laguna-Coahuila
Av. Sta. María núm. 1025 Pte.,
col. Moderna, 27170, Torreón, Coah.
Tels.: (871) 7-16-88-24, 7-16-88-33
- CIJ Saltillo
Purcell Nte. núm. 609, esq. Múzquiz,
Zona Centro, 25000, Saltillo, Coah.
Tels.: (844) 4-12-80-70, 4-12-51-73 y fax

COLIMA

- CIJ Colima
Calle Estado de México núm. 172,
col. Alta Villa, 28970, Villa de Álvarez, Col.
Tels.: (312) 3-11-66-60, 3-11-53-44,
fax: 3-11-44-09
- CIJ Manzanillo
Calle Cáncer núm. 62, Barrio 4,
col. Valle de las Garzas,
28219, Manzanillo, Col.
Tels.: (314) 3-35-43-43, 3-34-80-88
- CIJ Tecmán
Júpiter núm. 170, col. Tepeyac, 28110,
Tecomán, Col., Tel.: (313) 3-24-80-20

CHIAPAS

- CIJ Tapachula
8a. Norte núm. 100,
30700, Tapachula, Chis.
Tel. (962) 6-28-75-32 y fax
- CIJ Tuxtla Gutiérrez
12a. Av. Norte Pte. núm. 130, col. Centro,
29000, Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tel. y fax: (961) 6-18-18-51
- Unidad de Internamiento Ixbalanqué
Km. 8.5 carretera Tuxtla
Gutiérrez-Villaflores, col. del Jobo,
Tuxtla Gutiérrez, Chis.
Tels.: (961) 65-58-383, 65-58-091

CHIHUAHUA

- CIJ Chihuahua
M. Ojinaga núm. 1001, esq. Calle 10a.,
col. Centro, 31000, Chihuahua, Chih.
Tel. y fax: (614) 4-15-72-22
- CIJ Ciudad Juárez "B" Zona Norte
Tlaxcala núm. 3245, col. Margaritas,
32300, Cd. Juárez, Chih.
Tel.: (656) 6-16-90-99
- Clínica para Atención a
Heroínómanos Cd. Juárez
Mauricio Corredor núm. 467,
Zona Centro, 32000, Cd. Juárez, Chih.
Tels.: (656) 6-32-20-00, 6-32-20-01 y fax

DURANGO

- CIJ Durango
Bruno Martínez núm. 140, Zona Centro,
34000, Durango, Dgo.
Tel.: (618) 8-25-59-91, 8-13-09-32 y fax

- CIJ Laguna-Durango
Av. Matamoros núm. 336 Sur,
entre Abasolo y Bravo, Zona Centro,
35150, Cd. Lerdo, Dgo.
Tel. y fax: (871) 7-25-00-90

ESTADO DE MÉXICO

- CIJ Chalco
Av. 1a. Solidaridad s/n, esq. Benito Juárez,
col. Providencia, 56600, Valle de Chalco
Solidaridad, Edo. de México
Tel.: 59-71-26-95
- CIJ Ecatepec
Citlaltépetl mz. 533, lotes 9 y 10,
col. Cd. Azteca, 3a. Sección, 55120,
Ecatepec de Morelos, Edo. de México
Tels.: 57-75-82-23, 57-75-62-47
- CIJ Naucalpan
Cto. Ingenieros núm. 61,
Fracc. Loma Suave, Cd. Satélite, 53100,
Naucalpan de Juárez, Edo. de México
Tel.: 53-74-35-76
- CIJ Netzahuacóyotl
Acequia núm. 277, col. Porfirio Díaz,
57520, Cd. Netzahuacóyotl,
Edo. de México, Tel.: 57-65-06-79
- CIJ Texcoco
Guerrero núm. 50, col. Centro,
56100, Texcoco, Edo. de México
Tel.: (595) 9-55-62-29
- CIJ Tlalnepanla
Hidalgo núm. 8,
col. Bosques de México,
Fracc. Santa Mónica,
54050, Tlalnepanla de Baz,
Edo. de México
Tel.: 53-62-35-19
- CIJ Toluca
Av. Maestros núm. 336, col. Doctores,
50060, Toluca, Edo. de México
Tel.: (722) 2-13-03-78

GUANAJUATO

- CIJ Celaya
Privada de Alhellés núm. 100
col. Rosalinda II, 38060, Celaya, Gto.
Tel. y fax: (461) 6-14-93-99
- CIJ León
Blvd. Hermanos Aldama núm. 1105,
col. San Miguel,
37489, León, Gto.
Tel. y fax: (477) 7-12-14-40
- CIJ Salamanca
Bvd. Rinconada de San Pedro núm. 502,
Fracc. Rinconada San Pedro (Infonavit II),
36760, Salamanca, Gto.
Tel. y fax: (464) 6-48-53-00

GUERRERO

- CIJ Acapulco
Av. Niños Héroes núm. 132, esq. Comitán,
col. Progreso, 39350, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4-86-37-41, 4-86-42-70,
fax: 4-85-33-93
- Unidad de Internamiento Guerrero
Blvd. de las Naciones s/n, lote 10 A,
39906, Acapulco, Gro.
Tels.: (744) 4-62-07-17, 462-17-91
- CIJ Chilpancingo
Carretera México-Acapulco km. 276,
col. Salubridad, 39096,
Chilpancingo, Gro., Tel.: (747) 494-94-45
- CIJ Zihuatanejo
Carretera Zihuatanejo-Acapulco, acceso
al camino Riscaillo Lomas del Riscal,
col. Agua de Correa,
40880, Zihuatanejo, Gro.
Tel.: (755) 103-80-10

HIDALGO

- CIJ Pachuca
San Martín de Porres núm. 100,
esq. Blvd. Pachuca-Tulancingo,
Fracc. Canutillo, 42070, Pachuca, Hgo.
Tels.: (771) 7-13-16-07, 7-19-25-29
- CIJ Tula
Carretera Tula-Tepeji del Río s/n,
col. Jalpa, 42800, Tula de Allende, Hgo.

JALISCO

- TELCIJ Jalisco: (33) 38-36-34-63
- CIJ Guadalajara Centro
Federación núm. 125, col. La Perla,
44360, Guadalajara, Jal.
Tel.: (33) 36-18-07-13, fax: 36-17-90-80
- CIJ Guadalajara Sur
Calle Arroz núm. 501, col. La Nogalera,
44470, Guadalajara, Jal.
Tels.: (33) 36-70-84-55, 36-70-25-12
- CIJ Puerto Vallarta
Calle Durango núm. 479, col. Mojonegas,
48292, Puerto Vallarta, Jal.
Tels.: (322) 2-90-05-55, 2-90-05-68 y fax
- CIJ Tlaquepaque
Eduardo B. Moreno núm. 225, edif. 1,
col. La Asunción,
45527, Tlaquepaque, Jal.
Tel.: (33) 36-80-53-32, fax: 36-80-41-83
- CIJ Zapopan
Tezozomoc núm. 4375, col. El Zapote,
45050, Zapopan, Jal.
Tels.: (33) 35-63-64-80, 35-63-64-81
- CIJ Zapopan Norte
Av. Santa Margarita núm. 2634,
col. Santa Margarita, 45130,
Zapopan, Jal., Tel.: (33) 33-65-64-23
- CIJ Zapotlán el Grande
Cuba núm. 629, col. Bugambilias,
49000, Zapotlán el Grande, Jal.
Tel.: (341) 4-13-10-30
- Unidad de Internamiento Jalisco
Carretera a Tesisán y Periférico s/n,
mód. 7, col. Arboledas Jurídico
FOVISSSTE, 45130, Zapopan, Jal.
Tel.: (33) 36-33-54-50, fax: 36-36-31-30

MICHOACÁN

- CIJ Morelia
Sánchez de Tagle núm. 574, esq. Juan
Ruiz de Alarcón, col. Centro, 58000,
Morelia, Mich., Tel.: (443) 3-13-85-12
- CIJ Zamora
Av. Santiago núm. 457, col. Valencia 2a.
Sección, 59610, Zamora, Mich.
Tel.: (351) 5-17-69-10

MORELOS

- CIJ Cuernavaca
Av. Centenario núm. 206, entre A. Obregón
y Rubén Darío, col. Carolina, 62190,
Cuernavaca, Mor., Tel.: (777) 3-17-17-77

NAYARIT

- CIJ Tepic
Montes Andes núm. 45, esq. Río Elba,
col. Lindavista, 63110, Tepic, Nay.
Tels.: (311) 2-17-17-58, 2-17-08-69

NUEVO LEÓN

- CIJ Apodaca
Jiménez s/n, entre Aldama y Priv. Santa
Lucía, col. Moderno Apodaca, 03600,
Apodaca, N.L.
Tels.: (81) 83-86-31-39, 83-86-06-88 y fax
- CIJ Guadalupe
Av. Zaragoza núm. 517 Norte, entre Gral.
Bravo y Dr. Morones Prieto, Zona Centro,
67100, Guadalupe, N.L.
Tels.: (81) 83-67-10-83, 80-07-63-84

- CIJ Monterrey
Dr. Raúl Calderón González núm. 240,
col. Sertoma, 64710, Monterrey, N.L.
Tels.: (81) 83-48-03-11, 83-33-14-75,
fax: 83-48-02-91
- CIJ San Nicolás de los Garza
Berlín núm. 200-B, col. El Refugio
1er. Sector, 66430,
San Nicolás de los Garza, N.L.
Tels.: (81) 83-02-25-96, 83-13-01-89
- Unidad de Internamiento Nuevo León
Calle Segunda núm. 103,
col. La Cruz, 66000, Ciudad García, N.L.
Tels.: (81) 82-83-06-06, 82-83-13-12

OAXACA

- CIJ Huatulco
Av. Oaxaca esq. Blvd. Guelaguetza s/n,
70989, Santa Cruz Huatulco, Oax.
Tels.: (958) 58-721-61, 58-721-62
- CIJ Oaxaca
Lote 1, paraje El Tule, Jurisdicción
Municipal de San Bartolo, 71256,
Coyotepec, Oax., Tel.: (951) 1-43-15-37

PUEBLA

- CIJ Puebla
Calle 18 Ote. núm. 430, Fracc. San
Francisco, 72000, Puebla, Pue.
Tel.: (222) 2-46-20-08, fax: 2-32-93-72
- CIJ Tehuacán
Privada 11, Poniente 916, Fracc. Niños
Héroes de Chapultepec,
75760, Tehuacán, Pue.
Tels.: (238) 3-82-89-17, 3-82-92-68

QUERÉTARO

- CIJ Querétaro
Av. de los Teotihuacanos s/n,
esq. Purépechas, col. Cerrito Colorado,
76116, Querétaro, Qro.
Tel. y fax: (442) 2-18-38-58

QUINTANA ROO

- CIJ Cancún
Andador Efraín Calderón núm. 24,
SM-26, mz. 28, lote 6, entre 1o. de Mayo
y Guadalupe V. de Rojas, Av. Palenque,
77509, Cancún, Q. Roo
Tel. y fax: (998) 8-92-17-17
- CIJ Chetumal
Calle Subteniente López núm. 458,
mz. 686, esq. Av. Magisterial,
col. Residencial Chetumal,
77030, Chetumal, Q. Roo
Tel.: (983) 8-37-90-61
- CIJ Cozumel
Av. Pedro Joaquín Coldwell núm. 450,
entre 5 Sur y Morelos, Zona Centro,
77600, Cozumel, Q. Roo
Tel.: (987) 8-72-63-77
- CIJ Playa del Carmen
130 Av. Norte, esq. Calle 2 Norte,
col. Ejidal, 77720,
Playa del Carmen, Q. Roo

SAN LUIS POTOSÍ

- CIJ San Luis Potosí
Fray Diego de la Magdalena núm. 550,
Barrio de Tequisquiapan,
78230, San Luis Potosí, S.L.P.
Tel.: (444) 8-17-23-12

SINALOA

- CIJ Concordia
Vicente Guerrero s/n, col. Centro,
82600, Concordia, Sin.
- CIJ Culiacán
Mariano Escobedo núm. 651 Pte.,
col. Centro, 80000, Culiacán, Sin.
Tel.: (667) 7-16-41-46

- CIJ Guamúchil
López Mateos núm. 390, esq. Dr. De la Torre, col. Morelos, 81460, Guamúchil, Sin., Tel.: (673) 7-32-25-47
- CIJ Guasave
Blvd. Insurgentes y Lázaro Cárdenas s/n, col. Ejidal, 81020, Guasave, Sin. Tel.: (687) 8-72-82-77, fax: 8-71-25-55
- CIJ Los Mochis
Blvd. Los Banqueros núm. 1379 Pte., Sector Norponiente, entre Ludwin Van Beethoven y Dren Juárez, 81229, Los Mochis, Sin. Tel.: (668) 8-12-93-24
- CIJ Mazatlán
Kena Moreno s/n, entre Revolución y Ejército Mexicano, col. Periodistas, 82120, Mazatlán, Sin. Tels.: (669) 9-84-42-65, 9-90-12-74
- Unidad de Internamiento Culiacán
Av. Cineastas s/n, col. Lomas de Rodríguez, carretera a la Pithayita km. 2.5, 80000, Culiacán, Sin. Tel.: (667) 1-80-84-58 celular

SONORA

- CIJ Hermosillo
Blvd. Transversal esq. Morelia Final, col. El Coloso, 83040, Hermosillo, Son. Tel.: (662) 2-13-28-68, fax: 2-17-18-61
- CIJ Nogales
Calle 18 de marzo núm. 60, col. Altamira, 84047, Nogales, Son. Tel.: (631) 3-13-30-30

TABASCO

- CIJ Villahermosa
Fernando Montes de Oca núm. 208, col. Lindavista, 86050, Villahermosa, Tab., Tel.: (993) 3-15-96-27

TAMAULIPAS

- CIJ Ciudad Victoria
Calle 20 y 21 Berriozabal núm. 428, col. Pedro José Méndez, 87048, Ciudad Victoria, Tamps. Tels.: (834) 3-05-01-35, 3-16-56-19
- CIJ Tampico
Priv. Cuauhtémoc núm. 113, esq. Hidalgo, col. Primavera, 89130, Tampico, Tamps. Tels.: (833) 2-17-47-70, 2-13-44-59 y fax

VERACRUZ

- CIJ Poza Rica
Prolongación Bolivia s/n, col. Palma Sola, 93320, Poza Rica, Ver. Tel. y fax: (782) 8-23-44-00
- CIJ Xalapa
Av. Acueducto y Ruiz Cortines s/n, col. Unidad Magisterial, 91010, Xalapa, Ver., Tel.: (228) 8-15-05-00

YUCATÁN

- CIJ Mérida
Calle 55 núm. 535, entre Calles 64 y 66, col. Centro, 97000, Mérida, Yuc. Tel.: (999) 9-23-32-87, fax: 9-23-08-43

ZACATECAS

- CIJ Fresnillo
Hombres Ilustres núm. 1, esq. La Salle, col. Centro, 99000, Fresnillo, Zac. Tels.: (493) 9-33-64-80, 9-83-72-52
- CIJ Zacatecas
Parque Magdalena Varela Luján s/n, col. Buenos Aires, 98056, Zacatecas, Zac., Tel.: (492) 9-24-77-33



Rincón poético

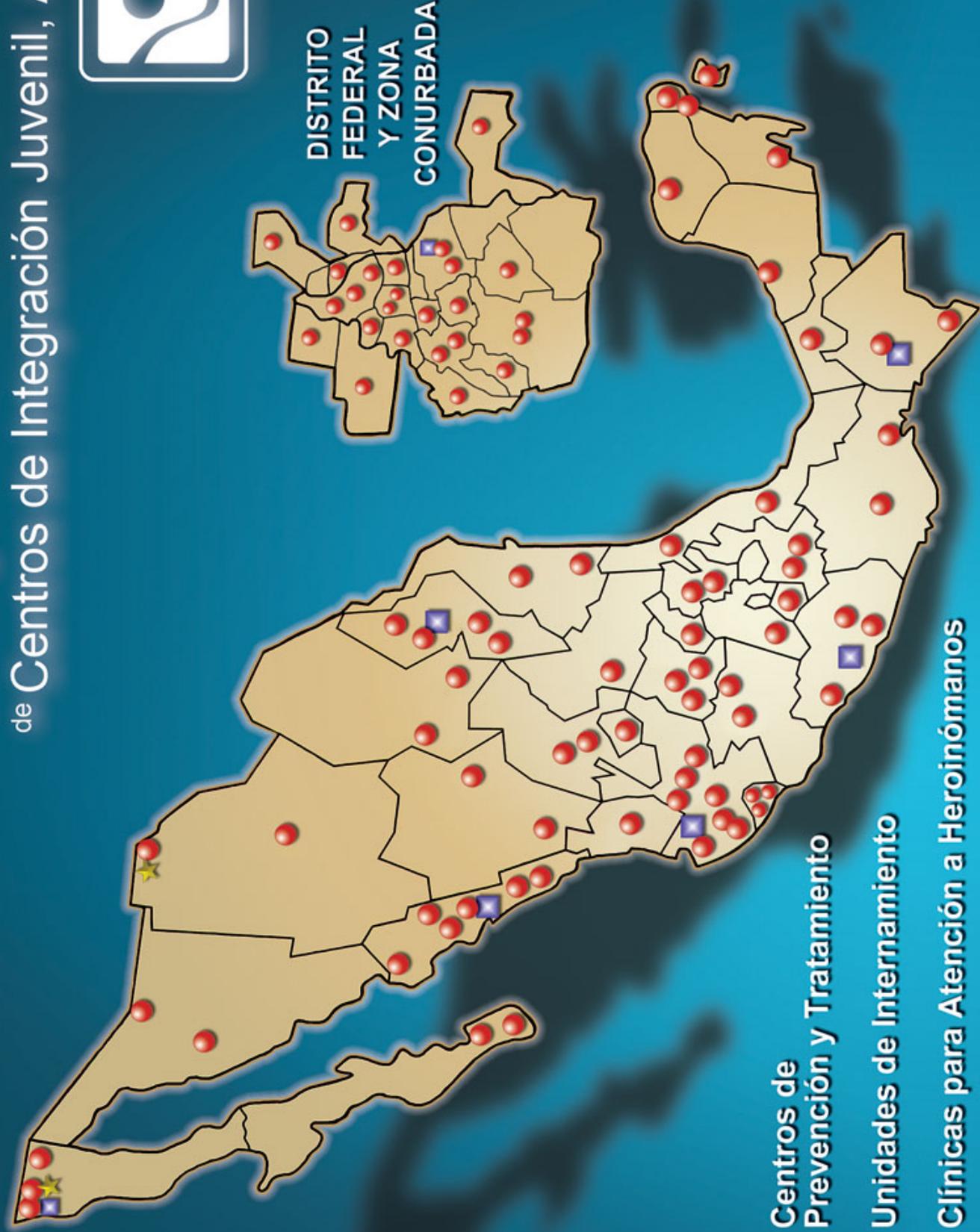
Gota a gota

Poderosa ave fénix
que renaces de las cenizas
para volver a nacer cuando ya
hubieses muerto.
Así siento renacer
cuando en la vida
la muerte quiso dejarme
sin oportunidades.
La lejanía de tu corazón
me deja helado
e hizo la espada
que cargada de instantes
quiere detener el tiempo
para acercarme a ti.

Mas otras personas
borran mi presencia
cargada por el olvido.
Olvidados el uno al otro,
sólo nos queda
vivir el presente, que se va
como agua,
que pasa de mano en mano
y de gota a gota
hasta que llega a su fin.

Red Operativa

de Centros de Integración Juvenil, A.C.



DISTRITO
FEDERAL
Y ZONA
CONURBADA

- 93 ● Centros de Prevención y Tratamiento
- 7 ■ Unidades de Internamiento
- 2 ★ Clínicas para Atención a Heroínómanos



ya los Estudiantes
Lo saben, Lo saben
y los Profesores
Lo saben, Lo saben
ya los Familiares
Lo saben, Lo saben
y los Conductores
Lo saben, Lo saben
el alcoholismo es una adicción

Lo sabes, Lo sabes
por tus HIJOS... No lo olvides

TEL. 52 12 12 12
www.cij.gob.mx



**Centros de
Integración
Juvenil, A.C.**

Si tienes problemas de adicciones, nosotros te ayudamos